

# 令和6年6月献立表



令和6年5月31日  
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜  
栄養士 大西 乙輝

				
3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
ご飯 麻婆じゃが かみかみサラダ 牛乳	スパゲティナポリタン グリーンサラダ キャラメルバナナパイ 牛乳	【郷土料理 北海道】 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃこ和え 道産子汁 牛乳	中華丼 糸寒天のごま酢和え 春雨スープ 牛乳	カレーミートtoast から揚げサラダ 野菜スープ 牛乳
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
【入梅献立】 ご飯 いわしの梅南蛮漬け 大根とじゃこのサラダ 豚汁 牛乳	ご飯 厚揚げの味噌炒め もやしののり和え 牛乳	【世界の料理 韓国】 クッパ チヂミ ナムル 牛乳	ご飯 鶏肉の利休焼き おかか和え 呉汁 牛乳	【郷土料理 沖縄】 シシジューシー マーミナーチャンプルー もずくの味噌汁 サーターアングギー 牛乳
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
うぐいすきな粉の揚げパン カレードレッシングサラダ 卵と青菜のスープ 牛乳	鶏ごぼうピラフ 切り干し大根の和え物 太平燕 あじさいゼリー 牛乳	汁なし坦々麺 フライドポテト ツナサラダ 牛乳	ゆかりご飯 筑前煮 胡麻ドレサラダ 牛乳	じゃこチャーハン 枝豆バンサンズ スンドゥブチゲ 牛乳
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
チキンライス ワンタンサラダ 大豆ポタージュ 牛乳	ご飯 ししゃもフライ キャベツのピリ辛炒め むらくも汁 牛乳	かき揚げ丼 具たくさん味噌汁 小玉すいか 牛乳	2色トースト (コーン・セサミ) ポークビーンズ オレンジ 牛乳	ご飯 鯖のコチュジャン焼き 子ぎつねサラダ ばち汁 牛乳
	D組宿泊学習	2年 職場体験 D組宿泊学習	2年 職場体験	2年 職場体験