



北区在宅療養 あんしんハンドブック

住み慣れた北区で安心して暮らし続けるために



City of Kita



「そもそも在宅療養って何？」

「退院が決まったけど、今までどおり自宅で生活できるの？」

「どんな人が在宅療養を支えているの？」

このような在宅療養に関する素朴な疑問にお答えします

北区在宅療養あんしんハンドブック（令和5年3月発行）

企画：北区在宅療養推進会議 在宅療養資源検討部会
発行：東京都北区健康部地域医療連携推進担当課
東京都北区王子本町一丁目15番22号

令和5年3月発行
刊行物登録番号 4-1-122



令和5年3月

みなさんは、医療や介護が必要になったとき、どのような療養生活を送りたいと思っていますか？

北区が令和4年度に実施した調査（北区地域包括ケア推進計画のためのアンケート調査）によれば、「あなたが、もしがんや脳梗塞などにより長期の療養が必要となった場合、理想として自宅での療養を続けたいと考えていますか。」という設問に対し、「続けたい」と回答した方が約3割であるのに対し、「わからない」と回答した方と「無回答」を合わせると約5割になり、多くの方が在宅療養のイメージを持っていないことで、その判断ができないのではないかと考えられます。

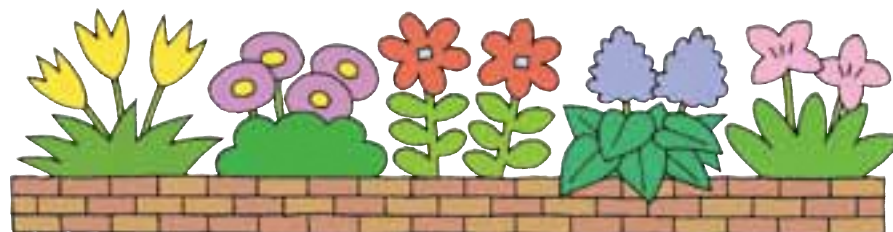
また、自宅（在宅）での療養を希望すると回答した方に、実際に在宅療養が可能かどうかを聞くと、「難しい」「わからない」と回答した方が約6割でした。「難しい」と回答した方の理由の多くは「家族に負担をかけるから」「在宅医療・介護でどのようなケアを受けられるかわからないから」「急変時の対応が不安だから」というものでした。

この冊子は、このような不安を少しでも解消し、区民の皆様が在宅療養のイメージを持っていただけるよう、区内の医療介護関係者等とともに検討し、作成しました。

医療や介護が必要になった場合に、「入院や施設への入所」の他に、「住み慣れた自宅（在宅）での療養」という方法も選択肢の一つとして検討することができるよう、多くの皆様にご活用いただければ幸いです。

令和5年3月 北区

在宅療養とは	3～8
在宅療養で受けられるサービスと それを支える専門職	9～24
看取り・ACP	25～29
Q&A	30～32
診療所	33～40
病院	41～42
訪問看護ステーション	43～46
訪問リハビリテーション	47～48
困ったときの相談先	49～52



在宅療養って何ですか？

在宅療養とは

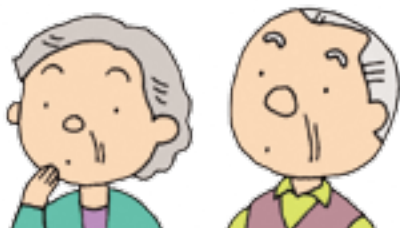
サービスと専門職

看取り・ACP

Q&A

困ったときの相談先

そもそも
在宅療養って
何ですか？



**住み慣れた自宅で
医療や介護を受けながら
暮らすことです。**

いま、長期の療養生活を行っている高齢者が増えていますが、そのほとんどが病院での入院生活を送っています。本当は自宅での療養生活を送りたいと思っても、病気や介護の不安、家族に対する申し訳なさなどを考えて、諦めてしまっている方がいるかもしれません。

「在宅療養」とは、そんな不安を抱えた方が、通院や入院をせずに、**安心して自宅で暮らせる**生活スタイルです。

医師が中心となり、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などのほか、ケアマネジャー、ホームヘルパーなどが連携し、本人のみならず家族や介護者も含めて在宅療養を支えています。

在宅療養のすすめ

在宅療養をすることで、通院や入院等による次のような不安や心配ごとを軽減することができます。

退院後も継続的に治療が必要だが通院が大変な方

通院の困難が解消され、自宅で継続的な治療が受けられます。

難病などにより長期の療養が必要な方

入院や通院をしなくても自宅で長期の療養生活ができます。

日々の医療的なケアが必要だが通院の治療は困難な方

日々の医療的なケアを通院や入院することなく自宅で受けられます。

末期がんなどで自宅での看取りを希望する方

自宅で家族と一緒に暮らしながら残りの人生を送れます。

在宅療養にすると



在宅療養に興味を持った方は、まずは
かかりつけ医や担当医に相談を(次ページへ)

在宅療養とは

サービスと専門職

看取り・ACP

Q&A

困ったときの相談先

在宅療養を始めた いと思ったら？

在宅療養を始めたいと思ったら、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。入院中の場合は、入院先の病院の主治医や医療ソーシャルワーカーに相談してみましょう。そのような相談相手がない場合は、担当ケアマネジャーや高齢者あんしんセンターに相談してください。

現在**通院中**で在宅療養が必要となった場合

まずは**かかりつけ医**や担当**ケアマネジャー**、
担当地域の**高齢者あんしんセンター**^{*}に相談

※P49～52参照

病院で**入院中**で在宅療養を希望する場合



主治医や
医療ソーシャルワーカー (MSW) に相談



在宅療養への移行準備

ご本人・ご家族を中心に病院スタッフやかかりつけ医、ケアマネジャーなどが協力して在宅療養に必要な医療・介護サービス等の準備をします。

- 訪問診療・往診の確認
- 訪問歯科医療の確認
- 訪問看護の準備
- 介護保険サービスの準備
- 自宅の療養環境の整備など



各職種の役割分担調整、**在宅療養方針**の決定、**ご本人・ご家族の意向**について相談



在宅療養生 活の開始



在宅療養生活は地域の多職種チームで支えます！

在宅で病気を治療しながら安心して療養生活を送ることができるようにするために、かかりつけ医が中心となって、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などのほか、ケアマネジャー、ホームヘルパーなどがチームを組んで、患者さんとその家族を支えています。



在宅療養とは

サービスと専門職

看取り・ACP

Q & A

困ったときの相談先

在宅療養とは

サービスと専門職

看取り・ACP

Q & A

困ったときの相談先

医療

かかりつけ医・病院の主治医が在宅での医療を支えます

●まずはかかりつけ医に相談しましょう

在宅療養を始める場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医が自宅での療養生活を支える医療の中心となります。かかりつけ医がいない場合は高齢者あんしんセンターに相談してください。



●訪問診療や往診が受けられます

住み慣れた自宅などで、かかりつけ医を中心とした訪問診療や往診などの医療サービスを受けることができます。

自分のライフスタイルを崩さず治療を受けることができるので、入院治療とくらべて精神的な負担が少なく、一般的に費用面でも経済的です。



「訪問診療」と「往診」の違い

訪問診療は、医師が計画的・定期的に自宅を訪問して行う診療です。
往診は、患者の希望や病状の急変などに対応し、不定期に自宅を訪問して行う診療です。
2つを組み合わせた在宅医療で安心を確保します。

