



令和6年6月19日
北区立さくらだこども園

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちはいろいろな遊びを楽しんでいます。

5月20日からグループではなく、「はな組」として生活しています。今までも、みんなで一緒に体操や読み聞かせなどをしたり、夕方の時間をゆったり過ごしたりしてきました。その中で、学級集団の中でも保育者に気持ちを向け、一人一人が「はな組」としての生活を楽しんでいます。今後も一人一人が安心して園生活を送れるようにしていきたいと思います。

〈広い園庭へ！〉

滑り台やブランコ、ジャングルジムなど、少しずつ様々な場所で遊び始めています。遊具で楽しく、安全に遊ぶための約束を知らせながら、約束や順番を守って遊ぶと楽しい、と感じられるようにしています。また、固定遊具は、手で握る力や足で支える力など様々な体の動きが必要になります。好きな遊びの中でも、サーキット（一本橋、トンネル、ジャンプ台など）を繰り返し楽しみながら、体力や多様な動きが身に付いていくようにしています。



ジャングルジムに
上ってみよう！



手と足に力を入れて、
体を支えるよ！

約束や順番も守れるよ！



高いところから
ジャンプ！



砂場で裸足になって伸び伸びと…

暑い日が増えてきたため、砂場で裸足になったり、水を使ったりして遊んでいます。砂で足を埋めたり、掘った穴に水を入れてその中に手足を入れたり…その子なりに砂や水に触れながら遊ぶ姿が見られます。自分の手足で、直接砂に触れてみるからこそ、感触の面白さを感じたり、砂の性質（乾いた砂と濡れた砂の違い）に気付いたりすることにつながります。幼児期に、足の裏で様々な感触を味わうことは、刺激になり、脳の発達につながるそうです。これから、砂や水、泥に触れ、伸び伸びと遊んでいきたいと思います。

裸足で歩いてみよう
砂がふかふかだ！



冷たくて気持ち
いい！



今おさえたい生活習慣 ～食具の3点持ち・食具と反対の手で皿を押さえる～



5月の学年だよりに記載したように、食具の3点持ちを伝えています。励ましながら持ち方を知らせたり、短い時間でも頑張る姿を認めたりすることで、自分も“やってみよう”“できるよ”と3点持ちで食べようとする姿が見られます。

4歳児になると、箸を使って食べるようになります。3点持ちは箸の使用につながります。少しでも取り組もうとする姿を認めると、自分から持ち方を変えてみようという気持ちが育っていくと思います。9月頃までにはできるようになるといいと考えています。

給食を食べるとき、食具を持つ手と反対の手は皿を押さえるように指導しています。皿を押さえずに手が下がっていると、姿勢が悪くなったり、皿が動いて食器が落ちたりしてしまいます。皿を押さえることで、食べ物を残さずに食具で集めることができ、食べこぼし防止にもつながります。ご家庭でもお子さんの食事の際の姿勢をよく見て、声を掛けていただければと思います。

お知らせ

○着替えについて

- 暑くなってきたので、着替え袋の中を薄手の物に入れ替えてください。(梅雨の時期は肌寒い日もあるので、心配な方は薄手の長袖Tシャツを入れておいてください)
- 泥遊びなどの水を使う遊びが増えてきます。着替え袋の中に、少なくとも2組は入れておいてください。また、着替え袋の中の補充は、持ち帰った翌日にしてください。
- 着替え袋の中には、汚れた服を入れて持ち帰るビニール袋(記名)を忘れずに入れてください。また、汚れたときに拭くための浴用タオルも入れてください。
- 着替えの予備やオムツ、お尻拭きは、引き出しに入れず全て着替え袋に入れ、引き出しは7月1日(月)までに空にしてください。※7月からは、オムツも着替え袋か、入りきらない場合はビニール袋等に入れ、着替え袋のフックに掛けてください。今後、自分で作った物を入れるために使います。

○水遊びについて

6月25日(火)からは、プール遊びが始まります。夏だからこそ楽しめる遊びを通して、水の感触や動きを楽しんだり、心地よさを感じたりすることができるようにしていきます。5月16日に配布している手紙をよく読んでいただき、水遊びの支度やお子様の体調管理など、ご協力をお願いいたします。

○七夕の短冊について

6月21日(金)に一人2枚持ち帰ります。

1枚はお子さんの願い事を、もう1枚にはご家族みなさんの願い事をひらがなで書いて、7月1日(月)までに園にお持ちください。名前はフルネーム(ひらがな)で書いてください。見本は、21日以降に玄関のホワイトボードに掲示します。(願い事は、欲しいものではなく、こうなりたいという気持ちもてるようなものを書けるとよいですね。)



おたんじょうびおめでとう!