

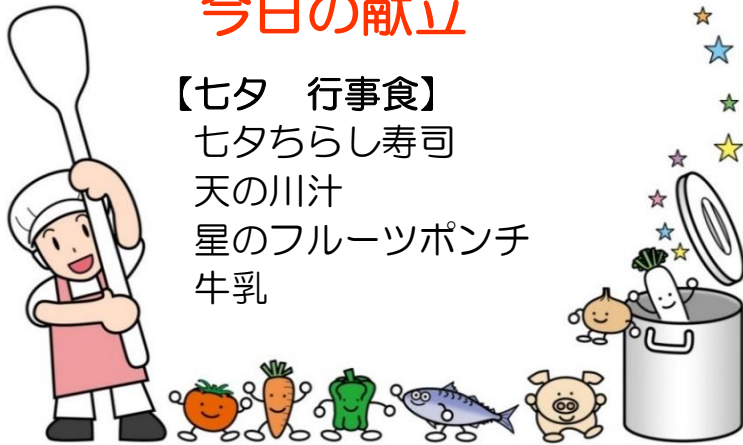
# 稲中ランチタイム通信

7月5日(金)

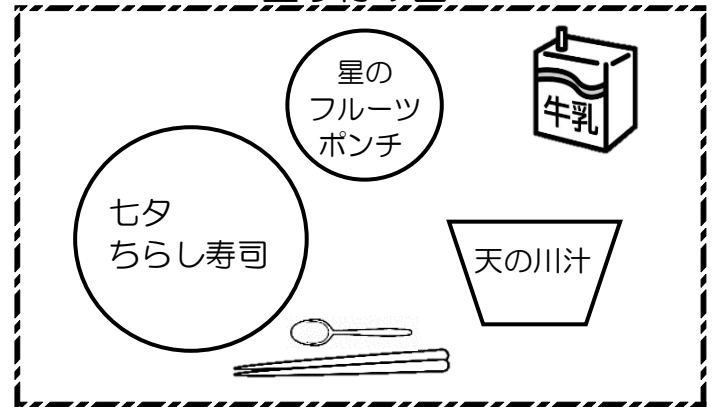
## 今日の献立

### 【七夕 行事食】

七夕ちらし寿司  
天の川汁  
星のフルーツポンチ  
牛乳



盛り付け図



## 『七夕の行事食』について

今日の給食は、七夕にちなみ「星」の形をたくさん散りばめました。七夕は織姫と彦星が、年に一度だけ7月7日の夜、天の川を渡って会うことを許されたという中国の伝説に基づいた星祭りの行事です。この日は願い事を書いた短冊を飾ったり、行事食であるそうめんを食べたりします。昔の中国では七夕に「<sup>さくべい</sup>索餅」という小麦粉を縄のように編んだお菓子を食べる風習があり、それが日本に伝わると、同じ小麦粉で作られている「そうめん」が食べられるようになったとも言われています。

## 先生からの食育コメント

七夕に、短冊に願い事を書いて笹の葉に飾るのは江戸時代から始まった風習です。織物の上手な織姫にあやかって「物事が上達しますように」とお願いしたのが始まりだと言われています。