●在宅の医療を支える専門職

かかりつけ医

日常的な治療や健康管理を自宅などへ訪問して行います。在宅療養の中心的な役割を担い、介護スタッフとも連携し治療と生活を考えたサポートをします。



病院の主治医

入院治療が必要になったときの主治医で、在宅療養への移行や、在宅療養中の病状の急変、また在宅での看取りの希望などに対応します。



夜間や休日に病状が急変したときは？

在宅療養では、患者の病状が急に悪化したときに備え、夜間や休日にも対応できるような体制をとっています。事前に、かかりつけ医や訪問看護師などに急変時の対応をしっかりと確認しておきましょう。

また、救急車を呼んで緊急入院した場合などは、必ずかかりつけ医や訪問看護師などに報告しましょう。

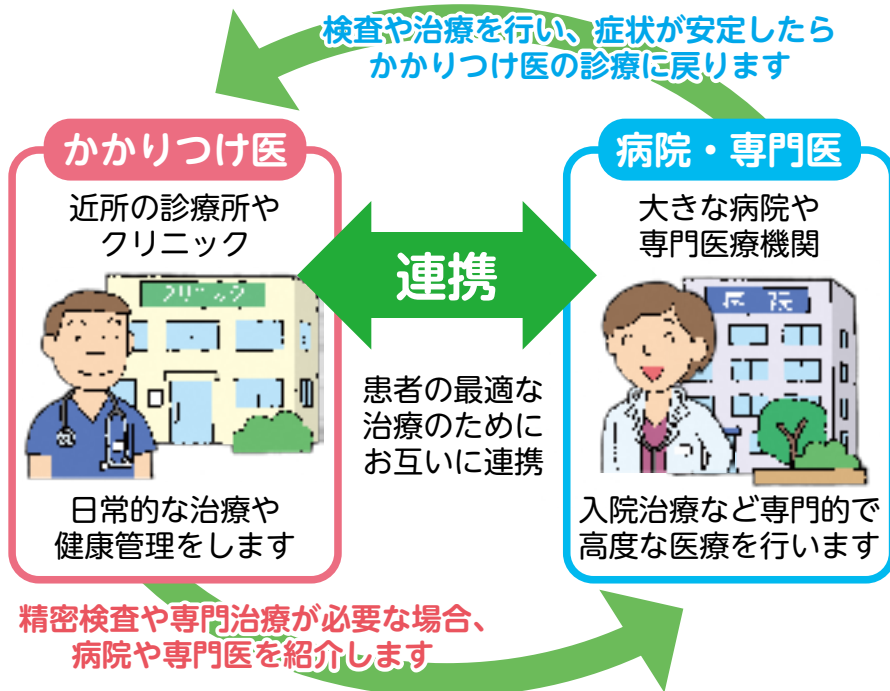


かかりつけ医を持ちましょう

自宅や職場、学校などから通いやすく、ちょっとしたことでも気軽に通えるまちのお医者さん、それがかかりつけ医です。

かかりつけ医には、在宅療養はもちろん、健康について何でも相談でき、必要な場合は、専門の病院や医者を紹介してもらえます。

かかりつけ医は病院や専門医と連携して患者の健康を管理します



かかりつけ医のメリット

- 1 大きな病院に比べて、受診手続きが簡単で、待ち時間は短く、丁寧な診察が受けられます。
- 2 精密検査や高度な医療が必要なときは、専門医を紹介してもらえます。
- 3 気になる症状を気軽に相談でき、健診結果を報告すれば生活習慣改善などのアドバイスをしてもらえます。
- 4 家族の病歴や体質、健康状態などを継続的に把握しているので、すばやく適切な対応をしてもらえます。
- 5 何科に受診したらいいか迷ったときは、まずかかりつけ医に相談して、適切な診療科を教えてくださいることができます。



かかりつけ医の選び方のポイント

- **通いやすい場所が理想的**
自宅や職場、学校などに近く、ちょっとしたことでも、気軽に通いやすい場所にあると何かと便利です。
- **内科系の開業医が適任**
体調不良などでかかりやすい内科系の医師がおすすめ。小規模の開業医のほうが適任です。
- **相性のいい医師を選ぶ**
医師と患者の信頼関係は大切です。質問しやすい、説明がわかりやすいなど相性のいい医師を選びましょう。



歯科医療

歯科医師・歯科衛生士が歯科医療を支えます

●歯の治療や口腔ケアが受けられます

かかりつけの歯科医師に相談しましょう。歯科医師や歯科衛生士から、在宅でむし歯や歯周病の治療、義歯の調整、歯石の除去などの専門的なケアや、歯と口の健康を守るセルフケアの指導が受けられます。口腔ケアは、食べ物をかむ力や飲み込む力を維持するほか、誤嚥性肺炎などの予防にも重要です。



●歯の健康を支える専門職

歯科医師

歯科医師が計画的または定期的に訪問して、口腔内の診察をはじめ、むし歯や歯周病の治療、義歯の作製・修理・調整などを行います。



歯科衛生士

歯科衛生士が歯科医師の指示のもとで、歯みがきや義歯の清掃のサポートや口腔機能の低下を防ぐ口腔体操の指導などを行います。



歯と口の健康は全身の健康に関わり、生活の質を大きく左右します

歯と口の健康が損なわれると、全身の健康状態にも影響があることをご存じでしょうか。

むし歯や歯周病が進んだり、口腔内が不衛生になることで、誤嚥性肺炎を招いたり、認知症を招きやすくなったりします。さらに、歯周病が脳卒中や心臓病、糖尿病など、多くの生活習慣病の危険因子であることもわかっています。

できるだけ元気に在宅での療養生活を続けるためには、歯と口のケアが非常に重要であることをぜひ理解しておきましょう。



北区で訪問してくれる歯科医師・歯科衛生士は？

かかりつけ歯科医がいる場合は、訪問してくれるか相談してみましょう。また、歯科医師会では訪問歯科医の紹介もしています(下記へ相談もできます)。

ケアマネジャーがいる場合は、ケアマネジャーに相談してみましよう。

■ 王子・赤羽地区在住の方

北歯科医師会 **03-3900-5009**

北歯科医師会訪問歯科ステーション
(訪問相談専用電話) **070-4432-7703**

■ 滝野川地区在住の方

滝野川歯科医師会 **03-3918-8060**

北区障害者口腔保健センター **03-5567-2088**

薬の管理

薬剤師が服薬治療などの薬の管理を支えます

●服薬治療のサポートが受けられます

かかりつけ医やかかりつけの薬局に相談しましょう。高齢者の場合、薬の種類や量が多くなりがちのため、飲み方などがわからなくなる、服薬の管理ができなくなるなどの問題が少なくありません。

そこで、かかりつけ医の依頼により薬剤師が訪問して「訪問薬剤管理」を行い、服薬についての説明・相談や、飲み合わせの管理など、服薬治療についてサポートをします。



●服薬治療でよく起こる問題を解決できます

- 薬の飲み方・使い方がわからない、覚えられない
- 時間になっても、つい薬を飲み忘れてしまう
- 薬の種類や数が多かったり、もの忘れをしたりするために、服薬時間や保管などの管理ができない
- 薬の数が合わなくなった
- 薬が飲みにくい
- 薬を飲んでも体調がよくならない、悪くなった
- 薬をとりに行くことができない



