



Family Life in Tokyo Kita City

～住めば、北区東京。～



みんな
家族で選んだ、この街。



Family Life in Tokyo Kita City

～ 住めば、北区東京。～

CONTENTS

東京・北区ってどんな街？ - 5

赤羽 / 浮間 エリア - 6

王子 / 十条 エリア - 7

田端 / 西ヶ原 エリア - 8

きたグルメ
KITA GOURMET - 9

Play ALL

ライフサポーター 平日編 LIFE SUPPORTOR - Weekdays	- 11
ライフサポーター 休日編 LIFE SUPPORTOR - Weekends	- 13
ファミリータイムライン FAMILY TIMELINE	- 15
子育てインフォ INFORMATION	- 17
子育てするなら北区が一番！ SERVICE OF KITA CITY	- 19
きたハピの紹介 KITAHAPI	- 21

Chapter



東京・北区ってどんな街？

北区というと、赤羽の飲屋街や十条銀座商店街が印象的でしょうか？

しかし、北区の魅力はそれだけではありません。

北区はエリアごとに異なる魅力を持つ街なんです。

Akabane/Ukima



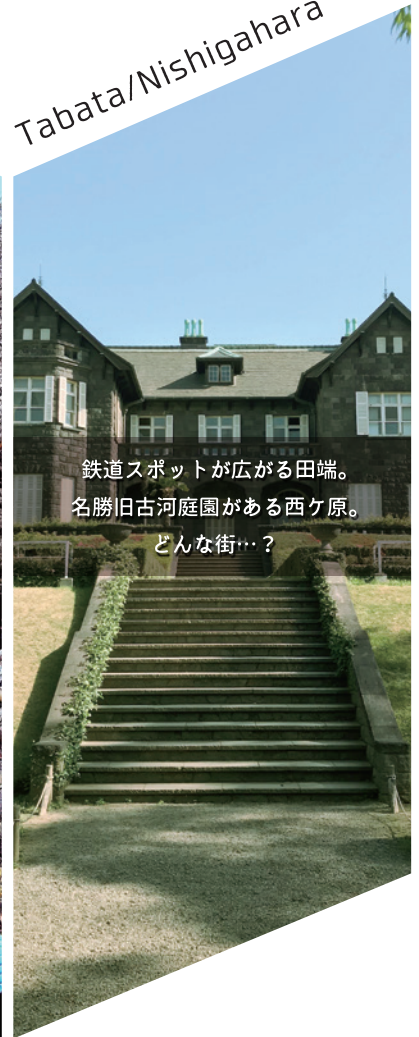
テレビにも多く登場する赤羽。
近年、子育てファミリーにも
人気の浮間。その魅力とは…？

