

## 各クラブの活動紹介

## 王子支部

No.	クラブ名	活動区域
156	オウジホンチョウウイッチョウメダイヤモンド 王子本町一丁目大門会	王子本町1丁目
活動内容		
☆こんな活動が自慢です		○定例活動 誕生会 年2回 輪投げ 月2回 歩こう会 月1回 踊り 月2回 カラオケ 月3回 書道 月2回 フラダンス 月2回
No.	クラブ名	活動区域
102	オウジホンチョウワロウカイ 王子本町和朗会	王子本町2丁目
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 王子本町公園美化・清掃活動 自治会と連携・諸行事参加・協力 輪投げ		○定例活動 定例会 月1回 手芸 月1回 公園清掃 週3回 誕生会 年3回 カラオケ 週1回
No.	クラブ名	活動区域
117	オウホンサンシンコウカイ 王本三親厚会	王子本町3丁目1番、4番～12番
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 会員100名を6班に分け、その班長さんの役目として会員への 連絡や会員の要望等を聞いてもらい、会の運営に役立っています。		○定例活動 役員会 2ヶ月に1回 輪投げ 月3回 町内清掃 3ヶ月に1回 歩こう会 3ヶ月に1回 誕生会 3ヶ月に1回 新年会・敬老会・定期総会 各年1回 カラオケ 月3回
No.	クラブ名	活動区域
138	オウジュカイ 王寿会	王子1丁目2～30番
活動内容		
☆こんな活動が自慢です ①ふれあいの場月1回 ②グラウンド・ゴルフ(大会では王子署 課長杯あり) ③輪投げ ④ペタンク ⑤フラダンス・日舞 ⑥華道クラブ ⑦研修旅行 ⑧カラオケ ⑨駅前公園花壇清掃 ⑩マージャン		○定例活動 地域清掃美化 総会&監査会 年1回 各種行事打合せ 誕生会 年4回 三役会 合同役員会
No.	クラブ名	活動区域
1	オウジニチョウメオウユウクラブ 王子二丁目桜友クラブ	王子2丁目
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 3ヶ月ごとの誕生会で、食事しながら談笑したりして楽しんで います。		○定例活動 輪投げ、カラオケ、ケン玉 月3回 食事会 月2回 地域清掃 月1回 定例会(役員会) 月1回

## 各クラブの活動紹介

### 王子支部

No.	クラブ名	活動区域
79	オウサンアカツキクラブ 王三暁クラブ	王子3丁目
活 動 内 容		
<p>☆こんな活動が自慢です</p> <p>【誕生会】 コロナ感染症予防対策を徹底し、お誕生日会を開催いたしました。ピンゴゲームやカラオケを行い、気分が晴れない中ですが、安全に少しでも楽しめるように心掛けて活動しております。</p>		<p>○定例活動</p> <p>役員会 毎月第3(土曜日)</p> <p>踊り 毎週(水曜日)・カラオケ 毎週(金曜日)・輪投げ 毎週(月・金曜日)</p> <p>街路清掃 第1、第3(月曜日) 歩こう会 年3回</p> <p>マンボダンス 毎週(日曜日) 敬老会・誕生会 年1回</p>
No.	クラブ名	活動区域
53	オウジョンチョウメジユウカイ 王子四丁目寿友会	王子4丁目
活 動 内 容		
<p>☆こんな活動が自慢です</p> <p>輪投げ、囲碁将棋はコロナで中止もありましたが、会場の殺菌換気・検温・マスクの着用を徹底して実施しております。</p>		<p>○定例活動</p> <p>公園の掃除、防犯パトロール、会館の清掃、役員会 月1回</p> <p>輪投げ練習 毎週月曜日</p> <p>囲碁将棋 月3回</p> <p>誕生会 3ヶ月毎</p>
No.	クラブ名	活動区域
116	オウビカイ 桜美会	王子5丁目(王子5丁目団地2番)
活 動 内 容		
<p>☆こんな活動が自慢です</p> <p>桜美会の団地は常に整備・清掃されとても美しいところです。団地内に大広場があり、グラウンド・ゴルフもでき、毎週木曜日は近隣のシニアクラブの方々も交え、楽しくプレーできるのが自慢です。</p>		<p>○定例活動</p> <p>合唱 月1回 輪投げ 月1回</p> <p>ロコモ体操 月1回 グラウンド・ゴルフ月1回</p> <p>ダーツ 月1回 役員会・懇談会 月1回</p> <p>カラオケ 月1回 誕生会 月1回</p>
No.	クラブ名	活動区域
87	オウジゴチョウメトフキカイ 王子五丁目寿会	王子5丁目(王子5丁目団地を除く)
活 動 内 容		
<p>☆こんな活動が自慢です</p> <p>グラウンド・ゴルフ、ボウリングは年2回会費制で練習時の成績を基にハンデを付け親睦試合を行っています。試合終了後に賞品授与、昼食を共にし親睦を深めています。</p>		<p>○定例活動</p> <p>茶話会、誕生会、友愛活動の声掛け安否確認、町内清掃 月1回</p> <p>定例役員会、輪投げ、ボウリング、さくら体操、健康体操 月2回</p> <p>グラウンド・ゴルフ 月4回</p>
No.	クラブ名	活動区域
84	センジュカイロウジンクラブ 千寿会老人クラブ	王子6丁目2番(都住王子6丁目アパート)
活 動 内 容		
<p>☆こんな活動が自慢です</p> <p>世代交流の活動として王子6丁目にある児童館で、月1回開催しているお茶の会をして親睦を図っています。参加された方々には、お抹茶を立てて和菓子も付け、子供たちに喜んでもらう活動を20年以上続けています。</p>		<p>○定例活動</p> <p>輪投げ 月1回(第3水曜日)</p> <p>ラジオ体操 3月～12月 毎日朝6時30分～</p> <p>茶話会 月1回</p>

