



令和7年3月献立表

令和7年2月28日
 北区立飛鳥中学校
 校長 高田 勝喜
 栄養士 葛西 富子

				
3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
ご飯 魚の西京焼き 白菜のごまよごし 沢煮椀 ピーチゼリー 牛乳 3年都立一次発表	親子丼 油揚げ入りおひたし こづゆ風 牛乳	ご飯 ☆チーズタッカルビ わかめスープ 牛乳	☆味噌ラーメン 大学いも 菊花みかん 牛乳	ご飯 生揚げの肉詰め 糸寒天のごま酢和え なめこ汁 牛乳
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
チキンライス マカロニスープ ココアケーキ 牛乳	ご飯 揚げ魚のレモン醤油たれ 辛子和え こしね汁 牛乳 3年校外学習	ツナと大根スパゲティ オリヴィエサラダ 牛乳寒天 牛乳	ご飯 のりの佃煮 焼きししゃも 切り干し大根の和え物 呉汁 牛乳	【ホワイトデー】 ☆きな粉揚げパン グリーンサラダ ☆ホワイトクリームシチュー 牛乳
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
【セレクト献立】 ポークカレーライス ツナとわかめのサラダ 果物 (オレンジ) ジョア (セレクト)	わかめご飯 ☆鶏肉のから揚げ 野菜の酢みそ和え お祝いすまし汁 いちごのアイス 牛乳	 卒業式	春分の日  春分の日	ご飯 魚の香味焼き 春キャベツのおひたし 貝たくさんみそ汁 牛乳
24日 (月)	25日 (火)	☆印の献立は、3年生のみなさんにアンケートを実施し、人気の高かったメニューです。		
ご飯 あんかけ卵焼き もやしの海苔和え じゃが餅汁 牛乳	 修了式			