

## 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

No.	ク ラ ブ 名	活動区域
59	アスカヤマトモノカイ 飛鳥山友の会	滝野川1丁目1番～19番、50番～67番、同2丁目1番～8番、48番 (飛鳥山自治会内)
活 動 内 容		
○定例活動		
	会を7班に分け、班長と会員さんとの つながりで楽しく活動！	定例会 月2回 懇親会 年2回
	誕生会(4～6月、7～9月、10 ～12月、1～3月) 年4回	歩こう会 交通安全、防犯防災、夜間パトロール
	囲碁・将棋(第3日曜日) 月1回	月1回
	輪投げ練習(毎週火曜日) 月4回	夏休み、ラジオ体操
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
41	ヒガシオオハラアツマカイ 東大原あづま会	滝野川1丁目19番～49番(東大原自治会内)
活 動 内 容		
○定例活動		
	総会、新年会、敬老会と二部のイベントで各種講演等	自治会イベントに参加、協力
	誕生会 年4回	
	健康体操 毎月2回(月曜日)	
	茶話会、ポッチャ、輪投げ練習	
	地域清掃 年3回	
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
64	オオハラチトセカイ 大原千とせ会	滝野川1丁目68番～91番、同2丁目16番～29番、同3丁目2番～3番 (西大原自治会内)
活 動 内 容		
○定例活動		
	総会	廃品回収協力
	新年カラオケ大会	交通安全運動協力
	公園美化活動(花、水遣り、植え替)	室内体操(検討中)
	輪投げ練習再開	
	ポッチャ練習	
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
61	バンバコトブキカイ 馬場寿会	滝野川2丁目8番～19番、30番～60番、同3丁目85番～88番(馬場自治会内)
活 動 内 容		
○定例活動		
	初参り、新年会、総会	秋、1泊バス旅行
	輪投げ、体操、歌 月2回	見守りの会お手伝い
	ご近所体操 毎週木曜日	自治会祭典、餅つき大会参加
	お誕生会 年4回	
	歩こう会 年1回	新年の初詣で。 ばんば夏祭りに寿会も参加、植木市を開き皆様に 喜ばれております。

# 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

No.	クラブ名	活動区域
91	タキノガワチュウオウコトブキカイ 滝野川中央寿会	滝野川3丁目24番～53番（滝野川中央自治会内）
活動内容		
○定例活動		
役員会	月初の土曜日	現在会員が106名強です。1月の新年月と4月の総会時、会員の約半数が参加しての賑やかさが自慢です。また、町会の見守り事業の声かけパトロールの部分を受けもっています。毎週月曜日、町内をパトロールしながら1人暮らしの人に声掛けし、安否確認しています。
フリーカラオケ	月末月曜日	
誕生日会（茶話会形式）	毎月第1土曜日、役員会終了後	
スナックでのカラオケ	休止中	
輪投げ	第2・第4土曜日	
ご近所体操	毎週火曜日	
No.	クラブ名	
82	ヤットモノカイ 谷津友の会	滝野川4丁目、同5丁目41番～58番（谷津自治会内）
活動内容		
○定例活動		
折り紙（北区シニア作品展に出展の為に）	年10回	誕生祝い、敬老祝い
塗り絵	月1回	輪投げ 月1～2回 華道 月1回
入会のお誘いを役員を中心に、会員増強実施。		
No.	クラブ名	活動区域
40	タキノガワコハラコトブキカイ 滝野川小原ことぶき会	滝野川1丁目92番～93番、同3丁目4番～23番、同5丁目1番～5番（滝野川小原自治会内）
活動内容		
○定例活動		
<ul style="list-style-type: none"> <li>四季折々に「歩こう会」</li> <li>春の「研修旅行」</li> <li>写経の集い</li> <li>輪投げ、カラオケ、その他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3ヶ月に1回の「誕生会」（講師による健康・介護・交通安全等の講演）</li> <li>令和3年度はコロナの影響・会員の高齢化等の事情により会員の減少化があり、皆さんが元気で過ごされていることの喜び等の気持ちと激励の思いを込めて、手紙を添えて全会員にお配りしました。</li> </ul>	
No.	クラブ名	活動区域
17	ミヤモトクラブ 宮元シニアクラブ	滝野川5丁目6番～40番（宮元自治会法人内）
活動内容		
○定例活動		
3ヶ月に1回の「誕生会」	参加者の1年の出来事、思い出等を語りながら、カラオケ・ゲームなどを行っています。	町内清掃 月1回
輪投げ	月2回（状況に応じて）	新年会・総会は年1回の事ですが、70%から80%の方が参加され、普段中々出られない方も本当に楽しみに1年の思い出等をかたり、そして食事をしながら和気あいあいと行います。とにかく楽しく明るく仲の良いクラブをモットーにしています。
羽根っ子ゲーム	月2回（現在休止）	
グラウンド・ゴルフ	（随時）	
ご近所体操（現在休止）		

