

稲中ランチタイム通信

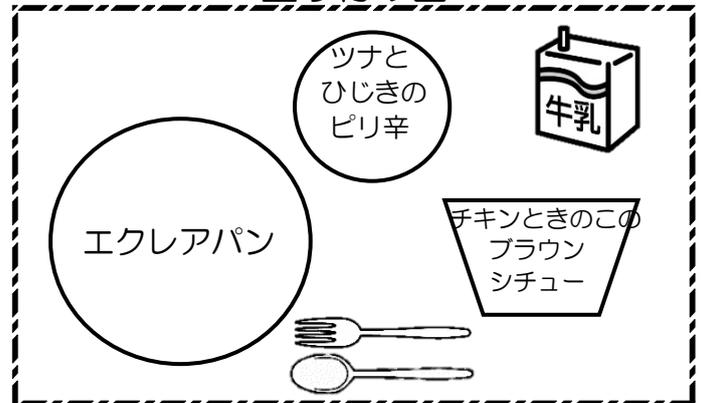
2月14日(金)

今日の献立

エクレアパン
チキンときのこの
ブラウンシチュー
ツナとひじきのピリ辛サラダ
牛乳



盛り付け図



『バレンタインデーとチョコレート』について

2月14日はバレンタインデーです。元々は、キリスト教司祭であるヴァレンティヌスの行いをたたえた、キリスト教の祝日です。欧米や海外などでは家族や友達同士でメッセージカードや花束を贈る風習があるそうです。チョコレートを贈るのは、日本独自の風習で1960年代ごろから広く定着したと言われています。

今日は給食室で、パンにチョコレートをコーティングし、エクレアパンを作りました。

先生からの食育コメント

チョコレートはカカオ豆から作られています。カカオ豆は古代メキシコで紀元前から栽培されていて、当時はショコラトルという飲み物にしていたそうです。そのため1847年に板チョコレートができるまでは、チョコレートは飲み物のことを指していました。ショコラトルは大変苦く、今のチョコレートとはずいぶん異なるようです。