






■ 台風が接近しているときに確認する避難・防災気象情報


○ 事前に登録しておきましょう！

北区メールマガジン 登録するとメール又は北区公式LINEで、北区が発令する避難情報や気象庁などが発表する防災気象情報などが配信されます。		
東京都防災アプリ  Android	 iOS	Yahoo! 防災速報 

○ 北区防災ポータル・サイト

防災に関する情報を取りまとめたポータルサイトです。 発令中の避難情報や開設されている避難所の情報、避難所の混雑度など、すべての防災情報はここから確認することができます。	
---	---

○ 土砂災害の危険度を確認！

土砂災害警戒情報が発表されたら、東京都土砂災害危険度情報で土砂災害の危険度を定期的に確認します。	
--	---

○ 川の水位を確認！

大雨が降り続き、川の水位が上がってきたら、河川の水位を定期的に確認します。

荒川 (Yahoo!天気・災害)	石神井川 (Yahoo!天気・災害)	新河岸川 (Yahoo!天気・災害)	東京都水防災 総合情報システム	国土交通省 川の防災情報
				

○ 防災行政無線（屋外スピーカー）

放送内容を電話で再確認できます。 0120-061-724（通話料は無料）

○ 地上デジタルテレビのデータ放送

テレビのリモコンで **d** ボタンを押すと、気象・災害・河川情報などを確認できます。

保存版

東京都北区・令和6年版

マイ・タイムラインを作成しよう！

北区内には、荒川や石神井川などの河川が流れています。また、がけ崩れが起きるおそれがある区域もあります。

台風が近づき大雨が降ると、区内を流れる河川の水位が上昇して氾濫したり、がけ崩れが起きるおそれがあります。台風が近づいているとき、水害・土砂災害から“いのちを守る”ためにあわてずに適切な避難行動がとれるように、マイ・タイムラインを作成しましょう。

■ ご自宅の災害リスクを確認しましょう

ハザードマップで、河川ごとに水害リスクと土砂災害リスクを確認して該当するところにチェックしましょう。

河川名称	荒川	石神井川	隅田川・新河岸川 ・神田川	土砂災害 (がけ崩れ)
水害の種類	■ 外水	<input type="checkbox"/> 外水 <input type="checkbox"/> 内水	<input type="checkbox"/> 外水 <input type="checkbox"/> 内水	
想定される 浸水深	(目安) 3階 <input type="checkbox"/> 10m以上 <input type="checkbox"/> 5m~10m	<input type="checkbox"/> 5m以上	<input type="checkbox"/> 5m以上	<input type="checkbox"/> 特別警戒区域 (レッドゾーン) <input type="checkbox"/> 警戒区域 (イエローゾーン) <input type="checkbox"/> 非該当
	2階 <input type="checkbox"/> 3m~5m	<input type="checkbox"/> 3m~5m	<input type="checkbox"/> 3m~5m	
	1階 <input type="checkbox"/> 0.5m~3m <input type="checkbox"/> 0.5m未満	<input type="checkbox"/> 1m~3m <input type="checkbox"/> 0.5m~1m <input type="checkbox"/> 0.1m~0.5m	<input type="checkbox"/> 1m~3m <input type="checkbox"/> 0.5m~1m <input type="checkbox"/> 0.1m~0.5m	
	<input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 非該当	
浸水継続時間 (水深0.5m以上の 状態が続く時間)	<input type="checkbox"/> 2週間以上 <input type="checkbox"/> 1週間~2週間 <input type="checkbox"/> 3日~1週間 <input type="checkbox"/> 1日~3日 <input type="checkbox"/> 12時間~1日 <input type="checkbox"/> 12時間未満	<input type="checkbox"/> 1日~3日 <input type="checkbox"/> 12時間~1日 <input type="checkbox"/> 12時間未満	<input type="checkbox"/> 1日~3日 <input type="checkbox"/> 12時間~1日 <input type="checkbox"/> 12時間未満	
家屋倒壊等 氾濫想定区域	<input type="checkbox"/> 該当 <input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 該当 <input type="checkbox"/> 非該当	<input type="checkbox"/> 該当 <input type="checkbox"/> 非該当	

