

～ 携帯電話・スマートフォン・SNS の使い方を確認しましょう ～

大型連休を迎えますが、休日となると携帯電話やスマートフォンを扱う時間が長くなる人も多いのではないのでしょうか。連休を迎える前に、改めて携帯電話・スマートフォンや SNS を使用する際のルールを確認し、安全に正しく使用できるようにしましょう。



SNS 北区ルール

【 生徒が守る 6 つのルール 】

1 使用は夜 10 時までとし、1 日の使用時間、使用しない時間帯や場所を決めます。 ※ 夜 10 時以降であっても、生徒が安全上の理由で家庭と連絡をとる場合は、使用可とします。
2 必ずフィルタリングを付け、保護者と一緒にパスワードを設定しよう。
3 送信前に誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
4 個人情報や教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしません。
5 写真や動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしません。
6 困ったことがあったら、一人で悩まず、保護者や先生、友達に相談します。

【 保護者が守る 3 つのルール 】

1 子どもが約束の時間になっても、使用している場合は、注意します。
2 子どもを有害サイトから守るため、フィルタリング・パスワードをつけます。
3 アプリ等をダウンロードする際には、子どもまかせにせず、親が判断します。

北区立十条富士見中学校の「携帯電話・スマートフォン」の使用ルール

【 あなたが守る 6 つのルール 】

1 夜 10 時以降は、携帯電話やスマートフォンは使用せず、決められた場所に置きます。 ※ 夜 10 時以降であっても、安全上の理由などで保護者が許可をした場合は使用可とします。
2 名前やメールアドレス及び写真や動画（自撮り画像を含む）などを勝手に撮影したり、掲載したり、拡散したりしません。
3 通信アプリやメール機能等を利用するときには、自分が言われて嫌なことやウソの情報は書き込みません。
4 見知らぬ人との SNS のやり取りはしません。
5 困ったことがあったら、一人で悩まず、保護者や先生に相談します。
6 食事をしながら、歩きながらの携帯電話やスマートフォンの使用はしません。

【 保護者が守る 4 つのルール 】

1 子どもが約束の時間になっても、使用している場合は、注意します。
2 アプリ等をダウンロードする際には、保護者が判断します。
3 子どもを有害サイトから守るため、フィルタリングをつけパスワードの設定も行います。
4 定期的に保護者が子どもの携帯電話やスマートフォンの中身を確認します。