## 各クラブの活動紹介

### 王子支部

No.	クラブ名	活動区域
130	トシマイツショウメホウジュカイ 豊島一丁目豊寿会	豊島1丁目全域、豊島2丁目1～5番(豊島一丁目町会内)
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 全員の顔がわかるクラブ 町会全体と共に運動に参加	○定例活動 輪投げ教室 週1回      カラオケ教室 週1回      誕生会 年4回 防災・防犯パトロール 月1回      卓球練習 週1回      敬老の集い 年1回(9月) 交通安全運動 年2回(春・秋)      ラジオ体操 (夏休み中、子供たちと一緒に) 定期総会 年1回      一人暮らしの家庭訪問・歩こう会 月1回	
No.	クラブ名	活動区域
139	トヨコトブキカイ 豊二寿会	豊島2丁目全域
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 柳田小学校校庭の畑を使って、2年生サツマ芋・3年生トウモロコシを収穫する、農作業を児童と一緒にやって居ます。10年来続けてますが、校長先生・担任からも続けて欲しいと好評です。	○定例活動 輪投げの練習 毎月第1・第3木曜日      誕生日会 年間4回 カラオケ会 毎月第1・第3土曜日      役員会 毎月1回 豊島公園花壇管理 植苗・草取り・水やり等 新年食事会 町会行事に参加	
No.	クラブ名	活動区域
43	トヨサンショウジュカイ 豊三長寿会	豊島3丁目全域
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 毎月開催する、月2回茶楽会と諸活動の具体的内容の案内書を作成して町内9ヶ所の掲示板に掲示し、会員及び非会員への参加呼びかけを行っています。また、見守り声掛け、玄関訪問で安否確認活動も実施しています。	○定例活動 カラオケ 月2回 月例役員会 月1回      輪投げ 月2回 茶楽会 月2回      健歩会 月1回(第3金曜日) グラウンド・ゴルフ 毎週木曜日      誕生日会 年2回(9月、3月) 町内防犯、交通、声掛けパトロール 月4～5回	
No.	クラブ名	活動区域
168	ジュラクカイ 寿楽会	豊島4丁目全域
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 楽しい誕生会 日帰り温泉旅行 童謡・唱歌のカラオケを行う予定です。	○定例活動 総会 年1回      誕生会 年2回 輪投げ 月1回      カラオケ 月1回 交通安全運動参加      火災防止運動参加 健康増進活動      健康講演会	
No.	クラブ名	活動区域
99	ホウジュカイ 豊寿会	豊島5丁目4番～6番(UR豊島5丁目団地)
活動内容		
☆こんな活動が自慢です 新型コロナウイルス感染症拡大の中で感染症をうつされない、移さないことに充分気をつかいながら、次の活動をすすめています。 ・4ヶ月に1度の誕生祝      ・体力維持のための体操を継続 ・自治会中央と連携しながら、各種活動に参加(とよごシアタ他)	○定例活動 役員会 月1回      歌の会 月2回 誕生祝 年3回      輪投げ 月2回 敬老の日祝 年1回 新舞踊稽古 月4回	