Oji/Jujo

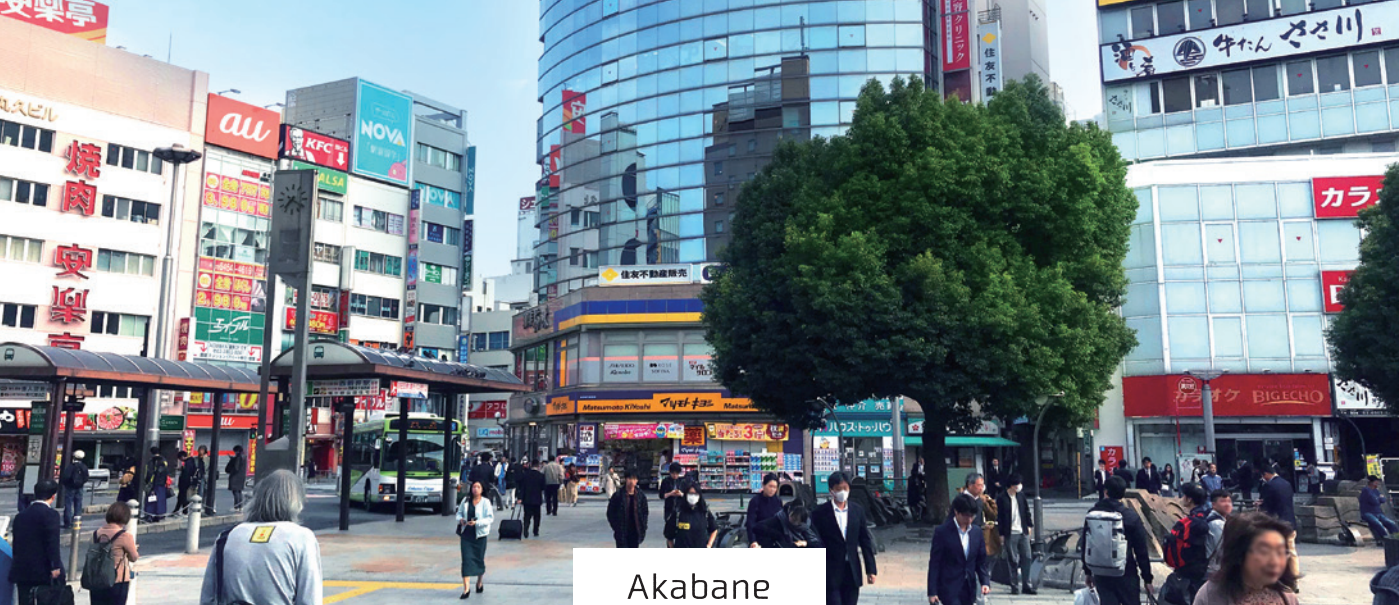


春に桜色で染まる王子。
買い物天国十条。
人が集まる街…？

Tabata/Nishigahara



鉄道スポットが広がる田端。
名勝旧古河庭園がある西ヶ原。
どんな街…？



Akabane



Ukima

赤羽 / 浮間 Akabane / Ukima



北区の北に位置するエリア。多くのお店でにぎわいを見せる反面、荒川や浮間公園などの豊かな自然環境が安らぎを感じさせてくれるエリアです。



Oji

Jujo



王子 / 十条

Oji / Jujo



北区の中央に位置するエリア。街を彩る桜と都内有数の活気のある商店街で、人を引き寄せています。緑豊かな環境とにぎわう商店街で居心地の良さを感じるエリアです。



Tabata
Nishigahara



田端 / 西ヶ原 Tabata / Nishigahara



北区の南に位置するエリア。鉄道の聖地の一面を持ちながら、文化の薫りがそこかしこに漂います。鉄道の車両基地に、国指定名勝、芸術や文化など様々な息遣いを感じるエリアです。

きたグルメ KITA GOURMET



毎日の楽しみ、食。わざわざ都心に行かなくても
家族みんなで楽しめる飲食店や優雅に過ごせるカフェ、
お得に飲める居酒屋などがたくさんあります。



400℃に達する石窯で焼いたモッツアレラチーズがとろとろのマルゲリータは子どもにも大人気！ピッツァ生地は自家製で、毎朝手作りしています。その他、秋田県産米粉100%で作る生パスタも人気メニュー。



デミグラスビーフシチューの蒸込みハンバーグは、どの世代からも支持される定番メニュー。一口噛むと中から肉汁が溢れだし、ソースと絶妙に絡み合います。石窯パジルロールorライス付き。



ラクレットチーズをかけた熱々カブレーゼ。カウンターのラクレットヒーターで熱々にされたチーズがたっぷりかけられます。ラクレットの本場・スイスのチーズは味と香りがしっかりしていて、チーズ好きにはたまりません。



イタリアン

Trattoria MINORI

「気軽に産地の美味しいものを楽しんでほしい」という想いで2017年秋にオープン。早くも地域住民憩いの場となりつつあるイタリアン。客席から見える石窯に子どもの目線は釘づけ！全面禁煙のため煙の心配もなく、明るく開放的な空間で食事を楽しめます。

トラットリア ミノリ
 ●JR王子駅北口より徒歩4分
 ☎03-6903-2418

ハンバーグ専門店

榎本ハンバーグ研究所

ハンバーグ研究歴30年のシェフが考案したレシピは365種類以上！老若男女大好きなハンバーグは家族みんなで食べるのにピッタリ。食材にこだわり、ハンバーグは国産肉100%で作っているので子どもにも安心して食べさせられます。豊富なレシピからお気に入りを見つけてみてください。

えのもとハンバーグけんきゅうじょ
 ●南北線西ヶ原駅2番出口よりすぐ
 ☎03-3910-7020

チーズ料理専門店

Raclette x Raclette

ソファ席のゆったりとした店内で、スイス産チーズと野菜を使った料理が楽しめるカフェダイニング。平日は女性客、週末はファミリーを中心ににぎわいます。牛乳とハチミツを使ったラクレットフォンデュは白ワインを入れずに作っているので、子どもにもオススメです。

