



# 令和7年1月献立表



令和7年1月6日  
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜  
栄養士 葛西 富子

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	 <b>冬季休業日(終)</b>	ポークカレーライス ツナドレッシングサラダ 果物(みかん) 牛乳	ご飯 キムムッチ 韓国風肉じゃが ピリ辛ナムル 牛乳	こぎつねご飯 ぶりの西京焼き 根菜汁 白玉ぜんざい 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
 <b>成人の日</b>	きびご飯 松風焼き 筑前煮 田舎汁 果物(オレンジ) 牛乳	回鍋肉丼 春雨サラダ 杏仁豆腐 牛乳	ガーリックフランス オーロラサラダ パンプキンシチュー 牛乳	胡麻ご飯 天ぷら (ししゃも、さつま芋) かぶのさっぱり和え きのこ汁 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ご飯 豚肉と厚揚げのオイスター炒め せん切り野菜の中華スープ 牛乳	魚介のスパゲッティ グリーンサラダ スイートポテトパイ 牛乳	コーンライス 里芋チーズコロッケ 温野菜添え ミネストローネ 牛乳	もち麦ご飯 親子蒸し 茎わかめと海藻のサラダ のっぺい汁 牛乳	【学校給食週間】 麦ご飯 鯨肉の竜田揚げ ツナとキャベツ和え 呉汁 牛乳 <b>校外学習(2年)</b>
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
【学校給食週間】 五目あんかけ焼きそば 野菜チップス フルーツポンチ 牛乳	【学校給食週間】 さつま芋ご飯 鮭の塩焼き 切り干し大根と野菜のごま和え 豚汁	【学校給食週間】 揚げパン(シュガー) シーザーサラダ ホワイトシチュー 牛乳	【学校給食週間】 ご飯・海苔の佃煮 いわしの蒲焼き 王子きつね和え 国清汁 牛乳 <b>校外学習(1年)</b>	ごぼうピラフ チキンサラダ 豆腐団子と春雨スープ 牛乳