➔ このような問題があったらかかりつけ医、薬剤師にご相談ください！

●薬の管理を支える専門職

薬剤師



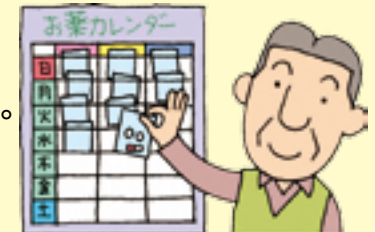
かかりつけ医の指示のもとで処方せんの調剤、薬の飲み合わせなどの薬歴管理、薬の効果などの説明、服薬指導、保管状況の確認などを行います。それにより必要以上に多くの薬を処方されるポリファーマシーを防ぐこともできます。

薬の基礎知識を覚えましょう

- 有効期限のある薬もあります。薬の袋やケースを見て確認しましょう。
- 怒られると思って、薬を隠すのはやめましょう。
- お医者さんは、人それぞれの病気や体重、薬の飲み合わせなどを考えて、薬を処方しています。家族で薬を使いまわしたり、家族が飲み残した薬を飲むのはやめましょう。
- 不要になった薬は、薬剤師または調剤薬局に渡しましょう。

薬の飲み忘れを防ぐ工夫

- 曜日と時間帯別に薬を入れる薬箱や、お薬カレンダーを活用する。
- 薬の置き場所を決める。
- 時間帯別に薬の袋を色分けする。たとえば朝の袋には赤の線を、夕方の薬には青の線を。



出典：暮らしの健康手帳／公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団

看護

訪問看護師が在宅での療養生活をサポートします

●入院生活と同様の看護が受けられます

まずは、かかりつけ医やケアマネジャーに相談しましょう。訪問看護は、医療保険と介護保険のどちらでも利用できますが、原則として介護保険の給付が医療保険の給付に優先します。

病院での入院生活では、医師による治療だけでなく、看護師などによる診療の補助や療養上の世話、病状、健康状態の確認などが行われますが、在宅でも訪問看護師などによる同様のサポートを受けることができます。



●訪問看護を支える専門職

訪問看護師

医師の指示にもとづいた専門的な医療処置や、血圧・体温・脈拍など健康状態の確認などをします。また、患者の家族からの相談などにも応じます。



訪問看護サービスの主な種類

療養上のお世話	在宅での療養生活に必要なサポートとアドバイス。 ▶食事、排せつ、入浴、洗髪、体の清拭 ^{せいしき} や散髪など清潔上のケア、口腔 ^{こうくう} ケア、床ずれのケア など
医療処置(治療上の看護)	かかりつけ医の指示のもと医療処置、治療効果や副作用の評価。 ▶点滴、注射、たんの吸引や吸入、経管栄養、カテーテル、ストーマ(人工肛門)、緩和ケア、エンドオブライフケア(最期までその人らしく生きられるように支援すること) など
健康状態の評価	健康状態の確認と状態に応じたアドバイスと予防措置。 ▶体温、脈拍、血圧、酸素飽和度、病状などのチェックと評価 など
医療機器の管理	医療機器の具合や利用方法のチェック、緊急時対応を含む指導。 ▶在宅酸素、人工呼吸器、持続点滴、膀胱カテーテル、ストーマ(人工肛門) など
リハビリテーション	療養環境に合わせたリハビリテーション上のアドバイスや指導。 ▶日常生活動作(ADL)の回復・維持・向上のための訓練、床ずれの予防、誤嚥 ^{ごえん} の予防、関節 ^{こうせつ} の拘縮 ^{こうしゆく} の予防、合併症予防 など
認知症ケア	健康状態の観察や服薬の調整などにより生活機能の維持・向上を図ります。また、認知症への理解度を高め、周囲とコミュニケーションがスムーズにいくようなサポートも行います。
家族へのサポート・相談	在宅医療で起こりがちな家族の悩みや疑問などについて、よりよい方法などをアドバイスします。また、負担を軽減できるように、ホームヘルパー、ケアマネジャーなどとの連携を図ります。
介護予防	低下しがちな栄養摂取や運動機能など、介護予防分野についてのアドバイスや指導を行います。

訪問看護は医療保険、介護保険で利用できます。利用する保険、訪問看護の提供内容、自己負担の割合などによって、支払額が変わります。

介護

訪問リハビリスタッフやホームヘルパー、ケアマネジャー、管理栄養士などが在宅療養生活を支えます

●自宅で介護サービスが受けられます

まずは、ケアマネジャーに相談しましょう。在宅療養生活では、病気の治療だけでなく、介護が必要になることが増えていきますので、介護保険を利用して訪問リハビリや訪問介護などのサービスを利用できます。

訪問リハビリ

リハビリスタッフがご自宅に訪問して、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を図ります。

リハビリを通じて安心、安全にその人らしい在宅療養生活が継続できるように主治医や他職種と連携して支援します。

●訪問リハビリって？

訪問リハビリは、医療機関では行うことができない実際の生活場面に即した能力的な部分へのアプローチを行っていくことができるサービスで、ご自宅での自立支援に効果的なサービスです。

●訪問リハビリを支える専門職

理学療法士 (PT)

起きる、立つ、歩くなどの基本動作の改善を促すための動作訓練を行います。住宅改修や杖などの福祉用具の効果的な使い方のアドバイスを受けることもできます。



作業療法士 (OT)

入浴やトイレ、家事、趣味などの日常生活動作ができるように機能・動作訓練を行い、自立した生活を支援します。



言語聴覚士 (ST)

言語によるコミュニケーション能力や、食べる機能の改善をサポートするための訓練・援助を行います。食事の際の飲み込み方など、摂食嚥下に関する相談もできます。



訪問介護

ホームヘルパーなどが居宅を訪問して、食事、入浴、排せつなどの「身体介護」や、掃除、洗濯、買い物などの「生活援助」をします。

介護福祉士等・ヘルパー

家事や炊事など身の回りの生活全般のサポートや身体介護など、日常生活の支援を行います。ただし医療的なサポートを行うことはできません。

サービス内容に関しては、ケアマネジャーとご相談ください。



在宅介護全般について

在宅での介護を始める場合や介護についてわからない場合は、まずはケアマネジャーに相談しましょう。



●在宅介護を支える専門職

ケアマネジャー

ケアマネジャーは、介護の知識を幅広く持った専門職です。要介護認定や、ケアプランの作成、サービス事業者、医療機関などとの連絡や調整をします。介護保険のサービスに対して疑問がある場合などに、相談に乗ってくれます。



ケアマネジャーはどこにいるの？

ケアプランの作成と介護サービス事業者との連絡や調整を行う事業者を「居宅介護支援事業所」といい、ケアマネジャーは主にそこに所属しています。

「要介護」の人は、居宅介護支援事業者のケアマネジャーが担当し、「要支援」の人は高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）が担当します。

ケアマネジャーはどうやって探すの？

高齢者あんしんセンターや区役所にて、ケアマネジャーのいる居宅介護支援事業所の情報提供を行っていますのでご相談ください。

高齢者あんしんセンター （地域包括支援センター）

高齢者あんしんセンターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられた「高齢者のための総合相談窓口」です。

在宅療養に関する相談はもちろん、介護保険認定の申請受付、介護予防、権利擁護の相談など、さまざまな相談に乗っています。

北区には16か所の高齢者あんしんセンターがあります。
（令和5年3月現在）。※P49～52参照



高齢者あんしんセンターにはどんな人がいるの？

高齢者あんしんセンターには、「主任ケアマネジャー」「保健師（または経験のある看護師）」「社会福祉士」の3つの専門職種が配置されています。それぞれの専門性を生かして、連携を取りながらチームとして皆様の支援を行います。

訪問栄養指導

定期的に管理栄養士が訪問し、在宅療養上必要な栄養や食事の管理・指導を行います。介護保険や医療保険が適用される場合がありますので、ケアマネジャーに相談してください。