ラクレットラクレット
 ●JR赤羽駅東口より徒歩4分
 ☎03-5939-9378

ママ向け

— ちょっと一息つきたいおしゃれカフェ —



cocofulu cafe

「毎日食べられるシンプルなお菓子」をコンセプトに、アメリカ・フランス滞在中にインスピレーションを受けたオーナーシェフが作る焼き菓子を味わえるお店。人気商品は写真のキャロットケーキや、アップルパイなど。旧古河庭園近くのため、庭園散策と合わせ立ち寄りてみてはいかが？

ココフル カフェ
 ♪南北線西ヶ原駅1番出口より徒歩6分
 ☎03-5980-8410



Bonnel Cafe

熱々のホットミルクに溶かしながら食べる『ホットスティックチョコレート』が看板のチョコレートショップ。とろけたチョコレートのお口溶けは、まさに新感覚！味は定番の4種（ミルク、大人みるく、アールグレイ、シナモン）と期間限定1種。テイクアウトもできます。

ボンヌ カフェ
 ♪JR十条駅北口より徒歩3分
 ☎03-4296-7109

— お酒も楽しめるレストラン —



日本酒バル Sake Labo Tokyo

行けば日本酒が好きになる、十条の日本酒バル。少量から飲み比べができるのは、日本酒初心者や普段お酒を飲まない人にも嬉しい気配り。お猪口ではなくワイングラスでの提供や、料理とお酒の香りを楽しんでもらうため店内全面禁煙にするなど、新しい取組みが光ります。

サケラボ トーキョー
 ♪JR十条駅北口より徒歩2分
 ☎03-5948-5027



イタリアン Osteria Oliva Nera a TOKYO

王子駅から権現坂を上った先にあるヴェネツィア料理店。本場で修行したシェフのスペシャリテ『いかすみのスパゲッティーニ』は煮込みで4時間かけており、イカの旨味が溢れます。ヴェネツィア直送のハウスワインやイタリアの地ビールなど、ドリンクも豊富な品揃え。

オステリア オリーヴァ ネーラトウキョウ
 ♪JR 王子駅北口より徒歩3分
 ☎03-5948-9252

パパ向け

— 通いつめたくなる、こだわりの寛ぎカフェ —



BEYOND Z COFFEE

閑静な住宅街に佇む、入り口がオープンで開放的なカフェ。木を基調とした店内には、洗練されたインテリアとチルアウトなミュージックがかり、ゆっくりと時が流れます。猿田彦珈琲の豆を使ったエスプレッソと天然酵母のライ麦パンを使ったパニーニが看板メニュー。テラス席はワンちゃん連れの方も歓迎です。

こだわりのエスプレッソマシンで淹れるエスプレッソやラテは絶品。その他にも、バナナスムージーや厳選されたビールなどを取り揃えます。
 ビヨンド ズィー コーヒー
 ♪都電西ヶ原四丁目駅より徒歩7分
 ☎beyondzcoffee.com



— 仕事帰りにサクッと一杯！ —



鯉とうなぎのまるます家

赤羽一番街商店街で60年以上続く老舗居酒屋。1ℓのハイリキにモヒートを入れる通称ジャン耐モヒート発祥の地であり、つまみも安くてボリューム満点。平日10時、土日祝は9時開店ですが、飲酒しての入店はお断り。節度を持って楽しく飲んでもらうことをモットーとしています。

多くの来店客が注文するジャン耐モヒート、鯉のあらいの酢味噌づけとためぎ豆腐はサッパリとしていて箸が進みます。
 こいとうなぎのまるますや
 ♪JR 赤羽駅東口より徒歩3分
 ☎03-3901-1405



