

各クラブの活動紹介

王子支部

No.	クラブ名	活動区域		
156	オウジホンチョウイッチョウメダイモンカイ 王子本町一丁目大門会	王子本町1丁目		
活 動 内 容				
○定例活動				
	誕生会	年1回	踊り	月2回
	歩こう会	月1回	書道	月4回
	カラオケ	週1回	町会と共同で町内の美化。 各クラブが仲良く、活動に参加できるよう話し合いを心がけている。	
	フラダンス	月2回		
	輪投げ	月4回		
No.	クラブ名	活動区域		
102	オウジホンチョウワロウカイ 王子本町和朗会	王子本町2丁目		
活 動 内 容				
○定例活動				
	定例会	月1回	輪投げ	週2回
	公園清掃	週3回	王子本町公園美化・清掃活動 自治会と連携・諸行事参加・協力	
	誕生会	年3回		
	カラオケ	週2回		
	手芸	月2回		
No.	クラブ名	活動区域		
110	シニアクラブノソミ シニアクラブのぞみ	王子本町3丁目2～3番（3丁目アパート1号棟～8号棟）		
活 動 内 容				
○定例活動				
	定例役員会	第1水曜日	手芸・折り紙・塗り絵・俳句・朗読の会	毎週火曜日
	誕生会	年3回	ご近所体操・さくら体操・カラオケ	毎週木曜日
	オープンカフェ	月1回	卓球クラブ	毎週金曜日
	輪投げ（笑輪会）	月4回	安全パトロール	第1、第3土曜日
	健康クラブ（囲碁・将棋・麻雀）	月3回	グラウンド・ゴルフ	月3回月曜日
自治会と共同で団地の美化運動 皆が楽しく安心して暮らせる町！ なんでもチャレンジ！				
No.	クラブ名	活動区域		
117	オウホンサンシンコウカイ 王本三親厚会	王子本町3丁目1番、4番～12番		
活 動 内 容				
○定例活動				
	役員会	2ヶ月に1回	カラオケ	月3回
	町内清掃	2ヶ月に1回	新年会・敬老会・定期総会	各年1回
	誕生会	3ヶ月に1回	会員78名を6班に分け、その班長さんの役目として会員への連絡や会員の要望等を聞いてもらい、会の運営に役立っています。	
	輪投げ	月2回		
	歩こう会	3ヶ月に1回		

王

子

本

町

各クラブの活動紹介

王子支部

No.	クラブ名	活動区域
138	オウジュカイ 王寿会	王子1丁目2～30番
活動内容		
○定例活動		
ふれあいの場	月1回	駅前公園花壇清掃 地域清掃美化
グラウンド・ゴルフ（大会では王子署課長杯あり）		麻雀
輪投げ		各種行事打合せ 総会&監査会 年1回
ペタンク		三役会 誕生会 年4回
日舞		合同役委員会 歩こう会
研修旅行		手芸
カラオケ		踊り
No.	クラブ名	活動区域
1	オウジニチョウメオウユウクラブ 王子二丁目桜友クラブ	王子2丁目
活動内容		
○定例活動		
輪投げ、カラオケ、ケン玉	月各3回	誕生会 3ヶ月に1回
食事会	月1回	新年会、総会 年1回
地域清掃	月1回	食事会では、食事しながら談笑したりして楽しんでいます。
定例会（役員会）	月1回	
サロン	月1回	
No.	クラブ名	活動区域
79	オウジアカツキクラブ 王三暁クラブ	王子3丁目
活動内容		
○定例活動		
役員会	毎月第3（土曜日）	輪投げ 毎週（月・金曜日）
カラオケ	毎週（金曜日）	歩こう会 年3回
街路清掃	第1、第3（月曜日）	誕生会 年1回
マンボダンス	毎週（日曜日）	【誕生会】コロナ感染症予防対策を徹底し、お誕生日会を開催いたしました。ピンゴゲームやカラオケを行い、気分が晴れない中ですが、安全に少しでも楽しめるように心掛けて活動しております。
敬老会	年1回	
手芸	毎週（水曜日）	
No.	クラブ名	活動区域
53	オウジヨンチョウメジュユウカイ 王子四丁目寿友会	王子4丁目
活動内容		
○定例活動		
公園の掃除	月1回	囲碁・将棋 月3回
防犯パトロール	月1回	誕生会 3ヶ月毎
会館の清掃	月1回	輪投げ、囲碁将棋はコロナで中止もありましたが、会場の殺菌、換気・検温・マスクの着用を徹底して実施しております。
役員会	月1回	
輪投げ練習	毎週月曜日	