●訪問栄養指導を支える専門職

管理栄養士

疾患、病状、栄養状態に適した栄養食事指導を行います。看護師やホームヘルパーと連携する場合や、栄養士が患者さんに対して直接栄養指導、食事管理を行うこともあります。



病院の相談窓口

●入退院時の患者や家族を支える専門職

医療ソーシャルワーカー (MSW)

医療機関に所属し、社会福祉の立場から患者さんやその家族が抱える経済的・心理的・社会的問題について、関係者との調整を行い、社会復帰の支援をします。入院、外来を問わず患者さんのあらゆる相談を受けています。

在宅療養に関しては、入院中の病院から退院する際に、在宅サービスの紹介や担当者との連絡調整、退院前カンファレンスの開催等で支援します。



医療ソーシャルワーカー (MSW) はどこにいるの？

医療機関の医療福祉相談室などにいます。医療機関によって部署の名前が違うので受付等に聞いてみてください。

どんな人がなっているの？

MSWの多くが社会福祉士や精神保健福祉士などの国家資格を保有しています。

相談はお金がかかりますか？

原則無料です。また守秘義務があるため相談内容についての秘密は守られます。

たとえばどんな相談に乗ってくれるの？

- 医療費助成や社会福祉制度、介護保険制度のこと
- 病気に伴う今後の生活の心配ごと、悩みごと
- 退院後の療養先のこと、在宅療養の方法や不安について
- その他、さまざまな心配ごと

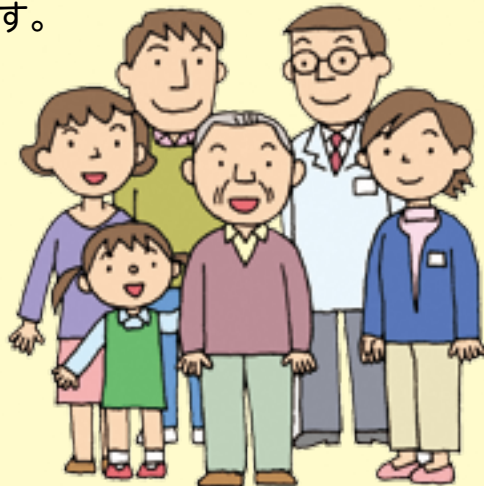
新型コロナウイルス感染症の影響により、入院をする
と面会が制限されてしまうこともあり、住み慣れた自宅
で最期のときを迎えたいという希望を叶えるために在宅
療養を選択する人が増えています。

人生の最期を迎えるためにはどのような準備が必要なの
でしょうか。

知っていますか？ 「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」

もしものときのために、あなたが望む医療やケアにつ
いて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組
を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」
と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあ
なたや家族等へ、適切な情報の提供と説明がなされるこ
とが重要です。

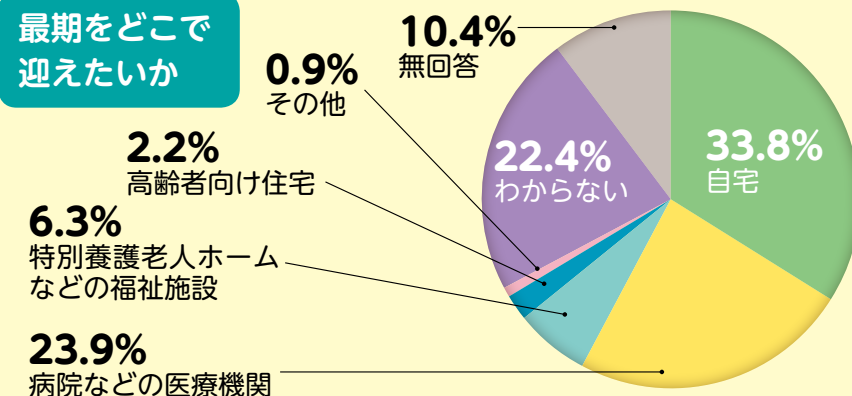


出典：東京都パンフレット「最期まで自分らしく暮らし続ける」

看取り・ACP 北区在宅療養あんしんハンドブック

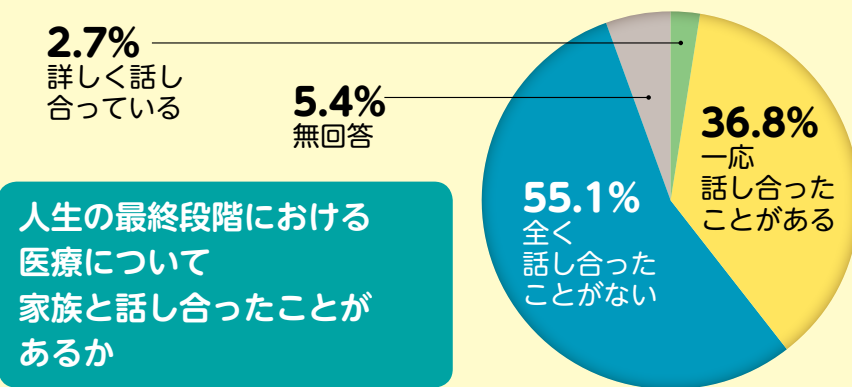
あなたは、人生の最期をどこで、 どのように迎えたいと思いますか？

約3割の方が自宅で最期を迎えたいと思っています。
一方で、「わからない」「無回答」の方も約3割います。



出典：東京都北区「北区地域包括ケア推進計画」策定のためのアンケート調査（令和4年12月）

人生の最期の過ごし方について、家族と話し合ったことがある
方の割合は、約4割にとどまっています。



出典：厚生労働省「人生の最終段階における医療に関する意識調査」（平成30年3月）

考えてみましょう

これまでの自分の人生を振り返り、これからどうしたいか、自分らしい生き方やしめくり方について、あらためて考えてみましょう。

- ・自分はどんなことを大事にしてきたか、大事にしたいか
- ・これからどのように暮らしていきたいか
- ・最期はどこで、どのように迎えたいか
- ・どのような場面で、どのような医療を望むか、望まないか
- ・いざというときに救急車を呼ぶかなど



書き留めておきましょう

考えたことや話し合ったことを、ノートなどに書き留めておきましょう。万一、意思を示せない状況になったときに、周囲の人たちがあなたの思いを知ったり、確認したりできる手がかりとなります。



思い・考えを整理するために

人生の最期の過ごし方やもしものときに伝えておきたいこと、知っておいてほしい情報などを考え、書き記すための「エンディングノート」といった冊子などもあります。上手に活用しながら、いざという時に備えておきましょう。

話し合みましょう

高齢になったり認知症になったりしたときや、事故などで意識を失ったときなど、ご自身の意思を示せなくなると、家族など身近な人たちが重要な決定をしなければならないこともあります。最期まで自分らしく過ごすため、身近な人たちの負担を減らすためにも、あらかじめ話し合い、思いを共有することが大切です。身近な信頼できる人と、考えたことについて話し合ってみましょう。