北区には家族で楽しめるグルメがたくさん！

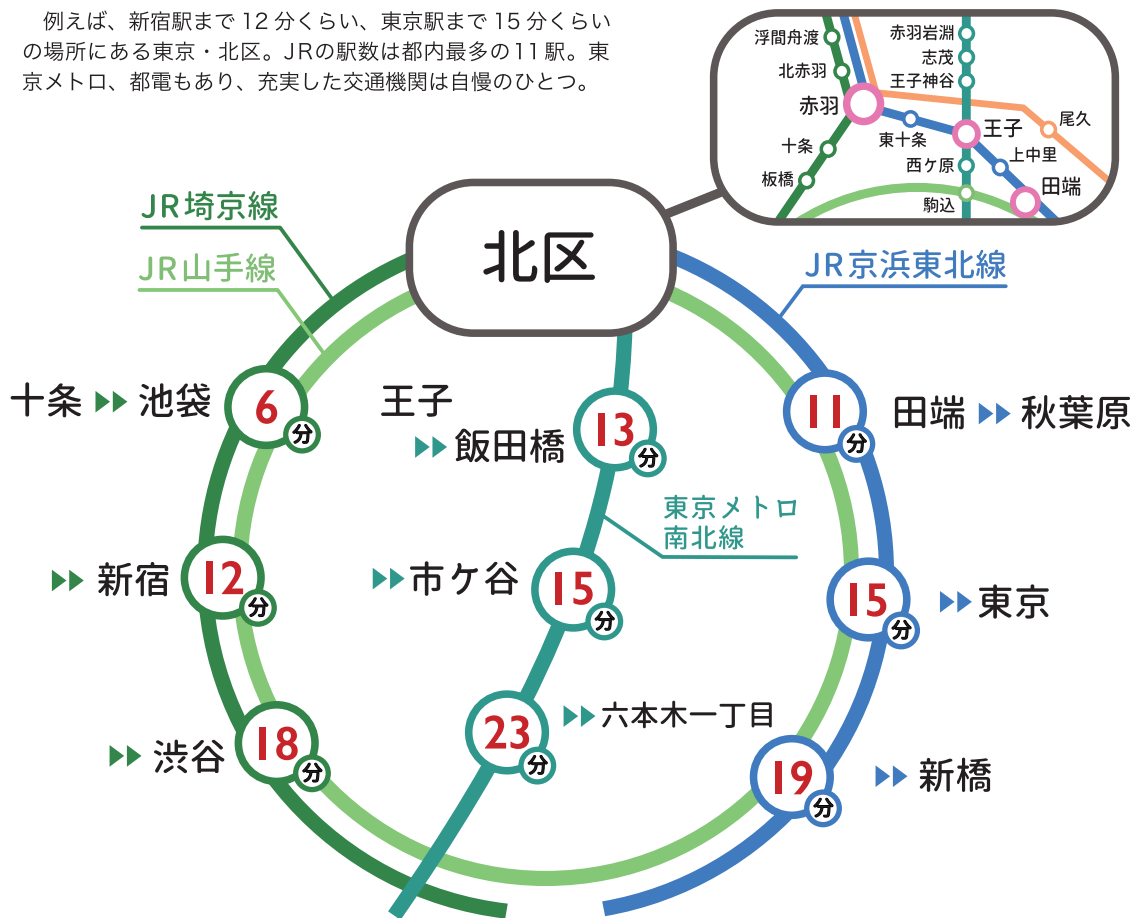
北区 家族 グルメ

検索

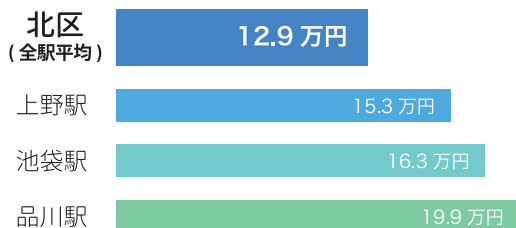
LIFE SUPPORTOR - Weekdays

通勤に便利！アクセスの良い街

例えば、新宿駅まで12分くらい、東京駅まで15分くらいの場所にある東京・北区。JRの駅数は都内最多の11駅。東京メトロ、都電もあり、充実した交通機関は自慢のひとつ。



家賃比較



アクセスが良い上に、都内主要駅と比べても家賃が比較のお安め！

※2018年10月時点の、2LDK~3DKの平均相場を掲載しています。

家賃相場参照元：
<https://suumo.jp/chintai/soba/tokyo/>

子育てファミリーを支える、様々な商店街でのお惣菜

「仕事でご飯が作れない日が多い、
でも質素な料理だけでは物足りない。」
そんな悩みを解決するお惣菜が充実する北区の商店街！
北区の各エリアの商店街が家庭の味方になります。



