

令和5年度 北区シニア連事業計画

自 令和5年4月 1日

至 令和6年3月31日

今年度の活動目標

1. 仲間を広げる加入促進活動をすすめよう
2. 健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動をすすめよう
3. 友愛・奉仕活動による社会貢献をすすめよう
4. 若手リーダーを養成し、魅力あるシニアクラブ活動をすすめよう
5. 地域のさまざまな関係団体と連携し、地域の力で高齢者等を支え、安全・安心のまちづくりをすすめよう

月	日(曜)	事業名	会場等
4	7(金)	北区シニア連 会計監査	東十条区民センター
5	16(火) 18(木) 18(木) 31(水)	東老連軽スポーツ講習会(予備日 19日) 第65回北区シニア連 定期総会 東老連女性部会 (全体会) 東老連第1回定時総会 (事業報告・決算)	武蔵野中央公園 赤羽会館講堂 ウェルネスエイジ ウェルネスエイジ
6	15(木) 16(金) 21(水) 22(木) 23(金) 22(木) 28(水)	東老連新任単位クラブ会長研修会 北区シニア連「のど自慢大会」 第1回健康教室事業「体力測定」(赤羽支部) 同上 (王子支部) 同上 (滝野川支部) 東老連軽スポーツ「輪投げ大会」 東老連健康づくり大学校 (入学式) 東老連レクダンス・エアロビクス講習会	新宿角筈区民ホール 赤羽会館講堂 赤羽会館 4階大ホール 赤羽会館 4階大ホール 滝野川会館大ホール 国立オリンピック青少年センター ウェルネスエイジ
7	(上旬) 13(木) (下旬)	北区シニア連新任会長研修会 北区シニア連「囲碁・将棋大会」 東老連手作り品講習会	東十条区民センター 赤羽会館 4階大ホール
8			
9	(上旬) 12(火) 15(金) ~21(木) 15(金) 27(水) (下旬)	東老連女性リーダー研修会(宿泊又は日帰り) 第58回東老連芸能大会 「老人の日・老人週間」行事の実施 北区シニア連「福祉大会」 東老連体力測定講習会 北区シニア連役員研修会	文京シビックセンター 赤羽会館講堂 国立オリンピック青少年センター

月	日	事業名	会場等
10	1(日) 1(日) ~31(火) 5(木) 18(水) 21(土) ~22(日) 25(水) (下旬)	「北シニア連だより」第48号発行 赤い羽根共同募金運動 北区・北区シニア連共催「輪投げ大会」 東老連軽スポーツ「ペタンク大会」(予備日25日) 北区シニア作品展 北区シニア連友愛実践活動事業「手作り品講習会」 北区・北区シニア連共催「グラウンド・ゴルフ大会」 (予備日11月8日) 第2回健康教室事業「楽しい健康講座」	滝野川体育館アリーナ 武蔵野中央公園 北とぴあ地下展示ホール 北とぴあ地下展示ホール 北運動場
11	(上旬) 8(水) ~9(木) 10(金) 17(金) 21(火)	北区シニア連女性部企画日帰り研修会 全国老人クラブ大会 東老連軽スポーツ「グラウンド・ゴルフ大会」(予備日15日) 友愛実践活動事業講演会 シニア健康フェスタ東京	秋田県 武蔵野中央公園 北とぴあつつじホール 武蔵野の森総合プラザ
12	1(金) 7(木) 12(火) (中旬) 20(水) 21(木) 22(金)	東老連健康づくり大学校(卒業式) 第37回東京都老人クラブ大会 東老連城北ブロック輪投げ大会(文京区担当) 東老連区市町村連合会長・役員宿泊研修会 第3回健康教室事業「体力測定」(赤羽支部) 同上(王子支部) 同上(滝野川支部)	ウェルネスエイジ 文京シビックセンター 赤羽会館4階大ホール 赤羽会館4階大ホール 滝野川会館大ホール
1	10(水) 12(金) (中旬)	東老連賀詞交換会 北区シニア連・女性部合同新年会 東老連認知症予防講座	雅叙園 赤羽会館講堂
2	1(木) (上旬) (中旬) 9(金)	「北シニア連だより」第49号発行 東老連友愛リーダー研修会 北区シニアクラブ事務説明会 第4回健康教室事業「介護予防講教室」	滝野川会館大ホール
3	(上旬) (中旬) (下旬)	東老連区市町村老連会長・担当者会議 東老連健康講座 東老連第2回定時総会	

- ◇その他の事業等
- (1) 毎月正副会長会・定例役員会
 - (2) 女性部役員会随時
 - (3) 会員加入促進運動プロジェクトチーム会議
 - (4) 各種委員会
 - (5) 東老連の各種行事に参加