滝野川

## 各クラブの活動紹介

### 滝野川支部

No.	ク ラ ブ 名	活動区域
74	タキノガワシンセイチョウジュカイ 滝野川新西長寿会	滝野川6丁目38～50番、65番～81番、84番（滝野川新西自治会内）
活 動 内 容		
○定例活動		
	輪投げ部（休部中） 会報 自治会と一緒に交通安全	毎月1回の新西だよりは好評で4月号で154号になり、もうすぐ満13年になります。内容的にはこの3年間は、コロナ禍関係の記事が多く、それに季節の花の写真、北シニア連や支部の行事のお知らせ等と、時には会員の訃報と悲しいお知らせも。
24	カミチヨウクローバークラブ 上町クローバークラブ	滝野川6丁目31番～37番、51番～64番、82番～86番（滝野川上町親和会内）
活 動 内 容		
○定例活動		
	月2回の例会には、それぞれ思考を凝らし 楽しく開催しています。 輪投げはメンバーの健康と笑顔の場として、 欠かせない生き甲斐活動となっています。 年2回の音楽会開催に向けての、楽器練習 とコーラス練習に皆さん奮闘中。 随時、如何にして皆さんに喜んでもらえる か協議。	社会奉仕活動（見守り） コーラス、楽器練習 敬老祝 誕生祝 例会（思考を凝らし実施） 輪投げ 輪投げ大会に参加
		随時 月2回 年1回 毎月 月2回 月2回
86	サイビコトブキカイ 済美寿会	滝野川6丁目1番～31番、同7丁目37番～51番（滝野川済美自治会内）
活 動 内 容		
○定例活動		
	ラジオ体操 輪投げ 公園内ゴミ拾い 月例報告会の後、茶話会 友愛活動 麻雀教室	毎日 月3～4回 月8～12回 月1回 月1～2回
		ご近所体操 防犯パトロール 写真撮影会、勉強会 バス旅行 区立南谷端公園のラジオ体操、48年の歴史があり近隣の住民を含め80名程が参加している。また、情報交換の場でもある。 雨天を除き、毎日行っている。
		月4回 月3回 月1回 年2回
134	ヤバタトキワカイ 谷端ときわ会	滝野川7丁目1番～36番（谷端親交会内）
活 動 内 容		
○定例活動		
	新年会・総会・誕生祝・敬老祝 役員会 清掃 ラジオ体操（北、南両公園） 輪投げ	毎月2回町内のゴミ拾いを行っています。 「大変ですね、ご苦労様です。」と声をかけて下さる人がいます。とても嬉しいです。 輪投げは、皆さん楽しく笑顔で行っています。 ときわ会便りを月1回発行しています。皆さん予定表を見ていて楽しみにしています。
		月1回 月2回 毎朝 月4回

