

稲中ランチタイム通信

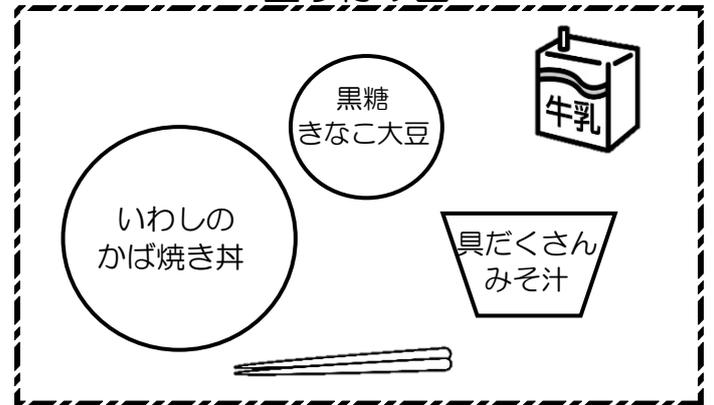
2月3日(月)

盛り付け図

今日の献立

【節分 行事食】

いわしのかば焼き丼
貝だくさんみそ汁
黒糖きなこ大豆
牛乳



『節分』について

節分は季節を分けるという意味があり、季節の変わり目である立春の
前日に、悪い物を追い払う行事です。二十四節気において立春は新年の
はじまりにあたり、前日の節分は大晦日の役割があるため、邪気を払い
一年間の無病息災を祈願します。節分では災いや邪気は「鬼」に見立て、
豆をまくことで追い払い、福を呼び込みます。昔から、豆には生命力と
魔除けの力を持っていると考えられていました。また、語呂合わせで
魔を滅するという意味で「魔滅(豆)」を用いるとも言われています。

先生からの食育コメント

豆まきの他にも、節分には魔除けとして「柊いわし」を飾る風習もあります。
焼いたいわしの頭を柊の枝に刺し、家の門に飾ります。いわしの強いにおいが、
鬼を寄せ付けず追い払ってくれるという意味合いがあるそうです。