王

子

各クラブの活動紹介

王子支部

王 子	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	116	オウピカイ 桜美会	王子5丁目（王子5丁目団地2番）		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
		合唱	月1回	役員会・懇談会	月1回
		ロコモ体操	月1回	誕生会	月1回
		ダーツ	月1回	桜美会の団地は常に整備・清掃されとても美しいところ です。団地内に大広場があり、グラウンド・ゴルフもで き、毎週木曜日は近隣のシニアクラブの方々も交え、楽 しくプレーできるのが自慢です。コロナ後現在中止して ます。	
		カラオケ	月1回		
		輪投げ	月1回		
	王 子	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
87		オウジコチョウメコトブキカイ 王子五丁目寿会	王子5丁目（王子5丁目団地を除く）		
活 動 内 容					
○定例活動					
		茶話会、誕生会、友愛活動の声掛け安否確認、町内清掃	月1回		
		定例役員会、輪投げ、さくら体操、健康体操	月2回	グラウンド・ゴルフは、年1回会費制 で練習時の成績を基にハンデを付け、 親睦試合を行っています。試合終了後 に賞品授与、昼食を共にし親睦を深め ています。	
		グラウンド・ゴルフ	月4回		
豊 島		No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
		84	センジュカイロウジクラブ 千寿会老人クラブ	王子6丁目2番（都住王子6丁目A ¹ -ト）	
		活 動 内 容			
	○定例活動				
		輪投げ	月1回（第3水曜日）	世代交流の活動として王子6 丁目にある児童館で、月1回 開催しているお茶の会をして 親睦を図っています。参加さ れた方々には、お抹茶を立て て和菓子も付け、子供たちに 喜んでもらう活動を20年以 上続けています。	
		ラジオ体操	3月～12月 毎日朝6時30分～		
		茶話会	月1回（第3水曜日）		
	豊 島	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
		139	トヨニコトブキカイ 豊二寿会	豊島2丁目全域	
		活 動 内 容			
○定例活動					
		輪投げの練習	毎月第1・第3木曜日	新年食事会	町会行事に参加
		カラオケ会	毎月第1・第3土曜日		
		誕生日会	年間4回	柳田小学校校庭の畑を使って、2年生サツ マ芋・3年生トウモロコシを収穫する、農 作業を児童と一緒にやって居ます。10年 来続けてますが、校長先生・担任からも続 けて欲しいと好評です。	
		豊島公園花壇管理	植苗・草取り・水やり等		
		役員会	毎月1回		

