

稲中ランチタイム通信

2月6日(木)

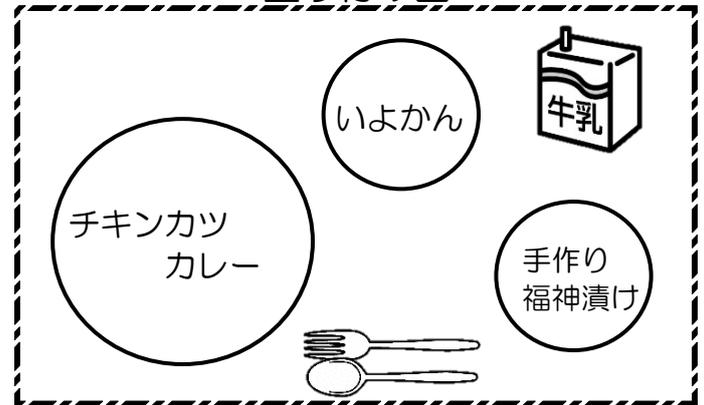
盛り付け図



今日の献立

【受験応援メニュー】

チキンカツカレー
手作り福神漬け
果物（いよかん）
牛乳



『3年生受験応援メニュー』について

いよいよ3年生の受験が近づいてきました。2月10日から私立高校の入試がはじまり、都立高校の一般入試を2月21日に控えています。

今日の給食は、受験勉強を頑張っている3年生に向けて「受験に勝つ」よう、応援する気持ちをこめて「チキンカツ」をのせたカレーです。

果物の「いよかん」は「いい予感」のごろ合わせです。全員から良い知らせがあることを願って、縁起をかついだ献立にしました。これまで準備してきたことを十分発揮できるよう頑張ってきてください！

先生からの食育コメント

試験の当日や前日は、暖かく消化の良い物を食べて早めに休むことが大切です。試験当日の朝は、早めに起きて炭水化物中心の消化の良い食事をしっかりとりましょう。もうすぐ定期考査も始まります。勉強だけでなく、体調管理も万全に整えましょう！