- ・何らかの理由で自分の意思が示せなくなったとき、どうしたいか、どうしてほしいか、どのような医療を受けたいか、受けたくないかなど



人生の最期の迎え方はさまざまです。過ごす場所、受けられる医療や介護などについて、調べてみることも大切です。

思いや考えは、状況などによって変化するものです。いつでも書き直してかまいません。節目ごとに見直しましょう。



出典：東京都パンフレット「最期まで自分らしく暮らし続ける」

エンディングノート

エンディングノートとは？

将来、自分に万一のことがあったときに伝えたいことや残された人にとって必要なことをまとめておくノートです。

自分や家族やペットのこと、医療や介護のこと、財産について、葬儀やお墓についてなど、書きたいことは何を書いても構いませんので、元気なうちに書いておきましょう。

遺言書との違いは？

遺言書	エンディングノート
法的拘束力がある	法的拘束力がない
民法に定められた死後についての意思表示、遺産相続など	<ul style="list-style-type: none">• 書く内容は基本的に自由• 全ての項目を埋めなくても良い• 何度でも書き直して良い

在宅療養や看取りにおけるエンディングノートの役割

病名や余命の告知をしてほしいか、延命治療を行うか、葬儀はどうするかなど、家族や親族の判断が難しいことについて、このノートに書いておくと、いざとなった時に本人の希望に添った選択をしやすくなり、まわりの人たちの心の負担を減らすことにもなります。

なお、エンディングノートは高齢者あんしんセンターで配布しています。



在宅医療に関する Q&A

Q1

在宅医療（訪問診療）でも健康保険（国民健康保険証や後期高齢者医療被保険者証など）は使えますか？

A

各種保険が使えます。ご自身で負担する金額は、各患者さんの医療費自己負担割合（1割～3割）に応じた金額となります。

Q2

介護保険サービスを利用するにはどうしたらよいですか？

A

まずは介護保険の申請をして介護認定を受ける必要があります。その後、ケアマネジャーが作成するケアプランに基づいて介護サービスを利用します。（ケアマネジャーの探し方は P21 参照）

Q3

介護保険の申請は、どこに行けばできるのでしょうか？

A

北区では区内 16 か所にある高齢者あんしんセンターで受付しています。申請方法の詳細はお近くの高齢者あんしんセンターへご相談ください。（P49～52 参照）



Q4 ホームヘルパーにはどんなことを頼めますか？

食事・入浴・排せつ・歩行・着替えなど、本人が日常生活を送るために必要な介助をお願いしますことができます。

A

なお、以下のようなことは頼むことができないのでご注意ください。

- 家族など本人以外のための家事
- 来客の対応 ● ペットの世話 ● 留守番
- 草むしりや花木の手入れ ● 家の修理
- 洗車 ● ペンキ塗り
- 医療行為（訪問診療・訪問看護で依頼）など

Q5 一人暮らしでも在宅療養はできますか？

ご本人が在宅療養を望んでいれば、一人暮らしでも多職種が連携して、在宅療養生活をサポートします。

ただし、病状が不安定であったり、特殊な医療機器が必要な場合など、一人暮らしでは在宅療養が困難な場合もあります。

かかりつけ医や高齢者あんしんセンター等に相談してみましょう。



Q6 入院から在宅療養に移る際にはどのように引き継がれるのでしょうか？

A

退院前にカンファレンス（会議）を開き、在宅療養に必要な情報を多職種間で共有し、スムーズに在宅療養へ移行できるようにします。

Q7 夜間や休日における対応はできますか？

A

診療所、病院によって24時間365日の対応をしてもらえるところもあります。必ず往診してもらえる、という意味ではなく、電話対応の場合もあります。

訪問看護ステーションでも24時間365日の対応をしてもらえるところもあります。

Q8 在宅医療（訪問診療）を受ける場合でも、今まで通っていた病院に通うことはできますか？

A

在宅医療（訪問診療）を受けながら、これまで通っていた病院で診察・検査をしてもらうことは可能です。

かかりつけ医に相談してみましょう。

「在宅療養支援診療所の届出」がある診療所を、町名の五十音順に掲載内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問い合わせのうえ、ご利用ください。

しています。

在宅療養支援診療所とは、24時間往診が可能な体制や緊急時の入院体制の確保などを届出している診療所です。

診療所一覧

	医療機関名	所在地	TEL	診療科目	受付時間	診療日							特記事項	訪問診療	往診	駐車場	車いす移動	
						月	火	水	木	金	土	日						祝
赤羽																		
1	医療法人社団東風会 赤羽牧洋記念クリニック	赤羽1-11-2 1階・2階	03-3598-6697	消内、肛内、が内、糖尿内、外、整、小、乳内、リハ、漢内	9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△	-	△14:00~17:00(土午後) △月に1回診察(日)	●	●	-	●
					15:00~19:00	●	●	-	●	●	△	-	-					
2	赤羽すずらんメンタルクリニック 心と眠りの心療内科・精神科	赤羽1-13-1 ミドリヤビル6階	03-5249-3233	精、心療	10:00~15:00	-	-	-	-	-	●	●	-	診療時間は順次拡大予定	●	-	-	-
					14:00~19:00	●	-	-	●	-	-	-	-					
3	医療法人社団雄昌会 うちこし整形外科内科	赤羽2-13-1 花川ビル1階101	03-3903-7887	内、整、消、皮	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-		●	●	-	●
					15:00~18:30	●	●	-	●	●	-	-	-					
4	医療法人社団ときわ 赤羽在宅クリニック	赤羽2-69-6 ベティ・ロコマ1階101号	050-3823-2316	内、小、血液内、緩内	9:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	△	△第5週がある場合の祝日は休診 年末年始12/28~1/3は休診 ・訪問診療、緊急往診は24時間365日対応いたします	●	●	-	●
赤羽台																		
5	医療法人財団健康文化会 桐ヶ丘団地診療所	赤羽台3-17	03-3907-2029	内	8:40~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-		●	●	-	●
					13:30~16:30	●	●	-	●	●	-	-	-					
赤羽西																		
6	赤羽まえの内科医院	赤羽西1-4-12 トレ ディパーチェ赤羽2階	03-3900-6532	内	9:00~12:30	●	●	●	-	●	●	-	-		●	●	-	●
					15:30~19:00	●	-	●	-	●	-	-	-					
7	医療法人社団優英会 赤羽小児科クリニック	赤羽西1-18-11 1階・2階	03-3905-1666	小、アレ	8:30~11:45	●	●	●	●	●	●	-	-		-	●	-	●
					14:00~18:15	●	●	●	●	●	-	-	-					
浮間																		
8	祐ホームクリニック赤羽	浮間3-2-7 プリムヴェール1階	050-3612-9710	内、循内、緩内	9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-	・訪問診療と外来診療を行っています。 ・外来診療は完全予約制です。	●	-	-	-
					13:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-					
9	生協浮間診療所	浮間3-22-1	03-3558-8361	内、外、小	8:40~12:00	●	●	●	●	●	△	-	-	夜間診療:(火・金) 17:40~19:15受付 △第1・3・5土曜休診	●	●	-	●
					13:40~16:15	●	●	●	-	●	-	-	-					
王子																		
10	いとう王子神谷内科外科 クリニック	王子5-5-3 シーメゾン王子神谷3階	03-5959-7705	内、呼内、消内、循内、 内視内、外、小、乳外、 泌、皮、麻、救急	10:00~13:00	●	●	●	●	-	△	△	-	△9:00~13:00(土午前・日) 受付時間は日々時短、iチケット (整理券)次第終了します。 のどの痛み、咳、熱、嘔吐、下痢 の症状は事前に電話をください。	●	●	-	●
					14:00~18:00	●	●	●	●	-	●	-	-					

「在宅療養支援診療所の届出」がある診療所を、町名の五十音順に掲載しています。
 内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問い合わせのうえ、ご利用ください。

