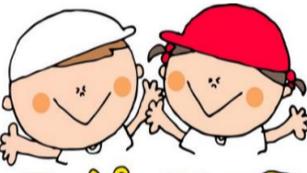


令和6年10月献立表



令和6年9月30日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	 都民の日	ご飯 豆腐ハンバーグ ピリ辛サラダ なすと油揚げの味噌汁 牛乳	はちみつフレンチトースト クリームシチュー ハムサラダ 牛乳	麻婆丼 春雨サラダ ワンタンスープ 牛乳
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
ご飯 塩肉じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳	豚肉とごぼうの混ぜご飯 めかぶさつま揚げの中華和え かきたま汁 菊花みかん 牛乳	味噌ラーメン かみかみサラダ 大学いも 牛乳	【目の愛護デー】 いわしの蒲焼き丼 貝たくさん味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 牛乳	【郷土料理 長野県】 ご飯 山賊焼き 白菜のごまよごし ひんのベ汁 牛乳
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
 スポーツの日	【十三夜】 ご飯 鮭のもみじ焼き 大根とじゃこの和え物 月見汁 牛乳	ご飯 ししゃもフライ 七菜きんぴら 田舎汁 牛乳	黒ごまトースト ポークビーンズ コーンサラダ 牛乳	キムチチャーハン ジャンボ餃子 ニラ玉スープ 牛乳
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
ご飯 厚揚げの味噌炒め もやしのごま醤油 牛乳	えびピラフ ビーンズサラダ 酪農スープ 牛乳	ご飯 鯖の香味焼き 油揚げ入りおひたし 味噌けんちん汁 牛乳	じゃこゆかりご飯 干草焼き 和風サラダ 呉汁 牛乳	アコーディオンサンド ドレミソ♪ポテト バナナ 牛乳
26日(土)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
キーマカレー キャロットソースサラダ 柿 牛乳 学芸発表会	秋のきのこうどん 青のりポテト ツナサラダ 牛乳	貝たくさん栗おこわ ひきずり フルーツ白玉 牛乳	【ハロウィン献立】 ジャンバラヤ 魔女図鑑のみみずスープ パンプキンパイ 牛乳	