

進路だより 1月号

令和7年1月8日
北区立堀船中学校
進路指導部

いよいよ受験へ！ 皆で希望の進路を拓こう！

新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わり、高校入試も目前となりました。受験は個人戦ではなく団体戦です。3学年全員が進路決定するまで支え合っていきましょう！以下の点に注意です。

1、2年生も読んで、来年、再来年に向けて受験する姿勢を学んでください。

令和7年度 都立高校推薦入試情報

・個人面接/実技検査等 1月26日(日)・27日(月) ・合格発表 1月31日(金)

1 入試前日の過ごし方

- ①持ち物の確認 … 前日に、確認・準備を終えておきましょう。※上履きが必要な会場もあります。
- ②時間の確認 … 受検(受験)票をもう一度確認しましょう。何時に自宅を出る必要がありますか。ゆとりをもって会場に到着できるように、出発時間の逆算をしましょう。
- ③十分な睡眠 … 早めに就寝しましょう。リラックスした気持ちで休みましょう。

2 入試当日の動き

- ①朝食を摂りましょう … 試験の朝は、緊張感から食欲がないこともあります。軽めのものでよいので朝食を摂りましょう。
- ②服装の確認をしましょう… 身だしなみに注意を払い、インナーとして着ていくものや、ベスト等で温度調節をしてください。(会場は席によって温度差があるものです。) ※念のため、予備のマスクを準備しておきましょう。
- ③置き忘れに注意 … 大切な受検(受験)票の入ったバッグを電車の網棚に置き忘れる。「まさか」と思うでしょうが、例年ある話です。注意してください。
- ④交通機関に事故に注意 … 交通トラブルがないとは言えません。あわてずに、駅員さんや運転手さんに、「どうすれば、何時何分に、目的地に着けるのか」尋ねましょう。迂回しても間に合わないようなら、すぐに中学校に連絡してください。

3 試験会場にて

- ① まっすぐに、指定の教室に入り、指定された自分の席に着き、必要な道具(鉛筆、消しゴム、受験票など)を用意してください。(友達がいても私語は厳禁です。)
- ②体調不良や困ったことがあるときには、係の人に声をかけて、指示に従うようにしてください。
※ 試験会場では「すべてが見られている」と思い、気を抜かないようにしてください。

4 試験が始まったなら

- ① 監督の先生の指示をしっかりと聞き、受験番号、氏名を一番先に書きましょう。
- ② 気分が悪くなったら、無理をしないで、遠慮なく試験監督に申し出ましょう。
- ③ 最後までよく見直しをして、ベストを尽くしましょう。
- ④ 休憩時間は次の科目に向けて心を落ち着かせる。(終わった科目のことを考えない) また、座席の近くに友達がいても私語をしないように注意してください。
☆試験が終わったら、寄り道をしないでまっすぐ帰宅してください。