豊

島

## 各クラブの活動紹介

### 王子支部

豊島	No.	クラブ名	活動区域
	26	トヨハチヨブキカイ 豊八寿会	豊島8丁目
	活動内容		
☆こんな活動が自慢です 新型コロナにも負けない対策をとって活動を続けていける所が、自慢です。		○定例活動 ご近所体操 週1回 町内パトロール 週1回 月例会 月1回 日帰り研修旅行 年1回 誕生会 年2回 その他(輪投げ・カラオケ等) 不定期 資源回収 年12回	
堀船	No.	クラブ名	活動区域
	128	ホリフネエンジュカイ 堀船延寿会	堀船1丁目
	活動内容		
☆こんな活動が自慢です 会員全員の顔がわかるクラブです。 会員を7班に分けて、クラブ活動はもとより町会行事にも積極的に参加します。毎月15日のパトロールでは1丁目町内を1時間かけてくまなく回ります。		○定例活動 パトロール 毎月15日 パッチワーク 町内清掃 お花見会 輪投げ 健康ウォーク(ウォークラリー) あじさい鑑賞会 カラオケ・日舞(毎週日曜日) 誕生会 3ヶ月ごと グラウンド・ゴルフ	
船	No.	クラブ名	活動区域
	39	シンワカイ 伸和会	堀船2丁目
	活動内容		
☆こんな活動が自慢です ・毎月、誕生月の会員さんに誕生祝い品を贈っています。会員さんの状況を知り、会話できるのが最大の利点です。 ・年1回カラー摺り、写真入りで活動を紹介した伸和会だよりを配布、会への呼びかけをしています。		○定例活動 定例役員会 月1回 グラウンド・ゴルフ 月1回 カラオケ教室 月1回 80歳以上の高齢会員への見守り活動 月1回 さくら体操・輪投げ 月1回 いきいき健康体操 月1回	
船	No.	クラブ名	活動区域
	144	コウシャホリフネジュウタクミノリカイ 公社堀船住宅みのり会	堀船2丁目公社堀船住宅1号棟～2号棟
	活動内容		
☆こんな活動が自慢です ペタンク・体操は毎朝行っています。 ペタンクは、毎年の東京大会で入賞範囲内で頑張っております。		○定例活動 ラジオ体操・ペタンク 毎朝7時 老人ホーム訪問 第3火曜日 輪投げ 第2・第4土曜日午後 グラウンド・ゴルフ 第1・第3日曜日 カラオケ 第2・第4火曜日	
船	No.	クラブ名	活動区域
	155	モミジカイ 紅葉会	堀船3丁目団地1～11号棟
	活動内容		
☆こんな活動が自慢です 毎年6月 一泊研修旅行 毎年9月 ブロッカー一泊研修旅行 チャリティーバザー(収益金を社会福祉団体に寄付)		○定例活動 グラウンド・ゴルフ 毎週月曜日 例会 月1回(終了後カラオケ・民謡) 輪投げ 毎週土曜日 給水塔敷地草刈り 年2回 手芸 月2回 清掃 月2回	

