

令和6年度

北区認知症介護はじめて講座

～介護者同士でつながろう～

認知症のご家族の介護をしていると、とまどうことや悩むことはありませんか？

認知症について理解を深める講義と、気兼ねなく介護の話ができる「オレンジカ

フェきたい～な」の体験もできます。



【スケジュール・内容】

	対象者	日時	内容
第1回	・区内在住の認知症の方を介護するご家族 ・家族の集いカフェでボランティアを行っている方	令和6年11月25日（月） 午後1時30分～2時45分	【講座】認知症について理解しよう 認知症の病態・症状について 【講師】オレンジほっとクリニック 医師 藤田真奈氏
第2回	・区内在住の認知症の方を介護するご家族	令和6年12月2日（月） 午後1時30分～2時45分	【講座】認知症の方の心理症状・家族の心の葛藤 【講師】臨床心理士 穎川百合子氏
第3回	・区内在住の認知症の方を介護するご家族	令和6年12月9日（月） 午後1時30分～2時45分	家族の集いカフェ(オレンジカフェきたい～な)の体験 ～気兼ねなく介護の話ができる、 気持ちをしりかかるところ～ 【スタッフ】こんちゃんサポーター 他

【会場】北とぴあ第2研修室

【定員】各回30名（先着順）

【申し込み】10月21日（月）9時から11月15日（金）までに電話申し込み

【備考】3回連続での参加を基本としますが、1回のみでの参加も可能です。

認知症の方の同伴も可能です。希望される方は申し込み時にご相談ください。



<申し込み・問い合わせ>

北区役所 長寿支援課 TEL 03(3908)9017