

令和6年11月献立表



令和6年10月31日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

| | | | | |
|--------------------------------------|---|---|--|--|
| | | | | 1日(金) |
| | | | | ご飯 揚げ魚のチリソース 春雨サラダ スーミータン 牛乳 |
| 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) |
| | 鶏ごぼうピラフ ハムサラダ バイクドチーズケーキ 牛乳 | ご飯 れんこんつくね焼き ひじきの炒め煮 豆乳仕立ての野菜汁 牛乳 | 黒糖パン マカロニグラタン ABCスープ 牛乳 | |
| 振替休日 | | | | 中間考査 |
| 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) |
| 他人丼 パリパリお揚げサラダ こづゆ風 牛乳 | 汁なし坦々麺 スパイシーポテト もやしのにのり和え 牛乳 | 【江戸東京野菜】 茶飯 大蔵大根のおでん 野菜の酢味噌和え 牛乳 | 【郷土料理 北海道】 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃこ和え どさんこ汁 牛乳 | チキンライス りっちゃんサラダ かぼちゃポタージュ 牛乳 |
| 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) |
| カレーライス ツナとわかめのサラダ 花みかん 牛乳 | ご飯 ししゃもの唐揚げ いぶりがっこ和え きりたんぽ汁 牛乳 | ご飯 根菜の甘酢あん わかめスープ 牛乳 | ビビンバ混ぜご飯 小松菜とひじきのナムル キムチスープ 牛乳 | ココア揚げパン スコッチブロス マセドアンサラダ 牛乳 |
| 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) |
| ご飯 鯖の照り焼き 5色野菜の白和え 雷汁 牛乳 | 2色トースト (セサミ・たまご) キャロットソースサラダ コーンシチュー 牛乳 | スパゲティミートソース グリーンサラダ アップルパイ 牛乳 | 中華丼 えのき和え 杏仁豆腐 牛乳 | きびご飯 竹輪の磯辺揚げ 糸寒天のごま酢和え こしね汁 牛乳 |