



げんきな子 がんばる子 やさしい子

園だより

1月号

北区立さくらだこども園
園長 西澤尚子

新年を迎え、それぞれに気持ちを新たにしていることと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

さくらだこども園教職員一同

今年も新年早々に、大きな災害のニュースが重ねて伝えられました。関わる皆様の気持ちはどれほどかと思ひます。

飛行機事故では、日頃の訓練が多く命を救いました。思わぬことへの準備は難しいことではあります。できる限りの準備、地道な努力がどれほど大切かを感じました。世界各地のニュースを見ると、暗い気持ちになることがいろいろありますが、今年が少しでも明るい希望を見付けられる年になることを願ひます。

各ご家庭ではどのような年末・年始を過ごされたでしょうか。登園してくる子どもたちの笑顔と、楽しい話からは、ご家庭での楽しかった時間が想像されます。こども園でも1月には、お正月遊びを始めとして友達と関わりながら楽しめる遊びの機会を意図してつくっていきます。楽しい思ひは、新しいことに向かう気持ちを膨らませてくれます。年が明け、この学年でのまとめ、次の年度・学年に向けての準備の時期になりますので、楽しい時間を重ねながら、生活の一つ一つを振り返り、自分と周りの人が一緒に楽しめるように自分から行動することを、支えていきたいと思ひます。

今年も、保護者の皆様や地域の皆様とつながりながら教職員みんなで力を合わせ、子どもたち一人一人の健やかな成長に向けて力を尽くします。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

—今月の指導のめあて—

- 〈3歳児〉
 - ・正月遊びをしたり、寒さに負けず戸外で体を動かしたりして保育者や友達と遊ぶことを楽しむ。
 - ・遊びや生活の中で、友達のしていることや言っていることに関心をもつ。
 - ・手洗いや身の回りのことに進んで取り組み、丁寧にしようとする。
- 〈4歳児〉
 - ・好きな遊びに繰り返し取り組む中で、自分の思ひを実現する楽しさや、やってみたらできたという喜びを感じる。
 - ・学級の中で自分なりになりきって動いたり、楽器を鳴らしたりして表現する楽しさを味わう。
 - ・遊びや活動を一緒にしている友達とのつながりを感じる。
- 〈5歳児〉
 - ・自分のめあてをもってあきらめずに挑戦したり、繰り返し取り組んだりする楽しさを味わう。
 - ・共通の目的に向けて、グループの友達に自分の考えを分かるように伝えようしたり、友達の言葉を聞いて受け入れたりしながら、協力して進める充実感を味わう。
 - ・健康な生活に必要なことに自分から取り組み、身の回りのことを丁寧にしようとするとともに、時間を意識して行動する。

冬も健康に過ごすために、手洗い・うがいと規則正しい生活を！

寒く、乾燥している冬を健康に過ごすには、手洗い・うがい、十分な睡眠や食事など規則正しい生活が大切です。園では感染症対策としてうがいはしていませんが、室内の加湿、時々水を飲む等、喉の乾燥を防ぐようにしています。気になる症状があるときはお知らせいただき、体調回復への早めの対応をお願ひいたします。