— 十条銀座商店街 —

— 王子銀座商店街 —

— 田端銀座商店街 —



鶏肉専門店

鳥大

十条銀座商店街に店を構える鶏肉専門店。鮮度こだわり、養鶏場から直送される鶏を朝引きしているため、店頭に並ぶ料理はどれも新鮮！毎日15時頃に焼きあがる手差し炭火焼き鳥や1日に1万個売れる日もあるという1個10円の子キンボールなど、バラエティ豊かな鳥料理が並びます。

とりだい ①～20:00
 ♪JR十条駅北口より徒歩3分
 ☎03-3905-1414



パン屋

明治堂

創業明治22年、地元住民に長く愛され続けている老舗パン屋。惣菜パンから菓子パン、ハード系のパンまで幅広く取り揃えており、その数なんと160種類以上！1種類あたりの個数を抑え、異なる種類のパンをたくさん作ることから売り切れ必至のパンも。子どもに人気が高いのは、牛柄の紙に包まれたミルクフランスです。

めいじどう ①～21:00
 ♪JR王子駅北口より徒歩4分
 ☎03-3919-1917



蒲鉾屋

佃忠かまぼこ店

住宅街のほど近く、大きな湯気といい匂いで存在感を放つかまぼこ屋。ショーケースには様々な種類の練り物と、その横に出汁の染みたおでん種が並びます。看板商品のさつま揚げは毎日手作りしており、おでんの出汁も防腐剤不使用。金曜は特売、第三金曜は半額特売で野菜揚げや揚げボールがお買い得になるので要チェックです！

つくちゅうかまぼこてん ①～19:00
 ♪JR駒込駅東口より徒歩10分
 ☎03-3822-0973

LIFE SUPPORTOR - Weekends

公園

北区には大小あわせて180を超える公園・児童遊園があり、子どもに人気の公園や親子で楽しめる公園などバラエティ豊かです。休日に重宝する公園の一部をご紹介します。



飛鳥山公園

八代將軍吉宗が桜を植えて以来の由緒のある公園。約600本の桜が植えられており、春はお花見が楽しめる他、SLや都電、お城の遊具や噴水は子どもたちに大人気です。

あすかやまこうえん
王子 1-1-3
📍 JR 王子駅中央口 / 南口すぐ

清水坂公園

全長52mもある大きなローラー式すべり台に広い芝生広場、夏には水が流れて山の渓流のような雰囲気を楽しめる、子どもの樂園のような公園です。

しみずがきこうえん
十条仲原 4-2-1
📍 JR 赤羽駅西口から徒歩 13分
JR 東十条駅北口から徒歩 14分



音無親水公園

石神井川の旧流路に造られた親水公園。日本の都市公園100選にも選ばれました。夏は水遊びスポットとして多くの人でにぎわいます。

おとなししんすいこうえん
王子本町 1-1-1 先
📍 JR 王子駅北口すぐ

図書館

北区は図書館天国！中央図書館をはじめ、大小あわせて15館あるので区内のほぼどこからでも歩いて図書館に行くことができます。身近な図書館は子育てファミリーの休日を充実させます。

北区の各図書館には幼児から小学生までを対象とした子ども室・子どもコーナーなどがあります。保護者の方が絵本の読み聞かせをしたり、子どもたち自身が調べものをしたりすることができるようになっています。また、赤ちゃん・幼児向けのおはなし会や映画会など、楽しいイベントも盛りだくさんです。



中央図書館内のこども図書館

中央図書館

およそ100年前に建てられた赤レンガ倉庫を活かし、誰もが使いやすいユニバーサルデザインを取り入れた中央図書館。ゆったりくつろげる喫茶室、授乳室を完備した子育て情報支援室など、子どもと一緒に安心して過ごせる設備が充実しています。

ちゅうおうとしょかん
十条台 1-2-5
📍 JR 十条駅南口 / JR 東十条駅南口から徒歩12分
☎03-5993-1125



子育て支援カフェ / サロン 地域マルシェ

北区には子育てファミリー歓迎の子育て支援カフェやサロンがあります。また、定期的に開催しているマルシェもあります。子育て世代のコミュニティの場にもなっていて、親子そろって交流が広がります。