各クラブの活動紹介

王子支部

豊島	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	43	トヨサンチョウジュカイ 豊三長寿会	豊島3丁目全域		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
		月例役員会	月1回	カラオケ	月2回
		茶楽会	月2回	輪投げ	月2回
		健歩会	月1回（第3金曜日）	毎月開催する、月2回茶楽会と諸活動の具体的内容の案内書を作成して町内9ヶ所の掲示板に掲示し、会員及び非会員への参加呼びかけを行っています。また、見守り声掛け、玄関訪問で安否確認も実施しています。	
		誕生日会	年2回（9月、3月）		
		グラウンド・ゴルフ	毎週木曜日		
		町内防犯、交通、声掛けパトロール	月4～5回		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
168	ジュラクカイ 寿楽会	豊島4丁目全域			
活 動 内 容					
○定例活動					
	総会	年1回	誕生会	年2回	
	輪投げ	月1回	カラオケ	月1回	
	交通安全運動参加		火災防止運動参加		
	健康増進活動		楽しい誕生会 日帰り温泉旅行 童謡・唱歌のカラオケを行う予定です。		
	健康講演会				
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
99	ハウジュカイ 豊寿会	豊島5丁目4番～6番（UR豊島5丁目団地）			
活 動 内 容					
○定例活動					
	役員会	月1回	新型コロナウイルス感染症拡大の中で感染症をうつされない、移さないことに充分気をつかいながら、次の活動をすすめています。 ・4ヶ月に1度の誕生祝 ・体力維持のための体操を継続 ・自治会中央と連携しながら各種活動に参加（とよごシアタ他）		
	誕生祝	年3回			
	敬老の日祝	年1回			
	グラウンド・ゴルフ	月2回			
	うたの会	月2回			
	輪投げ	月2回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
26	トヨハチコトブキカイ 豊八寿会	豊島8丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	月例会	月1回	輪投げ	月2回	
	グラウンド・ゴルフ	月2～3回	日帰り研修旅行	年1回	
	誕生会	年2回	新年会	年1回	
	敬老会	年1回	資源回収	月1回	
	町内パトロール	週1回	新型コロナ禍でも年々活動を活発にし、会員数も年々増加しています。		
	ご近所体操	週1回	会員の50%が月例会に参加しています。		

各クラブの活動紹介

王子支部

No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
128	ホリフネエンジュカイ 堀船延寿会	堀船1丁目		
	活 動 内 容			
○定例活動				
	パトロール	毎月15日	健康ウォーク（ウォークラリー）	
	町内清掃		カラオケ・日舞	毎週日曜日
	輪投げ		グラウンド・ゴルフ	毎月2回金曜日
	あじさい鑑賞会		会員全員の顔がわかるクラブです。	
	誕生会	3ヶ月ごと	会員を7班に分けて、クラブ活動はもとより町会行事にも積極的に参加します。	
	パッチワーク		毎月15日のパトロールでは1丁目町内を1時間かけてくまなく回ります。	
	お花見会			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
39	シンワカイ 伸和会	堀船2丁目		
	活 動 内 容			
○定例活動				
	定例役員会	月1回	公園花壇手入れ	月1回
	カラオケ教室	月1回	歩こう会	年2回
	若返りリトミック体操	月1回	・毎月、会員を10班に分けて、訪問活動を行っています。会員さんの状況を知り、会話できるのが最大の利点です。	
	グラウンド・ゴルフ	月1回	・年1回カラー摺り、写真入りで活動を紹介した伸和会だよりを配布、会への呼びかけをしています。	
	さくら体操・輪投げ	月1回		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
155	モミジカイ 紅葉会	堀船3丁目団地1～11号棟		
	活 動 内 容			
○定例活動				
	グラウンド・ゴルフ	毎週月曜日	給水塔敷地草刈り	年2回
	輪投げ	毎週土曜日	一泊研修旅行	毎年6月
	例会	月1回	（終了後カラオケ・民謡）	
	清掃	月2回	ブロッカー一泊研修旅行	毎年9月
	手芸	月2回	チャリティーバザー（収益金を社会福祉団体に寄付）	
No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
19	ホリフネジュユウクラブ 堀船寿友クラブ	堀船3丁目（都営住宅を除く）		
	活 動 内 容			
○定例活動				
	役員会	月1回	すまいる体操	月2回
	フラダンス	月2回		
	輪投げ	月2回		
	ご近所体操	毎週	・ラジオ体操を白山堀公園で5月から9月末まで、日曜・祝日・雨を除き、毎朝8時よりラジカセで実行。 ・お誕生日会を年3回実施。	

