

都市型水害に備えよう



東京都北区

～ゲリラ豪雨から身を守る4つの心得～

① 【知る】情報を集める！

大雨や雷などの気象情報や降雨状況をリアルタイムで確認できます。

●気象情報の発表をいち早くキャッチ！～北区防災気象情報メール

【PC版 URL】 <http://www.micosfit.jp/kita-city/>

【携帯版 URL】 <http://www.bousai-mail.jp/kita-city/top.html>

大雨、洪水、雷等の注意報・警報が発表（解除）されたとき、区内で豪雨（今後1時間のうちに、時間50ミリを超える雨量）が予測されたときなど、自分で選択した情報をメールで受け取れます。



●天候（降雨状況）や川の水位を知りたい！

【気象庁ホームページ】

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

【東京都水防災総合情報】

東京都内の観測地点での降水量や川の水位などが分かります。

<http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/>

【東京アメッシュ】

東京都内で現在、どこで、どれくらいの量の雨が降っているのか分かります。

<http://tokyo-ame.jwa.or.jp/>

【北区水位・雨量観測システム】

石神井川の水位状況やライブ画像を見ることができます。

<http://www.micosfit.jp/kita-city/>

●知っていますか？～北区洪水ハザードマップ

想定される浸水の深さや避難所などがマップになっています。

問 道路公園課公園河川係 電 3908-9275



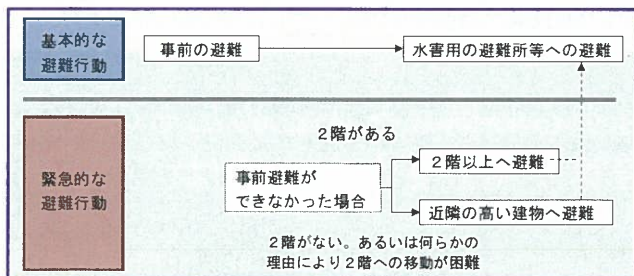
北区洪水ハザードマップは、区役所・荒川知水資料館（志茂 5-41-1）で配布しています

② 【逃げる】2階以上へ避難する！

時間に余裕はない。集合住宅（マンション等）でも上層階の通路・階段、あらゆる場所が一時避難に活用できます。

●どこへ逃げる？持ち物は？～我が家の避難方法

局地的集中豪雨（ゲリラ豪雨）に襲われたら、急な浸水被害に備え、持ち運べる家財道具（貴重品、ふとんなど）を高い場所へ移し、必要に応じて**自宅の2階以上へ**一時避難しましょう。



集合住宅の場合は、上層階の通路や階段を活用するなどの工夫を！

また、災害時要援護者には地域の皆さんが助け合い、支援の手をさしのべてください。そのためにも、災害時要援護者の方もできる限り連絡手段の確保など、自助に取り組みましょう。

③ 【気をつける】外に出ない！地下は危険！

地下室（地下街）へは、水が一気に、大量に流れ込みます。階段を上れなかったり、ドアを開けられなくなります。



●地下階、半地下家屋は特に注意が必要！

ドアの外側に深さ 30 センチほどの水がたまると、子どもの力ではドアは開けられません。地下室はエアコン・換気扇からも浸水するので要注意。トイレや風呂場の排水管から逆流してきた水があふれ出ることもあります。

道路が冠水すると、濁水で足元は見えません。

マンホールに落ちたり、飲み込まれたりするので非常に危険です。

●外には思わぬ危険が潜んでいる！

豪雨の時は視界も悪く、雨音で声も聞き取れません。濁水で足元も見えず、落雷や雷（ひょう）にも注意が必要…むやみな外出は避けましょう。やむなく外に出るときは、長い棒などを杖がわりにして、水面下の安全を確認しながら歩きましょう。

④ 【備える、軽減する】一人ひとりの心がけ

早めの準備があなたと家族を守ります。

●我が家の浸水対策

【土のう】

区では、「土のう」の貸し出しを行っています。

問 道路公園課公園河川係 電 3908-9275

【止水板】

区では、「止水板」の設置工事費の一部を助成しています。

問 道路公園課工務係 電 3908-9213

一人ひとりの心がけが水害を防ぎ、軽減します。

●誰もが出来る、水害を防ぎ軽減する工夫

【道路排水溝を清掃する】

道路にある集水ますが落ち葉やゴミでつまると下水管に水が流れません。

【豪雨時は排水を避ける】

下水管の負担を軽減するために、豪雨時は洗濯やお風呂の水を流さない配慮を。

【雨水を貯めておく】

自宅の屋根に降った雨水を一時的に貯めるタンク（雨水貯留槽）を設置しませんか。晴れた日に、打ち水や草花の水やりにご利用できます。区では設置工事費の一部を助成しています。

対象 個人住宅 問 道路公園課工務係 電 3908-9213

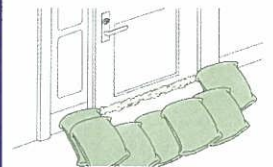
【雨水を地中に染みこませる】

自宅の敷地・屋根に降った雨水を地中に浸透させる浸透ますなどを設置しませんか。区では設置工事費を助成（上限あり）しています。

対象 個人住宅（敷地 500 m²未満） 問 道路公園課公園河川係 電 3908-9275

ワンポイント

玄関ドアの隙間は、タオルや毛布でふさいでみて！フィルター役目をしてくれて被害が低減します



このリーフレットは、都市型水害に対する心構えをまとめたものです。荒川等ではん濫の恐れがあり避難勧告等が発表されたときは、高台地区の避難所へ避難しましょう。