赤字のところにチェックが入っているときは、自宅から安全な場所に「立退き避難」を考えましょう。

ただし、荒川の氾濫のおそれがあるときは、浸水が想定されている地域に住んでいる人は全員、できるだけ区外の遠くの高台へと立退き避難することを推奨しています。

青字にチェックが入っているときは、自宅で安全を確保することもできます。



■ 避難をはじめるときのタイミングとなる避難情報と防災気象情報

荒川氾濫までの目安時間	5日前：約120時間前	2日前：約48時間前	約1日前：約24時間前	約4時間前	氾濫発生
警戒レベル	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
北区が発令する避難情報	□ 早めの避難の呼びかけ（縁故避難など）		□ 高齢者等避難	□ 避難指示	□ 緊急安全確保
防災気象情報 (警戒レベル相当情報)	● 大雨に関する気象情報 □ 早期注意情報（警報級の可能性）	□ 大雨・洪水注意報	□ 大雨・洪水警報		災害発生 又は 切迫
	● 荒川氾濫に関する情報	□ 荒川氾濫注意情報	□ 荒川氾濫警戒情報	□ 荒川氾濫危険情報	
	● 石神井川氾濫に関する情報	※北区メールマガジンでは、区が独自に設定した氾濫注意水位、氾濫危険水位に到達すると情報が配信されます。		□ 石神井川氾濫危険情報	
	● 高潮に関する情報	□ 高潮注意報		□ 高潮警報	
	● 土砂災害に関する情報	□ 大雨注意報	□ 大雨警報（土砂災害）	□ 土砂災害警戒情報	
	● 風に関する気象情報	□ 強風注意報		□ 暴風警報	

※警戒レベルや防災気象情報は、必ずしもこのとおりの順で発表されるとは限らず、あくまでも目安です。

■ 台風が近づいているときの避難行動！あなたが行う防災行動に、 チェック又は 塗りつぶしましょう。 ※すでに塗りつぶされている行動は、ぜひ行って欲しい行動です。

どこに避難する？ (避難先の候補)	<input type="checkbox"/> 親戚・知人宅（ ） ※避難先の災害リスクを確認しましょう。 <input type="checkbox"/> 自宅に留まる（在宅避難） ※いざという時の避難先も決めておきましょう。 <input type="checkbox"/> A・高台水害対応避難場所（ ※荒川の氾濫を想定 ） <input type="checkbox"/> B・水害対応避難場所（ ※石神井川の氾濫／土砂災害（がけ崩れ）を想定 ） <input type="checkbox"/> その他（ ※ホテル・旅館等の宿泊施設の利用など ）				
いつ避難をはじめ？ (避難開始のタイミング)	<input type="checkbox"/> 避難開始（遠くの親族・知人宅に避難するなど避難に長時間かかる場合）	<input type="checkbox"/> 避難開始（避難に時間がかかる場合）	<input type="checkbox"/> 避難開始（全員避難開始）	警戒レベル5を待つことなく避難開始！	
台風接近！なにをする？ (私と家族の避難行動)	■ 避難の準備開始 ■ 台風情報をこまめに確認 ■ 作成したタイムラインの確認 ■ ハザードマップで避難経路の確認 ■ 携帯電話・バッテリーの充電 ■ 強風で飛ばされそうなものは固定するか又は室内へ <input type="checkbox"/> （ ）の常用薬の確認 <input type="checkbox"/> 避難先（ ）へ連絡 <input type="checkbox"/> 持ち出し品又は在宅避難の準備 <input type="checkbox"/>	■ 台風情報をこまめに確認 <input type="checkbox"/> 公共交通機関（電車・バス）の計画運休を確認する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	■ 台風情報をこまめに確認 ■ 開設された避難場所を確認 ※荒川の氾濫が予想される場合は「高台水害対応避難場所」のみ開設されます。 ■ 暗くなる前に早めの避難を決断！ <input type="checkbox"/> 河川の水位情報を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 避難完了を（ ）へ連絡	■ いのちを守る 最善の行動を！
台風接近！なにをする？ (地域の防災行動)	<input type="checkbox"/> 自主防災組織の役割分担を再確認 <input type="checkbox"/> 台風への警戒の呼びかけ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 近所の人に避難の呼びかけ <input type="checkbox"/> 要配慮者の避難支援 <input type="checkbox"/> 避難場所運営のお手伝い <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 近所の人に避難の呼びかけ <input type="checkbox"/> 要配慮者の避難支援 <input type="checkbox"/> 避難場所運営のお手伝い <input type="checkbox"/>	自分の命を守ることを最優先に行動！

避難後は、台風が過ぎ去り、雨・風が収まってでも避難情報が解除されるまでは避難を続けてください。