堀

船

各クラブの活動紹介

王子支部

堀 船	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	90	ホリヨンコトブキカイ 堀四寿会	堀船4丁目		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
		歩こう会	月1回	四半期ごとの講演会	
	輪投げ練習	毎週	ブロックの研修旅行		
	ご近所体操	毎週	役員会		
	清掃（団地内）	隔週	ご近所体操を皆様が喜んで参加してやっています。		
	手芸教室	隔週	（参加人数は20名前後）		
岸 町	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	120	キシイチワカナカイ 岸一若菜会	岸町1丁目		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
		カラオケ	月4回	定例会	月1回
		グラウンド・ゴルフ	月4回	誕生会	年4回
		麻雀部	月4回	年4回の誕生会、昼食後に体験談、クイズ、カラオケ等用品を用意して行っています。	
		鍛えて歩こう会	第2・第4土曜日	2月には全会員にくずもちを配布。町会と共催で町内清掃、交通整理、花壇の水遣り等行っています。	
		輪投げ	月4回		
		健康麻雀	月3回		
東 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	80	ヒガシシュウジョウショウネンクラブ 東十条笑年クラブ	東十条1丁目		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
				レコード鑑賞会	月1回
		敬老のお祝い	年1回	歩こう会	年2～3回
		誕生日のお祝い	年4回	町内夜警協力	月2回
		研修旅行	年1回	町内清掃・資源ごみ回収	月1回
		おしゃべり会	年2～3回	春、秋全国交通安全運動協力	
		カラオケ	毎週	通勤、通学、通園児見送り挨拶	
	ご近所体操	毎週	町会主催の企画の参加者が多数となり会員が喜んでいます。会員様の努力が多くなっている事、役員との協力と協力で会員の活動参加がより多くなっている。		
	グラウンド・ゴルフ	毎週	岸二柏寿会と見守り隊カレンダーを毎月カラー印刷のB4で出しています。		
	輪投げ	月2回			
	健康麻雀	月3回			
東 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	80	ヒガシシュウジョウショウネンクラブ 東十条笑年クラブ	東十条1丁目		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
				他に毎月1回	
	グラウンド・ゴルフ	月4回	（町内清掃、町会会館の清掃、町会花壇の手入れ、水遣り、町内見回りパトロール）		
	輪投げ	月4回			
	ハンドベル	月2回	毎月、誕生祝を行う。ハンドベルでハッピーバースデーを唱う。		
	健康体操	月4回	体操部は、筋トシ、お口の体操、リズムダンス3曲を練習。ランチ付ウォーキング、年4回。		

各クラブの活動紹介

王子支部

東 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	146	トウオウカイ 東櫻会	東十条2丁目		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
		総会・新年会・敬老会・歳末懇親会	年1回	おしゃべり会	月2回
		月例会	月2回	カラオケ	月3回
		友愛活動	月数回	他町会行事参加	
		輪投げ・ご近所体操	月2回		
		誕生会	年4回		
		町内清掃	月2回		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
14	ヒガシシュウジョウアオバカイ 東十条青葉会	東十条3丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	東十条駅北口の花の手入れ	毎週水・土曜日	グラウンド・ゴルフ、輪投げ	月3回	
	マンボダンス（健康ダンス）	毎週火曜日	麻雀、囲碁、将棋	月2回	
	カラオケ	毎週金曜日	クラブ会報発行	3ヶ月に1回	
	発足から3年レポート曲も10曲を超えます。		役員会	毎週月曜日	
	誕生会	4ヶ月に1回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
135	ヒガシシュウジョウトウシワカイ 東十条東四和会	東十条4丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	誕生会	年6回	町内清掃	月1回（第4月曜日）	
	輪投げ	現在月2回	東十条駅北口の花の管理	毎週2回（隔月）	
	記録会	隔月	旅行会	年1回	
	健康体操	年6回	役員会	年6回	
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
67	ヒガシシュウジョウハイワカイ 東十条平和会	東十条5丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	カラオケ	月3回			
	体操	月3回			
	輪投げ	月3回	カラオケ、体操、輪投げ部を中心に、各部員がそれぞれ和気あいあいと楽しく元気に活動しております。		