診療所	医療機関名	所在地	TEL	診療科目	受付時間	診療日							特記事項	訪問診療	往診	駐車場	車いす移動	
						月	火	水	木	金	土	日						祝
王子本町																		
11	しんぼし訪問診療所	王子本町1-4-12 レジェンド王子 本町ビル305号室	03-5948-8257	内、消内、腎内、肛内、外、血管外、胃外、大腸外、肛外、胃、消、肛、肝外、胆外、膵外、消外、緩内	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-		●	●	-	●
					14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	-	-					
12	王子北口内科クリニック	王子本町1-24-8 エスポワール王子1階	03-5948-1717	内	9:00~12:30	●	-	●	●	●	-	-	-	訪問診療、往診については 24時間対応(要電話連絡)	●	●	1台	-
					17:30~19:30	●	-	●	●	●	-	-	-					
上十条																		
13	医療法人社団幸生会 青柳診療所*	上十条1-9-25	03-3907-0360	内、胃内、放														
上中里																		
14	医療法人社団大富会 田中医院	上中里3-6-16	03-3913-6627	内、消内、外、小、皮、麻	9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●	1台	●	
					15:30~18:00	●	●	-	-	●	-	-	-					
神谷																		
15	医療法人社団隆樹会 木村クリニック	神谷1-15-9 1階・2階	03-3911-1220	内、老年内	9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-	-	受付は診療終了30分前 まで	●	●	-	●
					14:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-	-					
志茂																		
16	医療法人社団志誠会 京北診療所	志茂2-16-14	03-3903-0118	内、外、胃、循	9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●	-	●	
					15:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-	-					
17	コンパスクリニック赤羽*	志茂2-39-9 ペアシティ秀華 一番館1階1-B号室	03-6431-8471	内、歯、小歯														
十条仲原																		
18	医療法人社団亮敬会 板垣医院	十条仲原1-4-14	03-3907-1450	内、外、小	9:00~12:00	●	●	●	-	●	△	-	-	△9:00~13:00(土)	●	●	-	●
					15:00~18:30	●	●	●	-	●	-	-	-					
19	医療法人社団鳳優会 あすかホームケア クリニック	十条仲原1-25-10 高木ビル2階	03-5963-5980	内、消内、泌、脳	9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-	●	-	-	-	
					13:00~18:00	●	●	●	●	●	-	-	-					
滝野川																		
20	医療法人社団葉月会 みやけクリニック	滝野川4-16-2	03-3906-5561	内、消内、小、リハ、放診	9:00~11:30	●	●	●	-	●	●	-	-	●	-	3台	●	
					15:00~17:30	●	-	●	-	●	-	-	-					
21	医療法人社団昌広会 武石医院	滝野川5-38-1 1階	03-3940-5533	内、消	8:30~12:00	●	●	●	-	●	●	-	-	●	●	-	●	
					14:30~17:00	●	●	●	-	●	-	-	-					

診療所

病院

訪問看護ステーション

訪問リハビリテーション

診療所

病院

訪問看護ステーション

訪問リハビリテーション

「在宅療養支援診療所の届出」がある診療所を、町名の五十音順に掲載しています。
 内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問い合わせのうえ、ご利用ください。

	医療機関名	所在地	TEL	診療科目	受付時間	診療日							特記事項	訪問診療	往診	駐車場	車いす移動	
						月	火	水	木	金	土	日						祝
22	西すがも佐藤越 内科クリニック	滝野川6-8-1 ラ・メゾン西巢鴨2階	03-5980-0366	内、循内	9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-	-		●	●	-	●
					15:30~19:30	●	●	-	●	●	-	-	-					
23	医療法人社団和海会 あいべ整形外科	滝野川6-14-9 東京先端医療モール ビル202号室	03-5567-0606	整、リハ、リウ	9:00~12:30	●	●	●	-	●	●	-	-		●	●	-	●
					15:00~19:00	●	●	●	-	●	-	-	-					
24	木村外科内科	滝野川7-33-5	03-3916-1611	内、胃内、外、整、胃 外、皮、放	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-		●	●	2台	●
					13:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-					
田端新町																		
25	ファミリークリニック 荒川	田端新町1-7-8 相光ビル6階	03-6807-9311	内、整、精、皮、緩内	9:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-		●	●	-	-
豊島																		
26	としま町クリニック	豊島5-5-5-107	03-3927-3778	内、消内、循内、腎内、 外、整、血管外、小、 皮、リハ、アレ、リウ	9:30~12:45	●	●	-	●	●	●	-	-		●	●	7台	●
					15:00~17:45	●	●	-	●	●	-	-	-					
中里																		
27	たかねクリニック	中里3-17-1	03-3949-0442	内、整、胃	9:00~12:30	●	●	●	-	●	△	-	-	△9:00~13:00(土)	●	●	-	●
					14:30~18:30	●	●	●	-	●	-	-	-					
中十条																		
28	医療法人社団健樹会 横山医院	中十条2-22-16 1階	03-3908-3452	内、小、胃	9:00~12:30	●	●	●	-	●	●	-	-	発熱外来(予約制): 11:30~12:30(月~土)、 15:30~16:30(月~水・金)	●	●	-	●
					15:30~18:30	●	●	●	●	●	-	-	-					
西が丘																		
29	医療法人社団 岩江クリニック	西が丘1-5-9	03-3905-1161	内、外、整	10:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-		●	●	-	●
30	医療法人社団育誠会 塩谷医院	西が丘1-14-5 1階	03-3900-2561	内、循内、糖内、外、 胃、麻	9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-	-	△月1回 上旬土曜日 14:00~16:30 循環器外来	●	●	6台	●
					17:00~19:00	●	-	●	-	●	△	-	-					

「在宅療養支援診療所の届出」がある診療所を、町名の五十音順に掲載しています。
 内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問い合わせのうえ、ご利用ください。

	医療機関名	所在地	TEL	診療科目	受付時間	診療日							特記事項	訪問診療	往診	駐車場	車いす移動	
						月	火	水	木	金	土	日						祝
西ヶ原																		
31	エール在宅診療所	西ヶ原1-20-16 クレストヒルズ駒込 1階	03-6903-7721	内、泌	9:30~13:00	●	●	●	●	●	-	-	-	訪問診療は月~金の午前 のみ、外来は金曜午後のみ (予約優先)	●	●	-	-
					14:00~17:30	●	●	●	●	●	-	-	-					
32	医療法人社団かおる会 青木内科クリニック	西ヶ原1-46-17 旭レヂデンス1階	03-5961-1855	内、呼内、循内、小、 リハ	9:00~12:30	●	●	-	●	●	△	-	-	△9:00~13:00(土)	●	●	-	●
					15:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-	-					
東十条																		
33	生協北診療所	東十条2-8-5	03-3913-5271	内、人透内、整、皮	8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	-	-	診療時間:午前9:00~受付 終了された方、午後13:30 ~受付終了された方	●	-	4台	●
					13:00~16:15	●	●	●	-	●	-	-	-					
34	医療法人社団ききょう会 東十条クリニック	東十条2-14-11 マンション フルーランス1階	03-6903-2075	内、精	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	在宅医療のため当直があり、 月~金が勤務日ですが、これ 以外の時間帯・曜日は申し送 ります。	●	-	-	-
35	医療法人社団廣和会 中島クリニック	東十条3-1-14 ライフール マンション東十条1階	03-6915-4700	内、呼内、整、精、心療	9:00~11:30	●	●	-	●	●	●	-	-	訪問診療: 13:00~15:30 リハビリ室有	●	●	1台	●
					15:30~18:00	●	●	-	●	●	●	-	-					
東田端																		
36	医療法人社団あおば つばめ医科歯科クリニック*	東田端1-2-8 早川住建田端 マンション101号室	03-6807-6955	内、歯														
37	医療法人社団誠由会 さくた在宅ケアクリニック	東田端2-3-10 ピラフォーレII 101	03-5692-1451	内、消内、外	9:00~12:30	●	●	●	●	●	-	-	-		●	-	-	●
堀船																		
38	医療法人社団赤門会 村岡医院*	堀船1-12-15	03-3911-3016	内、外、皮、アレ、耳														
39	東京ふれあい医療生活協同組合 梶原診療所	堀船3-29-9	03-3911-5171	内、呼内、消内、循内、 外、整、小、リハ、放、 アレ	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-	夜間診療: 18:00~20:00(火・木・金) △14:45~16:30(木午後)	●	●	2台	●
					13:30~16:30	●	●	●	△	●	-	-	-					
40	東京ふれあい医療生活協同組合 オレンジほっとクリニック	堀船3-31-15	03-3911-2661	内、老年内、老年精	9:00~12:30	●	●	●	●	●	-	-	-	要予約	●	●	-	●
					13:30~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-					

