

寒さを感じる日が増えてきましたが、日差しの暖かさを感じながら子どもたちは戸外でも元気に遊んでいます。今年も残すところあと少しとなりました。最近のはな組の子どもたちは、保育者との関係を基盤にして、様々な友達と関わる姿が見られるようになってきました。自分のしたいことをして遊ぶ中で、友達と関わる楽しさや同じ場にいるうれしさを感じています。

### 楽器遊び

自分で作ったどんぐりマラカスを鳴らしたり、段ボールの太鼓を叩いてみたり、空き箱をピアノにしたり、はな組なりの楽器遊びを楽しんでいた子どもたち。日頃から楽しんでいるリズム体操の音楽や運動会の曲を流しながら、思い思いに音を鳴らしたり、弾く動きをしたりしていました。

先日、年長児の生活発表会のリハーサルで合奏と歌を見せてもらった子どもたち。年長児の取り組みを見ることで、憧れだけでなく「同じようにやってみたい!」という思いをもつ姿が見られました。次の日、はな組でも年長児が使っていた鈴を出してみると、好きな音楽を流して鈴を鳴らすことや、鈴をたくさん持って鳴らすこと、先生と一緒に鳴らすことなど、一人一人の楽しみ方で鈴を鳴らすことを楽しんでいました。思い思いに楽器遊びを楽しむ中で、音楽に合わせて楽器を鳴らす楽しさや面白さを感じてほしいなと思っています。



### ツリー製作

木の形の厚紙に、ちぎった折り紙を貼って作るツリーの製作をしました。「こんなに小さくちぎっちゃった!」「こんな形になったよ」などと話しながら、作る姿がありました。大きくちぎって貼る子もいれば、小さくちぎってたくさん貼る子もいて、取り組み方は様々です。また、「飾りをたくさん付けたい!」とキラキラの飾りをいくつも貼ろうとする姿も見られました。指先を使って折り紙をちぎったりのりを塗ったりすることを楽しみながら繰り返し行うことで、指先の力や技能の育ちにもつながっていきますね。

最初は台紙がたくさん見えていても、折り紙を貼ることで少しずつ見えなくなっていく様子を見て「こんなに貼ったよ」と喜ぶ子どももいました。完成したツリーは子どもたち自身で壁面の好きなところに飾りました。一人一人の思いが詰まった素敵なツリーができました。持ち帰ったら家族のみんながよく見えるところに飾ってください。



## 連絡事項



### ○持ち帰る物について

12月29日～1月3日は、こども園はお休みです。年内の保育利用最終日に、下記の物を持ち帰ります。  
年明けに園に持ってきてください。

- ・カラー帽子、上履き、上履き袋、外靴、外靴袋、着替え袋  
…点検（記名・サイズ・季節に合った服・枚数・ゴムの伸び具合など）をお願いします。
- ・午睡セット
- ・こま…色は塗らずにご家庭で楽しんでください。年明けに園で塗りたいと思います。

### ○年賀状について

園からみなさんに年賀状を送ります。日本の正月の伝統に触れるきっかけにしたり、手紙をもらううれしさを味わったりできるようにしたいと考えています。喪中などで受け取ることが難しい方は、20日までに  
お知らせください。みなさんからの年賀状も大歓迎です！

## 12月25日からは預かり保育となります

12月25日（月）～1月8日（月）は、教育時間は一旦休みとなります。お仕事の都合に合わせて登園していただき、家庭で過ごすことができる日は、各ご家庭で過ごせると子どもたちも嬉しいと思います。11月15日までに提出いただいた予定から、登園日や時間の変更がある方は、連絡帳でお知らせください。

12月29日（金）から1月3日（水）の冬休みは、子どもたちにとってお家の人とたくさん触れ合える、とてもうれしい日々だと思います。ご家族の皆さんでたくさん遊んだり、お話をしたり、一緒に年の瀬やお正月ならではの雰囲気を楽しんだりしながら過ごせるといいですね。年末年始は人や車の往来が多くなるので十分に注意してお過ごしください。

保護者の皆様には、日頃より園の教育にご理解・ご協力をいただきましてありがとうございます。どうぞよいお年をお迎えください。年明けに笑顔の子どもたちに会えることを楽しみにしています。

## 今おさえたい生活習慣 ～生活習慣の見直し・鼻のかみ方～

生活習慣に関しては、自分でできることが増えてきています。長袖を着るようになったので、手を洗うときは袖をまくることや、下着をズボンにしまうことなどを知らせています。子どもたちが自分でできたことを認め、『自分でできるって素敵！』と思えるように関わっています。ご家庭で過ごす時間の長い冬休みに、ご家庭でもぜひ、今一度お子さんの生活習慣の様子をよくみていただき、自分でしようとする姿を支えてください。

○手を洗うときは、袖をまくる

○手の洗い方

○下着をズボンにしまう

○上着の脱ぎ着

→ ボタン留め・ファスナー上げが難しい子がいます。

ご家庭で、お子さんと一緒にしながら、仕方を伝えていただければと思います。

○スプーンやフォークを正しく持つ（三点持ち）

→ 握り持ちをしているお子さんもいます。持ち方を見せたり、手を添えたりしながら、持ち方を伝えていただければと思います。

○体（背筋）を真っ直ぐにして座る

○食具を持っていない方の手は、食器をおさえる

○うがい

→ 外から帰ってきたら、がらがらうがい（口の中・喉のばい菌を外に出す）  
食事の後は、ぶくぶくうがい（口の中の食べかすを外に出す）

ができるといいですね。

特にがらがらうがいは、コツを掴むまで難しいかもしれません。水を吐き出すときに服にかかってしまうことがあるため、はじめのうちはお風呂場などで練習してみるとよいと思います。

<がらがらうがいの仕方>

口に水を含む→上を向いて「ガラガラ」→口を閉じて下を向く→水を出す



**12月生まれのおともだち  
おたんじょうびおめでとう**