

# 1月 給食だより

1月の給食目標

学校給食の歴史を知ろう



1月24日から30日までは、  
全国学校給食週間です。

学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

今は、食習慣の多様化から、偏食による栄養不足が問題になっています。

1945年、戦争が終わったばかりの日本では、食料が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。

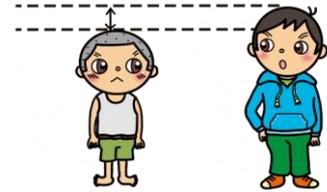


この様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。

そして1946年の12月24日に、学校給食が再開しました。



栄養不足のため、体格も小さく、そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらい大きさでした



12月24日は、学校が冬休みなので、1ヶ月後の1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。



## 1月27日、給食試食会のご参加、ありがとうございました！

40名を超える保護者の方にご参加いただき、普段給食を作っている様子など、お話しさせていただきました。アンケートには、たくさんの感謝の言葉や、おいしかったと感想をいただき、とても嬉しかったです。

給食メニューのレシピは、給食時間中に教室をまわっていますので、ぜひお子様を通して聞いてください。

家だと苦手な食べないものを給食で出してほしいというご意見が多くありました。最近、牛乳を飲まない生徒、極端に少食な生徒、苦手な物は給食でも全く食べない生徒が増えていて困っています。給食で苦手な物をどうしているか、ぜひご家庭でも話題にしてください。



## リクエスト給食お楽しみに♪

12月に給食リクエストを実施しました。それぞれの部門の上位3位を1月以降の献立で実施する予定です。

主菜部門で、魚料理が2位に入っていたのが嬉しかったです！

「給食おいしいです」「ありがとうございます」というメッセージをたくさんもらいました！ありがとうございます(^^)。

個別のリクエストや上位のメニューもなるべく3月までの給食で取り入れて行こうと思います。

アンケートで気になった要望について、少しお答えします。

Q. ○○を多く出してほしい！○○を出さないでほしい！

A. 給食は皆さんの必要な栄養量に合わせて、色々な食材を使うことが決められています。苦手克服のチャンスのあるので、ぜひ、色々な食材を食べてみましょう。苦手な物が食べられるようになった人、たくさんいます！

### 【主食部門】

- 1位：きな粉揚げパン
- 2位：ジャージャー麺
- 3位：味噌ラーメン



### 【主菜部門】

- 1位：唐揚げ
- 2位：鮭の  
ちゃんちゃん焼き
- 3位：揚げ餃子



### 【副菜・汁物部門】

- 1位：パリパリサラダ
- 2位：カミカミサラダ
- 3位：豚汁



### 【デザート部門】

- 1位：スイートポテト
- 2位：お豆腐サーター  
アンダーギー
- 3位：いちご



Q. 牛乳をリクエスト制にしてほしい。

A. 牛乳は、皆さんの骨の成長に必要なカルシウム補給のために、毎日必ず付けています。お腹が痛くなるなど、どうしても飲めない人は、医師の診断のもと、停止手続きが可能です。