「在宅療養支援病院の届出」がある病院を、町名の五十音順に掲載して
内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問

います。
問い合わせのうえ、ご利用ください。

病院一覧

在宅療養支援病院とは、24時間往診が可能な体制や緊急時の入院体制の確保などを届出している病院です。

	医療機関名	所在地	TEL	診療科目	受付時間	診療日							特記事項	訪問診療	往診	駐車場	車いす移動	
						月	火	水	木	金	土	日						祝
赤羽																		
1	医療法人社団福寿会 赤羽岩淵病院	赤羽2-64-13	03-3901-2221	内、外、循内、整、皮、 消内、呼内	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-		●	●	2台	●
					14:00~19:00	●	●	●	●	●	-	-						
王子																		
2	医療法人社団中央白報会 白報会王子病院	王子2-14-13	03-3912-6611	内、呼内、循内、放、 外、整、消内、眼、婦、 麻、リハ、耳、皮、泌、 乳外、精、腎内	8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	-	-	診療時間 9:00~、14:00~	●	●	-	●
					13:00~16:30	●	●	●	●	●	-	-						
桐ヶ丘																		
3	医療法人財団逸生会 大橋病院	桐ヶ丘1-22-1	03-3907-1222	内、神内、外、整、リ ハ、婦、消内	8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-	整形外科：午前のみ (月~土) 婦人科：月・火・木(予約 制)、金(午前のみ予約)	●	-	10台	●
					13:00~16:30	●	●	●	●	●	-	-						
志茂																		
4	医療法人社団博栄会 赤羽中央総合病院	志茂1-19-14	03-3902-0348	内、呼内、消内、循内、 腎内、人透内、外、整、 小、小眼、婦、眼、耳、 呼、泌、皮、リハ、放、 麻、救急、脳、内視外、 消外、心外	8:00~18:30	●	●	●	●	●	△	△	△	△8:00~14:30(土)、 8:00~16:30(日・祝) 科目により時間に変更 あり	●	-	30台	●
滝野川																		
5	社会福祉法人新栄会 滝野川病院	滝野川2-32-12	03-3910-6336	内、整、皮、耳、リハ	8:00~11:30	●	●	●	●	●	-	-	-	診療科によっては休診曜 日あり。要TEL確認。	●	●	●	●
					13:00~14:45	●	●	●	●	●	-	-	-					
豊島																		
6	東京ほくと医療生活協同組合 王子生協病院	豊島3-4-15	03-3912-2201	内、神内、呼内、循内、 消内、小、外、整、泌、 皮、リハ、老年内、緩 内、心療、腎内	8:45~11:30	●	●	●	●	●	●	-	-	夜間17:15~19:30 (火・金)	●	●	11台	●
					13:45~16:00	●	●	●	●	●	-	-	-					

令和4年度北区医療社会資源調査に回答いただいた訪問看護ステーション内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問

いを、町名の五十音順に掲載しています。問い合わせのうえ、ご利用ください。

訪問看護ステーション一覧

	医療機関名	所在地	TEL	営業時間	営業日							特記事項	24時間 対応	
					月	火	水	木	金	土	日			祝
赤羽														
1	赤羽病院	赤羽2-2-1	03-3902-3261	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-	△14:00~16:00(金午後)	-
				14:00~17:00	●	●	●	●	△	-	-	-		
2	訪問看護ステーション凜	赤羽2-48-3 末広ビル3階	03-5939-4026	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-	●	ただし、緊急時はこの限りではありません	24時間 対応
赤羽西														
3	大橋病院訪問看護ステーション	赤羽西5-12-4-106	03-5963-6301	8:45~17:15	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応
赤羽南														
4	訪問看護ステーションあおば	赤羽南1-27-5 境ビル102	03-6903-8460	9:00~12:00	●	●	-	●	●	-	-	-		24時間 対応
				13:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-	-		
5	訪問看護ステーションはな赤羽	赤羽南2-11-14 ルイケ第二マンション1階	03-6822-6565	8:30~17:30	●	●	●	●	●	●	-	-		24時間 対応
6	博栄会訪問看護ステーション	赤羽南2-12-5 五十子ビル1階	03-3903-0711	9:00~17:00	●	●	●	●	●	△	-	-	△9:00~13:00(土) 状態に応じて、日曜日、祝日の日中訪問する場合あり	-
					●	●	●	●	●	-	-	-		
王子														
7	北区医師会訪問看護ステーション	王子2-16-11 北区医師会館3階	03-5390-3282	9:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応
8	王子神谷 訪問看護リハビリステーション	王子5-2-2-117	03-5902-3881	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●		24時間 対応
神谷														
9	あすか山訪問看護ステーション	神谷1-13-10 コートK3 1階	03-5959-3121	9:00~17:15	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応
志茂														
10	うらら訪問看護ステーション	志茂3-13-5 信濃ビル3階	03-5939-6731	9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-	-		24時間 対応
				13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	-	-		

令和4年度北区医療社会資源調査に回答いただいた訪問看護ステーション内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問

いを、町名の五十音順に掲載しています。問い合わせのうえ、ご利用ください。

	医療機関名	所在地	TEL	営業時間	営業日							特記事項	24時間 対応	
					月	火	水	木	金	土	日			祝
昭和町														
11	さわやか訪問看護ステーション	昭和町2-7-13 SKビル201	03-3810-7127	9:00~18:00	●	●	●	●	●	-	-	△	土・日は要相談 △9:00~12:00 (祝)	24時間 対応
滝野川														
12	タツミ訪問看護ステーション滝野川	滝野川1-68-7 早稲田ビル4階	03-6903-7574	9:00~18:00	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応
13	多幸会訪問看護ステーション	滝野川7-7-1	03-5972-4766	9:00~18:00	●	●	●	●	●	-	-	-		-
田端新町														
14	訪問看護ステーションそれいゆ	田端新町1-22-5 寿ビル1階	03-5855-3744	9:00~17:30	●	●	●	●	●	-	-	-	12/31~1/3年末年始休み	24時間 対応
田端														
15	はくちょう訪問看護 リハビリステーション	田端3-18-24	03-3822-6082	9:00~17:30	●	●	●	●	●	-	-	-	利用者の状態に応じて土・日・祝 訪問いたします。	24時間 対応
16	たばこま訪問看護ステーション	田端4-19-5 第二アサカビル101	03-5832-9412	9:00~18:00	●	●	●	●	●	-	●	-	土日は要相談	24時間 対応
豊島														
17	訪問看護ステーションほくと	豊島3-19-3 豊島ビル1階	03-5902-7156	9:00~17:00	●	●	●	●	●	△	-	-	△9:00~12:00 (土)	24時間 対応
18	スマイル優訪問看護ステーション	豊島3-20-12 アップステアーズannex201	03-6770-6522	8:30~12:30	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応
				13:30~17:30	●	●	●	●	●	-	-	-		
西ヶ原														
19	花と森の訪問看護ステーションペンギン	西ヶ原2-3-2	03-5980-7121	8:30~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応
20	訪問看護ステーション飛鳥晴山苑	西ヶ原4-51-1	03-5980-0102	9:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応
堀船														
21	ふれあい訪問看護ステーション	堀船3-31-15 東京ふれあい医療生協ビル2階 在宅総合ケアセンター	03-3911-3000	8:45~17:15	●	●	●	●	●	-	-	-		24時間 対応