子育て支援カフェ・サロン いろむすびcafe

明るく開放的なフロアが自慢のコミュニティカフェ。テーブル席と足を伸ばしてくつろげる座卓スペースがあるため子どもからシニアの方まで、誰もがゆったりと過ごせます。お店で提供している季節のランチは無農薬・有機野菜を中心に構成されており、ワンプレートで一日分の野菜が採れる栄養満点メニュー。授乳スペースやキッズスペースがある他、電源・フリーWi-Fiも完備。子どもを遊ばせている間に、打ち合わせやパソコンワークで利用できるのも嬉しいですね。

📍JR赤羽駅西口から徒歩10分
☎080-4799-3171



子育て支援カフェ・サロン 子連れOKサロン ほっこり〜の

地域のママ達の「孤」育て防止&自分時間応援をする、ママ達の共助拠点。出産後のストレス・不安解消から子どもが成長した後の就職支援まで、個人に合わせたサポートをします。ママ講師による講座や企業の無料講座など、毎月40種近くの講座を開催。人気講座はプレ幼稚園や、託児付き資格取得講座。授乳・おむつ替えも無料で行えるため、気軽に立ち寄れます。

十条店
📍JR十条駅北口より徒歩4分
☎03-6326-5903

志茂店
📍南北線志茂駅2番出口よりすぐ
☎03-6320-9585



地域マルシェ 北マルシェ

江戸時代から交通の要所として多種多様な人々が集まる北区。その利便性を活かして全国各地から旬な食材が集まり、街中を歩けばにぎやかな店が軒を連ね、美味しい料理が堪能できます。江戸の名残や名所が各所に見られ、情緒溢れる北区の魅力をめいっぱい詰め込んだ地域連携マルシェです。

📍kita-marche.tokyo



地域マルシェ 宿場町まるしえ

日光御成街道の第一の宿場町だった岩淵宿。「来ると旅に出たくなる。思わず他の町に行きたくなる。」訪れた人にそんな気持ちを持ってもらえるようなマルシェを目指し、現代の岩淵町を盛り上げます。岩淵家守舎が運営する“みんなのためのまるしえ”です。ほぼ毎月不定期開催。

📍shukubamachi-marche.localinfo.jp

FAMILY TIMELINE

北区の街で暮らす家族の日常タイムライン



お母さん
職場：東京駅
最寄駅：東十条駅

#平日編



07:30 ☹️ 子どもを保育園に送って出社



08:00 ☹️ 会社まで京浜東北線で乗り換え無し1本



18:15 ☹️ 商店街でお惣菜を買って帰宅



お父さん
職場：飯田橋駅
最寄駅：王子神谷駅



07:30 ☹️ 会社まで南北線で乗り換え無し1本



18:00 ☹️ 仕事終わり子どもを迎えに行き帰宅



18:30 ☹️ 家族全員集合！

休日編



08:00 ☺ 子どもと一緒に荒川の河川敷でお散歩



12:00 ☺ 清水坂公園でみんなでピクニック



13:30 ☺ 図書館で子どもとひととき



15:00 ☺ 子どもが大好きなロボット公園で

ロボット公園…王子六丁目児童遊園



17:00 ☺ 夜は家で家族団楽

子育てインフォ

子育てに関するQ&A

子育てができるか不安…

相談・助言の体制や子育て支援サービスの充実を図り、妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを行なっています。

→P19(子育て世代包括支援センター事業)へ

子育てにかかる費用が心配…

入院助産や保育料補助などの子育てに関わるものから、親元近居助成などの住宅支援まで、様々な手当・助成があります。

パパ向けの講座ってあるの？

育児体験実習・妊婦体験ができる半日の講習会や、子育てにすぐに役立つ知識を身につけられる講座などで、パパの子育て参加を応援しています。

→P19(みんなで育児応援プロジェクト)へ

子どもの具合が悪くなったら？

区内の診療所のうち、約3施設に1施設が小児科を標ぼうしています。医療費は0歳から中学3年生まで保護者の所得にかかわらず保険診療分について助成します。

夜中に子どもが発熱！ すぐに診てくれる病院はある？

夜間救急や休日診療の体制が整っています。また、仕事などの事由により家庭で保育ができない保護者に代わって、お預かりする制度もあります。

→P19(病児・病後児保育)へ

北区の教育ってどうなの？

学校ファミリーを基盤とした小中一貫教育の実施や、グローバル人材育成プロジェクト、家庭教育力の推進など様々な取組みを行なっており、充実した教育環境があります。

→P20(充実した小中一貫教育など)へ

共働きだから、
子どもの居場所があるか心配…

放課後などにおける子どもたちの安全・安心な活動拠点の充実を図るため、放課後子ども総合プラン(わくわく☆ひろば)を推進しています。

→P20(放課後子ども総合プラン)へ

北区って安全なの？

365日・24時間実施の区内巡回パトロールや、区民情報メールによる不審者や防犯に関する情報提供、町会・自治会などへの防犯カメラの設置助成など、防犯対策に力を注いでいます。



