

稲中ランチタイム通信

1月10日(金)

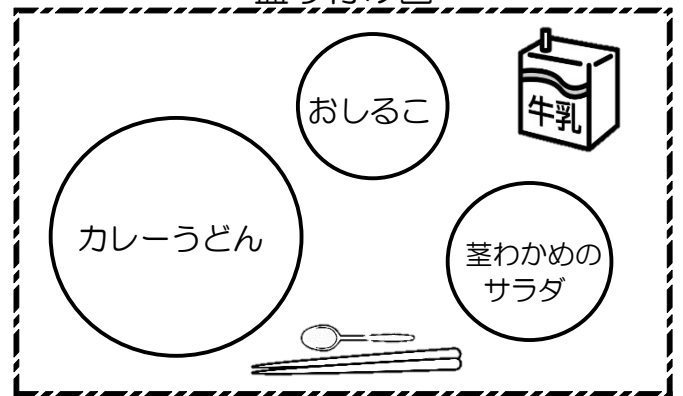
盛り付け図



今日の献立

【鏡開き 行事食】

カレーうどん
茎わかめのサラダ
おしるこ
牛乳



『鏡開き』について

1月11日は、鏡開きです。鏡開きとは、新年に年神様をお迎えする時にお供えした鏡もちを下げてください。風習のことです。

鏡もちは、松の内(1月7日)まで飾っておき、松の内が過ぎたら鏡もちを下げ、年神様を送ります。また、鏡もちを食べることで、年神様の力を分けてもらい、一年間の無病息災を祈願します。

今日の給食は鏡開きにちなみ、給食室で小豆から煮て、白玉をおもちに見立てたおしるこにしました。小豆には魔除けや邪気払いの意味があり、健やかに過ごせるよう意味が込められています。

手作りのおしるこを味わって食べましょう！

先生からの食育コメント

鏡開きは武家からはじまった行事のため、鏡餅を刃物や包丁で「切る」ことは切腹を連想させるため禁止でした。そこで、手や木づちなどで割ることにりましたが、「割る」という表現も縁起が悪いので、縁起の良い末広がりを意味する「開く」という言葉になりました。