# 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

No.	クラブ名	活動区域
44	ニシナカチョウジュカイ 西中長寿会	西ヶ原1丁目16番～33番、同3丁目1番～6番（西ヶ原中央自治会内）
活動内容		
○定例活動		
	滝野川公園での朝のラジオ体操（年間）	らくらく体操 毎月第4金曜日
	カフェ「すすめ」で、会員の皆さんとの集い （集い・手芸・折り紙・頭の体操等） 月1回	（椅子に座って筋力アップ・お口体操・さくら体操他）
	自治会の会合・行事等に積極的に参加 （春秋の交通整理・地域運動会・祭礼・区民祭り・防犯パトロール）	生け花 年2回
	輪投げ練習 月2回	新年会 総会
No.	クラブ名	活動区域
162	シモフリタチバナカイ 霜降たちばな会	西ヶ原1丁目1番～17番、27番、34番～35番、37番～65番（西ヶ原東部自治会内）
活動内容		
○定例活動		
		民謡 月2回
	総会 年1回	囲碁・将棋 月1回
	役員会 年1回	押し花 月1回
	カラオケ 月2回	釣りの会 月1回
	健康体操 月2回	スマホ教室 月1回
	輪投げ 月2回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11クラブが現在活動しています</li> <li>・自治会の各行事にも積極的に参加しています</li> <li>・毎朝の交差点の交通整理。道路清掃、公園の花壇の整備等を実施しています</li> <li>・バス旅行はクラブで毎年独自で1台仕立て実施しています</li> <li>・毎月の防犯パトロールに参加、年末年始の夜警にも参加しています</li> </ul>
	ひまわり（お茶の友） 月2回	
	お茶教室 月1回	
	盆踊り 月2回	
	盆踊りは各所に応援、慰問等に参加、活躍しています	
No.	クラブ名	活動区域
95	ニシガハラセイブカクジュカイ 西ヶ原西部鶴寿会	西ヶ原4丁目37番～65番（西ヶ原西部自治会内）
活動内容		
○定例活動		
	誕生会（毎回30～35人参加） 年4回	食事をして、ゲーム、歌等楽しんでいます。
	バス旅行	参加者が減ったため、滝野川支部主催の旅行に参加しています。
	友愛サロン 月2回	
	輪投げ、グラウンド・ゴルフの練習 月2回	
	その他、総会、カラオケ、資源回収、防犯パトロール、防災訓練等に参加しています。	
No.	クラブ名	活動区域
153	ナカザトムツミカイ 中里睦会	中里1丁目
活動内容		
○定例活動		
	輪投げ 月2回	誕生会を年4回開催し、カラオケで楽しみ、またおしゃべりで楽しいひと時を過ごしています。
	カラオケ 随時	
	押し花教室 月1回	
（さくら体操、児童館の子供たちと共に楽しんでおります）		

# 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

中 里	No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
	121	ナカザトワラクカイ 中里和楽会	中里2丁目、同3丁目1番～3番（中里親和会内）		
	活 動 内 容				
	○定例活動				
		グラウンド・ゴルフ	毎週	年2回、全会員の健康確認と記念品配付。	
		輪投げ	月2回	北シニア連への各種行事参加。	
		コーラス	月1回	総会時、米寿、喜寿の祝い。	
		踊り	月1回	新年会、旅行、コンサート、健康教室他。	
		お茶会	月1回		
	中 里	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
42		ナカザトフクジュカイ 中里福寿会	中里3丁目4番～25番、田端6丁目の一部（中里町自治会内）		
活 動 内 容					
○定例活動					
		茶話会	月1回	自治会活動との連携（交通安全運動、三丁目祭礼、餅つき、町内清掃、歳末警戒、廃品回収）	
		シニア作品展出品作品鑑賞会 総会、新年会			
		水彩画教室	隔週2回		
		健康麻雀教室	毎週1回		
中 里		No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
		172	キョウユウカイ 協友会	中里1丁目1番～10番	
	活 動 内 容				
	○定例活動				
		会報の発行	年2回	グラウンド・ゴルフ	月3～4回
		誕生日の祝い品	3ヶ月に1回	新年会	
		カラオケ	月1回	忘年会	
		輪投げ	月2回	町会と一緒に町内の防犯・防災活動に参加	
		旅行会（バス日帰り）	年1回		
	田 端	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
109		タバタイッチョウメピンクフカイ 田端一丁目ピンクの会	田端1丁目1番～12番（東田端睦会内）		
活 動 内 容					
○定例活動					
		輪投げ	月1回	・友愛活動	
		歩こう会	月1回	・会員との意見交換	
		脳を鍛える	月2回	・米寿、喜寿の祝い等	
		誕生会	年1回	全会員に記念品の配布	
		敬老会			