## 各クラブの活動紹介

### 王子支部

堀 船	No.	クラブ名	活動区域			
	19	ホリフネジュウクラブ 堀船寿友クラブ	堀船3丁目(都営住宅を除く)			
	活動内容					
	☆こんな活動が自慢です ・ラジオ体操を白山堀公園で5月から9月末まで、日曜・祝日・雨を除き、毎朝8時よりラジカセで実行。 ・お誕生日会を年3回実施。			○定例活動 役員会 月1回 フラダンス 月2回 輪投げ 月2回		
岸 町	No.	クラブ名	活動区域			
	90	ホリヨントブキカイ 堀四寿会	堀船4丁目			
	活動内容					
	☆こんな活動が自慢です ご近所体操を皆様が喜んで参加してやっています。(参加人員は20名前後)			○定例活動 歩こう会 月1回 手芸教室 隔週 輪投げ練習 毎週 四半期ごとの後援会 ご近所体操 毎週 ブロックの研修旅行 清掃(団地内) 隔週 役員会		
東 十 条	No.	クラブ名	活動区域			
	120	キシイチワカナカイ 岸一若菜会	岸町1丁目			
	活動内容					
	☆こんな活動が自慢です 年4回の誕生会、昼食後に体験談、クイズ、カラオケ等用品を用意して行っています。2月には全会員にくずもちを配布。町会と共催で町内清掃、交通整理、花壇の水遣り等行っています。			○定例活動 カラオケ 月4回 輪投げ 月4回 グラウンド・ゴルフ 月4回 定例会 月1回 万歩部 週2回 麻雀部 月4回		
東 十 条	No.	クラブ名	活動区域			
	97	キシニハクジュカイ 岸二柏寿会	岸町2丁目			
	活動内容					
	☆こんな活動が自慢です 町会主催の企画に参加者が多数となり、会員が喜んでいます。会員様の協力が多くなっている事。役員の方の協力。			○定例活動 誕生会 年4回 輪投げ会 月2回 町内清掃 研修旅行 年1回 ご近所体操教室 毎週 町内夜警協力 月2回 歩こう会 年5～6回 カラオケ教室 毎週 おしゃべり会 年2～3回 春、秋全国交通安全運動協力		
東 十 条	No.	クラブ名	活動区域			
	80	ヒガシジュウジョウショウネンクラブ 東十条笑年クラブ	東十条1丁目			
	活動内容					
	☆こんな活動が自慢です 毎月の月例会で「笑いの体操」「頭の体操」「振込サギ防止の替唱」等。ゲーム・クイズで景品も進呈。健康体操(ご近所体操)は、定員20名がいつも満員です。筋トレ、お口の体操、さくら体操、五輪音頭等。又各種ダンス、2ヶ月に1度のランチ付ウォーキングも楽しんでいます。			○定例活動 グラウンド・ゴルフ 月4回 カラオケ 月1回 輪投げ 月4回 健康体操 月4回 他に毎月1回、町内清掃、町会会館の清掃、町会花壇の手入れ、水遣り		

## 各クラブの活動紹介

### 王子支部

東 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域	
	146	トウオウカイ 東櫻会	東十条2丁目	
	活 動 内 容			
	☆こんな活動が自慢です クラブ発足時から月1回の会報を発行しています。10年ほど前に 前会長から引き継ぎ、現在ではB4カラー刷りで出しています。		○定例活動 総会・新年会・敬老会・歳末懇親会及び歩こう会 月1回 月例会 月2回 友愛活動 月数回 輪投げ・アカペラ合唱 月2回 誕生会 年4回 おしゃべり会 月2回 他町会行事参加 町内清掃 月2回 カラオケ 月3回	
	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域	
	14	ヒガシジュウジョウアオバカイ 東十条青葉会	東十条3丁目	
	活 動 内 容			
	☆こんな活動が自慢です 東十条駅北口の花の手入れ 毎週水曜日・土曜日 マンボダンス(健康ダンス) 毎週火曜日 男性コーラス 毎週金曜日 発足から3年レパート曲も10曲を超えます。		○定例活動 誕生会 4ヶ月に1回 役員会 毎週月曜日 グラウンド・ゴルフ、輪投げ 月3回 麻雀、囲碁、将棋 月1回 クラブ会報発行 2ヶ月に1回	
	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域	
	135	ヒガシジュウジョウトウシワカイ 東十条東四和会	東十条4丁目	
活 動 内 容				
☆こんな活動が自慢です 誕生会 年6回 カラオケ 月4回(毎月曜日) 輪投げ 週1回(土曜日) 折り紙も取り入れました。		○定例活動 町内清掃 月1回(第3金曜日) 歩こう会又は旅行会 年1回 役員会 年4回		
No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域		
67	ヒガシジュウジョウヘイワカイ 東十条平和会	東十条5丁目		
活 動 内 容				
☆こんな活動が自慢です カラオケ、体操、輪投げ部を中心に、各部員がそれぞれ和気あい あいと楽しく元気に活動しております。		○定例活動 カラオケ 月3回 体操、ヘアマット 月2回 輪投げ 月2回		
No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域		
147	ヒガシジュウジョウムツミカイ 東十条六つみ会	東十条6丁目		
活 動 内 容				
☆こんな活動が自慢です 年4回の会報を出し、親睦を深めています。 町会の若い方と交流して、元気をもらっています。		○定例活動 定例役員会 月1回 地域の見守り、清掃等 健康プラザで、健康体操、カラオケ、麻雀、輪投げ、おしゃべりカフェ 折紙サロンなど行っています。		