各クラブの活動紹介

王子支部

東 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	147	ヒガシジュウジョウムツミカイ 東十条六つみ会	東十条6丁目		
	活 動 内 容				
○定例活動					
		定例役員会	月1回	年4回の会報を出し、親睦を深めています。	
		地域の見守り、清掃等		町会の若い方と交流して、元気をもらっています。	
		健康プラザで、健康体操、カラオケ、麻雀、輪投げ、おしゃべり カフェ、折紙サロンなど行っています。			
中 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	103	ナカイチコトフキカイ 中一寿会	中十条1丁目、十条台1丁目、上十条1丁目1番～4番、 23番～29番		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
			役員研修会	月1回	カラオケ 月3回
			古紙回収協力	月1回	輪投げ 月4回
			道路清掃	月1回	
			歩こう会	年6回程度	新年会・総会・敬老会の集いに70名程の会員が出席し、カラオケ・舞踊等芸能を楽しんでいる。
			誕生会	年4回	中一寿だよりを毎月発行している。
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
111	ナカジュウジョウチヨウジュカイ 中十条長寿会	中十条2丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
		カラオケ	月8回	幹事会 月1回	
		グラウンド・ゴルフ	月3回	1泊親睦研修旅行 年1回	
		町内・商店街・公園など清掃	月1回		
		防災訓練、交通安全運動	春・秋	新年会、総会、敬老会、誕生会（年2回）では、食事、カラオケ、踊り等をして一日楽しめます。	
		歳末防火・防犯運動	春・秋		
		日帰り研修旅行	春・秋		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
25	ナカジュウジョウフクシユクラブ 中十条福寿クラブ	中十条3丁目1番～24番、27番、35番（中十条三丁目町会内）			
活 動 内 容					
○定例活動					
		役員定例会	毎月第3木曜日午前	旅行会 春、秋 2回	
		輪投げ教室	毎週水曜日午前	新年会	
		ご近所体操	毎週水曜日午後	講演会	
		カラオケ教室	毎月第1、第3木曜日午後		
		友愛訪問	毎月第3木曜日	福寿クラブのお知らせ 毎月1回発行	
		誕生会	上期、下期 2回	夏のお祭り、餅つき等町会催し物の手伝い	

各クラブの活動紹介

王子支部

十 条 仲 原	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	9	キタクナカイチエンジュクラブ 北区仲一延寿クラブ	十条仲原1丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	会報発行（150部配布）	毎月1回	マーシャン部	月2回
	輪投げ部、グラウンド・ゴルフ部	月3回	川柳部	月1回
	誕生会（3月、7月、11月）	年3回	歩こう会	月1回
	定例役員会	月1回	・友愛チームにより一人暮らしの方に声掛けや訪問をしています。	
	いきいき体操部	月4回	・各クラブ部員全員、北シニア連の大会、発表会、作品展に向け楽しく練習しています。	
	カラオケ部	月3回		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
38	ジュウジョウナカヨシクラブ 十条仲良クラブ	十条仲原2丁目・同3丁目1番～3番、8番、13番～15番、同4丁目、 上十条5丁目1番(十条仲原2・4丁目町会内)		
活 動 内 容				
○定例活動				
役員会	月1回	ラジオ体操	月3回	
輪投げ	月3回	誕生会	年3回	
カラオケ	月1回	夜警協力		
町内清掃	月1回	春は日帰りバス旅行、秋は一泊二日バス旅行		
新年会・茶話会・総会	年1回			
上 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	56	カミサンヤチヨカイ 上三八千代会	上十条3丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	誕生会・敬老の日・長寿のお祝い等に、お祝品を贈る。		・資源回収と見守りパトロール	
	町内清掃	年6回	・北社協の就労支援に協力している。	
	役員会	毎月第1土曜日	・カラオケ、輪投げ、歩こう会、新舞踊等、	
	資源回収	毎月第3土曜日	各クラブ活躍しています。	
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	123	カミゴエイジュクラブ 上五永寿クラブ	上十条5丁目	
活 動 内 容				
○定例活動				
3ヶ月ごとの誕生会、お祝品を贈る				
カラオケ	月2回（第1、第2金曜日）			
輪投げ	月4～5回（月曜日）			
グラウンド・ゴルフ	月4～5回（木曜日）			
公園清掃2か所	月4～5回（水曜日） ※雨天の時は土曜日			
資源回収	毎月第3日曜日（町会と協力して行う）			
役員会	毎月（会長会がある週の土曜日）			
各クラブ活躍しています。				