令和4年度北区医療社会資源調査に回答いただいた訪問リハビリテーション内容が変更されている場合もありますので、あらかじめ各機関へお問

いを、町名の五十音順に掲載しています。問い合わせのうえ、ご利用ください。

訪問リハビリテーション一覧

	医療機関名	所在地	TEL	営業時間	営業日							特記事項	
					月	火	水	木	金	土	日		祝
赤羽台													
1	東京北医療センター	赤羽台4-17-56	03-5963-3371	8:30~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-	
赤羽西													
2	赤羽整形・リウマチクリニック	赤羽西1-17-8	03-3900-0131	9:00~12:30	●	●	-	●	●	△	-	●	△第5土曜日休診 △14:00~17:00(祝午後)
				15:00~19:00	●	●	-	●	●	-	-	△	
神谷													
3	神谷病院	神谷1-27-14	03-5959-7008	9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-	-	
				13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	-	-	
桐ヶ丘													
4	大橋病院	桐ヶ丘1-22-1	03-3907-1222	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-	
				13:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-	
滝野川													
5	あいべ整形外科	滝野川6-14-9 東京先端医療モルビル2階	03-5567-0606	9:00~12:30	●	●	●	-	●	●	-	-	
				15:00~19:00	●	●	●	-	●	-	-	-	
東十条													
6	中島クリニック	東十条3-1-14-1階	03-6915-4700	9:00~18:00	●	●	-	●	●	●	-	-	
堀船													
7	梶原診療所 リハビリテーション部	堀船3-29-9	03-3911-2626	8:45~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-	
				13:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-	

在宅療養に関することは、高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）やケアマネジャーへご相談ください。

北区高齢者あんしんセンター 担当地域一覧（令和5年3月31日現在）

【利用時間】 午前9時から午後6時まで

【休業日】 日曜日及び年末年始

名称	住所	電話番号	担当地域
		FAX 番号	
王子地区			
十条台 高齢者あんしんセンター	北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター 4階	5948-5630	王子本町1～3丁目、中十条1～4丁目、 岸町1～2丁目、十条台1丁目、上十条1丁目
		3906-6610	
王子光照苑 高齢者あんしんセンター	北区王子 3-3-1	3927-8899	王子1～6丁目、豊島1丁目
		5902-7667	
豊島高齢者あんしんセンター	北区豊島 3-27-22 豊島区民センター 1階	6903-2712	豊島2～8丁目
		6903-2707	
十条高齢者あんしんセンター	北区上十条 3-1-25 帝京大学 4号館 1階	5948-9981	十条台2丁目、上十条2～5丁目、十条仲原1～4丁目
		5948-9982	
東十条・神谷 高齢者あんしんセンター	北区東十条 3-2-3-101 東十条グリーンハイツ 1階	6908-4711	東十条1～6丁目、神谷1～3丁目
		5390-0122	
赤羽地域			
西が丘園 高齢者あんしんセンター	北区西が丘 3-16-27	5924-7715	赤羽西1～6丁目（5丁目3～15を除く）、 西が丘1～3丁目
		5924-7712	
みずべの苑 高齢者あんしんセンター	北区志茂 3-13-5 信濃ビル 1階	5941-6722	志茂1～5丁目
		5941-6723	
赤羽 高齢者あんしんセンター	北区赤羽南 1-13-1 赤羽会館 6階	3903-4167	岩淵町、赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5（2～ 11）、6（1～9・27～32）、赤羽南1～2丁目
		3903-4257	

名称	住所	電話番号	担当地域
		FAX 番号	
赤羽北 高齢者あんしんセンター	北区赤羽北 2-25-8 アクトピア北赤羽六番館 赤羽北区民センター 3階	5948-5940	赤羽北1~2丁目、赤羽北3丁目(3~5、16~26を除く)、赤羽台4丁目2~15、17(9・25~65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13~15)、6(10~26)、7~29
		5948-5941	
浮間 高齢者あんしんセンター	北区浮間 2-10-2 浮間区民センター 1階	3558-3689	浮間1~5丁目
		3558-7988	
桐ヶ丘やまぶき荘 高齢者あんしんセンター	北区桐ヶ丘 1-16-26	5924-0152	桐ヶ丘1~2丁目、赤羽北3丁目3~5、16~26、赤羽台1~3丁目、4丁目1、16、17(1~8・10~24・66・68)、赤羽西5丁目3~15
		5924-0890	
滝野川地域			
滝野川西 高齢者あんしんセンター	北区滝野川 6-21-25 滝野川西区民センター 1階	6903-4015	滝野川3~7丁目
		6903-4016	
飛鳥晴山苑 高齢者あんしんセンター	北区西ヶ原 4-51-1	3940-9175	滝野川1~2丁目、西ヶ原2~4丁目
		3940-9176	
滝野川はくちょう 高齢者あんしんセンター	北区田端 3-18-24 介護老人保健施設はくちょう内	3822-6080	西ヶ原1丁目、上中里1丁目、中里1~3丁目、田端1~6丁目
		3822-6081	
昭和町・堀船 高齢者あんしんセンター	北区昭和町 3-10-7 昭和町区民センター 1階	6807-6961	堀船1~4丁目、上中里2~3丁目、昭和町1~3丁目、栄町
		3810-6221	
新町光陽苑 高齢者あんしんセンター	北区田端新町 2-27-16	5855-1219	田端新町1~3丁目、東田端1~2丁目
		5855-1217	

高齢者総合相談窓口 (介護保険の申請や高齢者福祉サービスの申請受付)

名称	住所	電話番号	FAX 番号
北区役所 高齢福祉課 高齢相談係	北区王子本町 1-15-22 区役所第一庁舎 1階	3908-9083	3908-1229

【利用時間】 午前8時30分から午後5時まで

【休業日】 土曜日・日曜日及び祝日・年末年始

心づもり

記入日 年 月 日

お名前

大切にしていること

自分の生き方（信条）

病気になったときに望む医療やケア、望まない医療やケア

自分で意思表示ができないときに望む治療

自分の代わりに判断してほしい人

これだけは嫌なこと

最期まで暮らしていきたい場所

おぼえ書き

かかりつけ医①
(名称)

TEL. ()

かかりつけ医②
(名称)

TEL. ()

かかりつけ歯科医
(名称)

TEL. ()

かかりつけ薬局
(名称)

TEL. ()

担当訪問看護ステーション
(名称)

TEL. ()

担当ケアマネジャー
(名称)

TEL. ()

緊急時の連絡先
(名称)

TEL. ()

その他
(名称)

TEL. ()

メモ

メモ

メモ

メモ