## 各クラブの活動紹介

### 王子支部

中 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域			
	103	ナカイチコトフキカイ 中一寿会	中十条1丁目、十条台1丁目、上十条1丁目1番～4番、 23番～29番			
	活 動 内 容					
	☆こんな活動が自慢です 新年会・総会、敬老会の集いに100名余の会員が出席し、カラ オケ・舞踊等芸能を楽しんでいる。 中一寿だよりを毎月発行している。			○定例活動 役員研修会 月1回 誕生会 年4回 古紙回収協力 月1回 カラオケ 月3回 道路清掃 月1回 輪投げ 月4回 歩こう会 年6～8回		
	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域			
	111	ナカジュウジョウチョウジュカイ 中十条長寿会	中十条2丁目			
	活 動 内 容					
	☆こんな活動が自慢です 新年会、総会、敬老会、誕生会(年2回)では、食事、カラオケ、 踊り等をして一日楽しめます。			○定例活動 カラオケ 月8回 歳末防火・防犯運動 春・秋 グラウンド・ゴルフ 月3回 日帰り研修旅行 春・秋 町内・商店街・公園など清掃 月1回 幹事会 月1回 防災訓練、交通安全運動 春・秋 1泊親睦研修旅行 年1回		
	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域			
	25	ナカジュウジョウフクジュクラブ 中十条福寿クラブ	中十条3丁目1番～24番、27番、35番(中十条三丁目町会内)			
活 動 内 容						
☆こんな活動が自慢です 新型コロナウイルスのため催し物が殆ど中止の中、一次の緊急 事態宣言解除後、役員会・輪投げ・サロン等を実施しました。 観劇会は記念品を、誕生会にはお祝い品をお届けしました。 クラブのお知らせを、緊急事態の間毎月ポストインしました。			○定例活動 役員会 月1回 新年会・観劇会 年1回 誕生会 年2回 旅行会 年2回 輪投げ教室・手芸教室 週1回 カラオケ 週1回 サロン会 週1回 町内パトロール 月2回 町内清掃 月2回 健康体操 月1回 ご近所見守り活動 月1回 クラブのお知らせ 月1回			
十 条 仲 原	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域			
	9	キタクナカイチエンジュクラブ 北区仲一延寿クラブ	十条仲原1丁目			
	活 動 内 容					
	☆こんな活動が自慢です ・友愛チームにより一人暮らしの方に声掛けや訪問をしています。 ・各クラブ部員全員、北シニア連の大会、発表会、作品展に向け 楽しく練習しています。			○定例活動 会報発行(150部配布) 毎月1回 輪投げ部・グラウンド・ゴルフ部 月3回 誕生会(3月、7月、11月) 年3回 カラオケ部 月3回 定例役員会 月1回 マージャン部 月2回 いきいき体操部 月4回 川柳部 月1回		
	No.	ク ラ ブ 名	活 動 区 域			
38	ジュウジョウナカヨシクラブ 十条仲良クラブ	十条仲原2丁目・同3丁目1番～3番、8番、13番～15番、同4丁目、上十条5丁目1 番(十条仲原2・4丁目町会内)				
活 動 内 容						
☆こんな活動が自慢です 春は日帰りバス旅行、秋は一泊二日バス旅行			○定例活動 役員会 月1回 新年会・茶話会・総会 年1回 輪投げ 月3回 誕生会 年3回 カラオケ 月2回			

## 各クラブの活動紹介

### 王子支部

No.	クラブ名	活動区域
56	カミサンヤチヨカイ 上三八千代会	上十条3丁目
活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です ・資源回収と見守りパトロール ・北社協の就労支援に協力している。 ・カラオケ、輪投げ、歩こう会、新舞踊等、各クラブ活躍しています。		○定例活動 毎月誕生会・敬老の日・長寿のお祝い等に、お祝品を贈る。 町内清掃                      年6回 役員会                         毎月第3金曜日 資源回収                      毎月第3土曜日
No.	クラブ名	活動区域
123	カミゴエイジクラブ 上五永寿クラブ	上十条5丁目
活 動 内 容		
☆こんな活動が自慢です 3ヶ月ごとの誕生会、敬老会ではカラオケ部が活躍。輪投げは大会で活躍。書道では、北とぴあのシニア展に出品。詩吟では大会に参加しています。		○定例活動 詩吟                              月2回                      輪投げ                      月4～5回 書道                              月2回                      グラウンド・ゴルフ      月3～4回 カラオケ                        月2回 公園清掃2か所                月4～5回

上  
十  
条