

令和5年度 在宅療養普及啓発講演会

# 『い(生・逝)きかた』は、自分で決める ～ 私たちが行う“人生会議(ACP)”～

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)という言葉をご存知ですか? 超高齢多死時代を迎える日本では今、人生の最終段階について、一人ひとりが「どう過ごしたいのか」を、人生観や価値観を踏まえて家族や専門家に伝え、それをもとに医療やケアを提供しようという動きが始まっています。

なぜそのような動きが始まっているのか、実際に何から始めたらいいいのか、家族はそれをどう受け止めたらいのかなどを、経験や事例を含め、国の動きや社会的背景などもまじえて解説します。

ACPについて考えるきっかけや考え方の提案をします。

講師

かね こ わか こ  
**金子 稚子 氏**

終活ジャーナリスト  
ライフ・ターミナル・ネットワーク代表



金子 稚子 氏

日時

令和6年 3月 21日(木) 19時～21時

会場

北とぴあ 14階 スカイホール(王子1-11-1)

参加費

無料

対象

区内在住・在勤の方

(区内在住の方優先)

定員

60人

(定員になり次第、締め切らせていただきます)

お申込み・問い合わせ

申込み締切り 令和6年3月14日(木)

お申込み方法(いずれかの方法でお申し込みください)

●QRコード ●電話(3908-1134)

●FAX(3908-1136) ※裏面申込書をご利用ください。



申込みフォーム

主催：北区地域医療連携推進担当課 TEL:3908-1134

北区地域医療連携推進担当課 行 FAX: 03-3908-1136

『い(生・逝)きかた』は、自分で決める ～私たちが行う“人生会議(ACP)”～

参加費

無料

会場

北とぴあ 14階 スカイホール  
(北区王子1-11-1)

- ・JR京浜東北線  
王子駅下車 北口より徒歩2分
- ・地下鉄南北線  
王子駅下車 5番出口直結
- ・都電荒川線  
王子駅前駅より徒歩5分  
(開場は開始30分前です。)



★お申込みをした方は当日直接会場にお越しください。

## 参加申込書

申込締切

3月14日(木)

講座の開催日時 : 令和6年3月21日(木) 19時～21時

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	

※申込多数等で参加できない場合のみ、ご連絡いたします。