

# 稲中ランチタイム通信

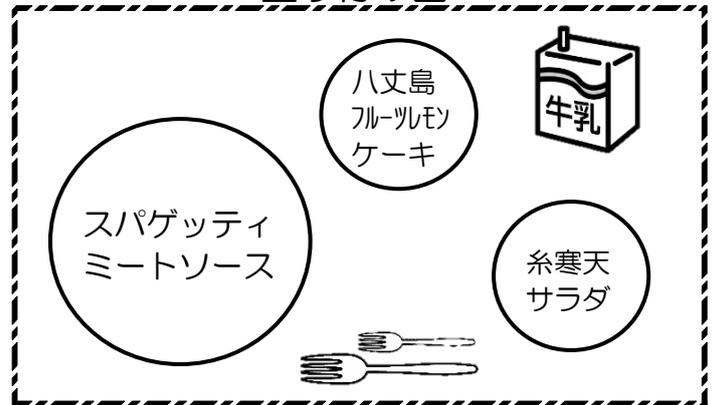
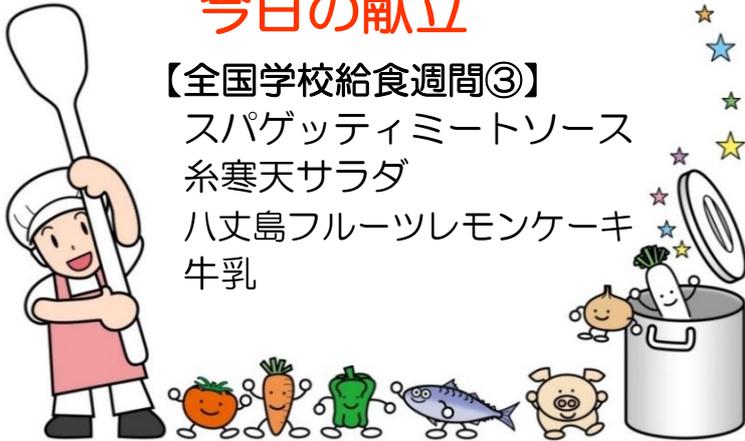
1月28日(火)

盛り付け図

## 今日の献立

【全国学校給食週間③】

スパゲッティミートソース  
糸寒天サラダ  
八丈島フルーツレモンケーキ  
牛乳



## 『八丈島フルーツレモン』について

八丈島で栽培されているフルーツレモンは、一般に出回るレモンの約3倍の大きさがあります。酸味や苦味が少なく、ほんのりと甘みを感じるほどです。皮ごと食べることができるので、すりおろした皮と果汁を使ってケーキを焼きました。

みなさんが同じ物を食べられるように、今日のケーキには、たまごや乳製品、豆乳も使わずに作りました。

ぜひ、八丈島産のフルーツレモンを味わってください。

職員室前の給食サンプルの横に八丈島産フルーツレモンを展示しましたので、見に来てください。

## 先生からの食育コメント

八丈島がある伊豆諸島は、大小100あまりの島々からできています。その中で人が暮らしている島は9つあります。温暖な気候をいかし、漁業や農業が営まれています。