# 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

田  
端

No.	ク ラ ブ 名	活動区域
107	タバタトウブグリーンクラブ 田端東部グリーンクラブ	田端1丁目11番、13番～30番（田端東部自治会内）
活 動 内 容		
○定例活動		
	誕生会	年4回
	研修旅行	年1回
	書道教室	月2回
	輪投げ・体操	月2回
	グラウンド・ゴルフ	月3～4回
<ul style="list-style-type: none"> <li>・「元気のキャッチボール」をモットーに楽しく交流しています。</li> <li>・輪投げ、ご近所体操、グラウンド・ゴルフと体を動かすことを楽しんでいます。</li> <li>・「グリーンクラブたより」を出して、共通の情報や活動を紹介しています。</li> </ul>		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
152	タバタムラサキカイ 田端むらさき会	田端2丁目、同3丁目1番、同5丁目3番（田端宮元自治会内）
活 動 内 容		
○定例活動		
	誕生日会	3ヶ月に1回
	研修旅行（日帰り 年2回）（宿泊 年1回）	輪投げ 月2回
	書道教室	休止
	歩こう会	年3～4回
	町内清掃	月1回
敬老の日の集い・健康はつらつ教室・宮元まつり協賛（年1回） 友愛活動 月2回 リサイクル 週1回 「元気で長生き」をモットーに高齢者が元気で楽しく暮らせる環境づくりを目指す。 新年、谷中七福神の東覚寺（福祿寺）で、参拝者に2日間、甘酒接待を行っています。		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
170	タバタポブラクラブ 田端ポブラクラブ	田端3丁目1番～5番、13番～20番、同5丁目1番～8番、同6丁目1番～6番（田端町会、田端高台町会、本田端自治会、中田端自治会内）
活 動 内 容		
○定例活動		
	誕生会	年4回
	歩こう会	年1回
	輪投げ	月2回
	世話人会	月1回
	リサイクル活動	
誕生会が年4回、高齢者体操指導者、歌指導、歩こう会、谷中本郷、飛鳥山、駒込と地域別5000歩～10000歩、歩いています。		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域
171	シンパールカイ 新パール会	田端3丁目6番3号～12番12号、21番3号～25番19号、田端4丁目1番1号～18番20号
活 動 内 容		
○定例活動		
	ラジオ体操（毎日）	誕生会 年4回
	介護予防講座 3ヶ月に1回	
	カルチャー教室	年2回
	道路清掃	週1回
	お花見ウォーキング	年1回
<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回の貸し切りバスでの芸術鑑賞会</li> <li>会員からは、美術、芸術に触れ合うことが出来、教養や趣味の向上になる機会だと好評です。</li> </ul>		

# 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
栄 町	75	エイジユカイ 栄寿会	栄町	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	輪投げ	週1～2回	月1～2回、さかえでサロンを開催し、健康 チェック、さくら体操、ご近所体操他、脳トレ、 歌など、高齢者の居場所づくりを行っている。	
カラオケ同好会	週1～2回			
バス旅行	年1回			
公園清掃	月10～12回			
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
上 中 里	100	カミナカザトナデシコカイ 上中里なでしこ会	上中里1丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	輪投げ（シニア連大会参加）	週1回	歩こう会	
民謡教室（シニア連大会参加）	月2回	詩吟・カラオケ	月2回	
ラジオ体操	毎朝	敬老のお祝い（全員に配布）		
誕生日の方にお祝い	年6回	定期総会		
新年会		バス旅行（夏・秋）		
納涼会		班長会	年6回	
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
上 中 里	132	カミナカザトカイツカチョウジュカイ 上中里貝塚長寿会	上中里2丁目1番～16番（上中里貝塚町会内）	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	定例役員会	月1回	輪おどり	月2回
町内清掃	月1回	国指定史跡中里貝塚遺跡があり、天皇皇后のご視察が あったことが自慢です。		
輪投げ	月・金曜日	遺跡広場がニケ所あり、子供達の遊びの場になっていま す。		
ご近所体操	月4回			
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
上 中 里	114	カミナカザトチュウオウミサトカイ 上中里中央美里会	上中里2丁目17番～43番（上中里中央自治会内）	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	役員会・幹事会	奇数月・偶数月各6回		
自治会館と周辺掃除	偶数月6回	友愛の集りとして催し物	年1～2回	
輪投げ	毎週金曜日	例として詐欺防止や頭の体操、脳トレゲ		
健康体操	毎週月曜日	ームとして果物リレー、難問珍問大会等		
健康長寿のお祝い 米寿・卒寿お祝い届け見守り				
敬老の日のお祝いやお誕生月生れのお祝い品お届けと見守り 年3回				