子育てするなら北区が一番！



妊娠、出産、子育てと、様々な段階に対して、
切れ目のない北区の子育てサービス。
その中でも特徴的なサービスをいくつかご紹介。

子育て世代包括支援センター事業

すべての妊婦を対象に母子健康手帳交付時、保健師などが面接を実施し、相談に対して適切な指導・助言を行います。

みんなで育児応援プロジェクト

パパ応援プロジェクトや、孫育て応援プロジェクトなど、多世代が育児に関われる環境づくりを推進し、子育て支援の輪を広げるプロジェクトを実施しています。

みんなでお祝い輝きバースデー

児童館・子どもセンターで、1歳の誕生日をみんなでお祝いします。プレゼントのお渡し、記念の手形（足形）の作成、パネルシアターや絵本の読み聞かせなど、楽しい企画が盛りだくさんです。

赤ちゃんができたら…

～産前・産後～



保育所待機児童の解消

23区中1位の認可保育所整備率（平成29年度実績）。私立認可保育所の新設や誘致などを進め、さらなる定員の拡大を目指しています。

病児・病後児保育

仕事などの事由により、病中または病気の回復期にあるお子さんを家庭で保育できない場合、保護者に代わって預かる制度です。



充実した小中一貫教育

通学区域の重なる幼稚園・小学校・中学校で学校ファミリーをつくり、各地域で特色ある教育を実施しています。また、それを基盤として小中一貫教育に取組み、連続性のある学びを実践しています。

きらきら0年生応援プロジェクト事業

園児と小学校との交流活動や小学校入学前子育てセミナー（保護者対象）などを実施。幼児教育の質の向上を図り、教育の基礎を培うことを目的とし、小学校生活への円滑な接続を目指します。

家庭教育力の推進

「生活習慣の形成」「家庭学習の定着」「親子のぎずなづくり」の3つの家庭教育における課題を柱とした事業を積極的に展開しています。家庭学習を支援するアドバイザーも配置しています。

学校を考え始めたら…



放課後子ども総合プラン

小学校の教室や校庭、体育館などを使い、平日の放課後や土曜日、夏休みなどの長期休業期間中に、子どもたちが安心してのびのび過ごせる活動場所や生活の場を提供します。

グローバル人材育成プロジェクト

小・中学生を対象として、外国語教育や理科教育などを推進し、言語活動の充実を図り、コミュニケーション能力や思考力などを高めることで、グローバルに活躍できる人材の育成を目指します。

詳しくはこちら

きたハピ

東京都北区子育て応援サイト



“子育てするなら北区が一番！”

を合言葉に、子どもたちのすこやかな成長を応援します。

北区子育て応援サイト「きたハピ」では、北区の子育てについて、「目的別」や「年齢別」など、様々な分類から情報を探すことが可能です。他にも、北区からのオススメ情報やみんなの質問など、子育てに役立つ情報が盛りだくさんです。

きたハピ

検索

予防接種スケジュール自動作成機能付き

かんたん便利な
「きたハピモバイル」もご用意しています

主な機能

- 通知機能で予防接種予定日をお知らせ
- 協力医療機関検索
- 子育て情報 目的・年齢から探す
- 知っておきたい予防接種情報
- 感染症等流行情報

App Store



Google Play



ブラウザ版



北区に住んでみようかな。

Family Life in Tokyo Kita City
～住めば、北区東京。～

刊行物登録番号
30-1-079

平成30年12月発行

発行 東京都北区
一般社団法人東京北区観光協会

企画・編集 東京都北区政策経営部広報課
東京都北区王子本町1-15-22
Tel: 03(3908)1102

一般社団法人東京北区観光協会
東京都北区王子1-11-1 北とぴあ1階
Tel: 03(5390)1166

住めば北区 

