

稲中ランチタイム通信

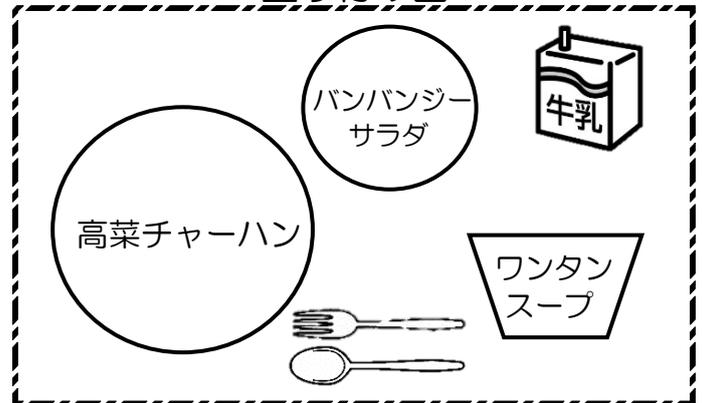
2月5日(水)

今日の献立

高菜チャーハン
ばんばんじー
棒々鶏サラダ
ワンタンスープ
牛乳



盛り付け図



『ワンタン』について

ワンタンは中華料理の一つで、漢字にすると「雲を呑む」と書きます。スープに浮かぶワンタンが雲のように見えること、それを呑むと幸運が訪れるということから「雲呑(ワンタン)」と名付けられました。

中国の北側の地域では、冬至(1年で一番昼が短く、夜が長い日)に、ワンタンを食べる風習があるそうです。

ワンタンのつるっとした食感を楽しみながら食べましょう!

先生からの食育コメント

ワンタンは中国北部の地域では「饅餡(フントゥン)」とも呼ばれています。同じ漢字を使う日本の「饅餡(うどん)」は、ワンタンがルーツという説もあります。