# 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

上 中 里	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	137	カミナカザトサンチョウメムツミクラブ 上中里三丁目むつみクラブ	上中里3丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動 役員会議 月1回 誕生会 年1回 総会 年1回 敬老の日（全員にお祝い） 新年会 年1回 ボッチャ 週1回 輪投げ 週1回 ・健康、仲間づくり カラオケ 月1回 ・町会、滝五小の行事に積極的に参加しています。 ・90歳になられた方にお祝いします。			
昭 和 町	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	63	ショウワマチチョウジュカイ 昭和町長寿会	昭和町1丁目、同2丁目、同3丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動 自治会館にて茶話会 道路清掃 毎日 カラオケ一部 月2回（金曜日）歌の先生より指導 資源回収 カラオケ二部 月1回（月曜日） 輪投げ 毎週水曜日 書道クラブ 月2回（水曜日）書の先生の指導 ニコニコクラブ 月1回（第三水曜日） ・滝五小児童安全パトロール。3人1組でユニ ・6月に滝五小児童に「昔の遊び」指南。 ・青少年地区活動「新年遊戯大会」に協力。 パタンク 毎週金曜日 友愛活動 月2～3回 2人1組で、一人暮らしの人を訪問する。			
東 田 端	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	28	ヒガシタバタミドリカイ 東田端みどり会	東田端1丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動 総会・月例役員会 ペットボトル集積場所の清掃、整理 月2回 高架線下通路と花壇の清掃と散水 週2回 東田端自治会各行事に参加 町内通路の清掃 手芸教室 月1回 田端ふれあい橋花壇散水と植替え カラオケ 月2回 町内指定場所に花苗配布 輪投げ 月2回 誕生日と敬老の日に記念品配布 ベルマーク収集 北シニア展参加			
東 田 端	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	46	ヒガシタバタジュラクカイ 東田端寿楽会	東田端2丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動 町内の花壇の水遣り ふれあいサロン リース作り みんなで朝のラジオ体操 カラオケ T4Sバンド 輪投げ 毎週水曜日 手芸 90歳お祝い 町内清掃 月1回 新年会 クリスマス会 和太鼓の応援 ジャズバンド ウクレレ お食事会・お楽しみ会 2ヶ月に1回 サンシン 作品展示 映画鑑賞			



# 各クラブの活動紹介

## 滝野川支部

田 端 新 町	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	21	ムツミカイチョウジュクラブ 睦会長寿クラブ	田端新町1丁目1番～21番（田端新町1丁目睦会、団地自治会内）	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
		東田端地区輪投げ大会	春秋2回	輪投げ練習
		定例役員会		各種体操参加
		地域見守り		交通安全等
		旅行	日帰り・一泊	
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	149	シンコウクラブ 親交クラブ	田端新町1丁目22番～31番（田端新町1丁目親交会内）	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	輪投げ練習会	週1回（金曜日）	旅行会 各種見学会	
	歌の会	週1回（土曜日）	音楽鑑賞会	
	グラウンド・ゴルフ練習会	週1回（土曜日）	町内に会館があり、机を折りたたんで体操会、ビデオ鑑賞会（交通安全等）、輪投げ会を行っている。屋外では、網囲い式公園があり、グラウンド・ゴルフ、バドミントン、ボール遊び等が出来る。	
	町内清掃会 おにぎり朝食会	数回		
	誕生祝（月毎に記念粗品贈呈）			
	落語を聞く会			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
27	シンマチチョウジュクラブ 新町長寿クラブ	田端新町2丁目		
活 動 内 容				
○定例活動				
	役員会・誕生会・新年会		パソコン教室 月3回	
	敬老の日の集い		輪投げ練習 月2回	
	田端ふれあい橋の水やり	月2回		
	町会活動（祭礼、餅つき、防災訓練等）		月2回、会館において俳句の会、手芸の会など10名ほどの参加で頭の体操に勤めています。毎月、お誕生月の会員の方に、お赤飯を配って喜んで頂いています。	
	防犯パトロール・年末警戒などの手伝い			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
32	タバタシンマチサンチョウメコトブキカイ 田端新町三丁目ことぶき会	田端新町3丁目		
活 動 内 容				
○定例活動				
毎月15日にことぶき会として定例活動し、約30名近く参加しています。				