

スクールカウンセラーだより

Vol. 1

令和6年4月26日

北区立赤羽岩淵中学校

スクールカウンセラー

丸地知美 今村誠

生徒のみなさんへ

新学期が始まってもうすぐ1ヶ月になります。新しい生活には慣れてきましたか。この時期は新しい環境になり緊張状態が続いたことによる疲れが出やすくなるときでもあります。「なんだか体がだるいな、やる気が出ないな」と感じたときは、のんびりとリラックスする時間を作るなど、心と身体をリフレッシュすることを意識してみてくださいね。

今年度の赤羽岩淵中学校のスクールカウンセラーは、昨年度から引き続き丸地知美と、今村誠の二名です。どうぞよろしくお願ひいたします。



まるちともみ
丸地知美です。毎週金曜日に来ています。今年度も赤羽岩淵中学校のみなさんと関われることをとても嬉しく思っています。困っていること、悩んでいることがあれば一人で抱えずに話しに来てくださいね。どうぞよろしくお願ひします。



いまむらまこと
今村誠です。今年度も水曜日に来ています。みなさんがより楽しく心地よい学校生活を送れるようにお手伝いしたいと思っています。悩んでいること、誰かに話したいことなどがあれば、気軽にお話に来てくださいね。どんなお話でも待っています。

スクールカウンセラーは、皆さんの学校生活がより良いものになるよう、お手伝いをしていきます。勉強のこと、部活のこと、友達のことなど、誰かに話を聞いてほしいと思ったときは、ぜひカウンセリング室に来てください。一緒に解決方法を考えていきましょう。

◆カウンセラーと話がしたいときは・・・

曜日：カウンセラーがいるのは、水曜日（今村）と金曜日（丸地）です。

時間：昼休み・放課後

場所：2階カウンセリング室（赤岩ルーム3のとなり）

方法：話したいなと思ったら、直接カウンセラーに言うか、担任の先生に伝えてください。

保護者の皆様へ

今年度のスクールカウンセラーは、丸地 知美と今村 誠です。よろしくお願いいたします。スクールカウンセラーはお子様在学校生活を安心して過ごせるよう、保護者の皆様や先生方と一緒に考えていきます。お子様との関わりの中で不安なこと、心配なこと、どんなことでも構いません。どうぞお気軽にご活用ください。

保護者の方の相談のお申し込みにつきましては、下記の番号にご連絡ください。

スクールカウンセラーによる相談受付のご案内

●来校日

区スクールカウンセラー 今村 誠 毎週水曜日

都スクールカウンセラー 丸地 知美 毎週金曜日

●時間

保護者の方 8:45~16:30 (相談受付)

●場所

カウンセリング室 (2階 赤岩ルーム3となり)

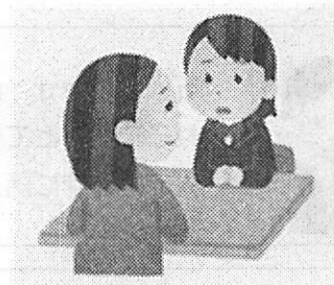
●相談予約方法

電話にてご連絡ください。

連絡先 赤羽岩淵中学校 代表電話 03-5249-4071

区カウンセラー 今村直通電話 090-8463-8572 (水曜 8:30~16:30)

※スクールカウンセラーには守秘義務があり、ご相談内容を許可なく外部に伝えることはありません。



1年生の保護者の皆様へ

スクールカウンセラーと子どもたちとのつながりを作り、カウンセラーに相談しやすい環境を整え、様々な問題の未然防止や早期対応を図るため、1年生を対象とした全員面接を行います。

5月から順番に実施していきます。よろしくお願いいたします。

