

稲中ランチタイム通信

7月8日(月)

盛り付け図

今日の献立

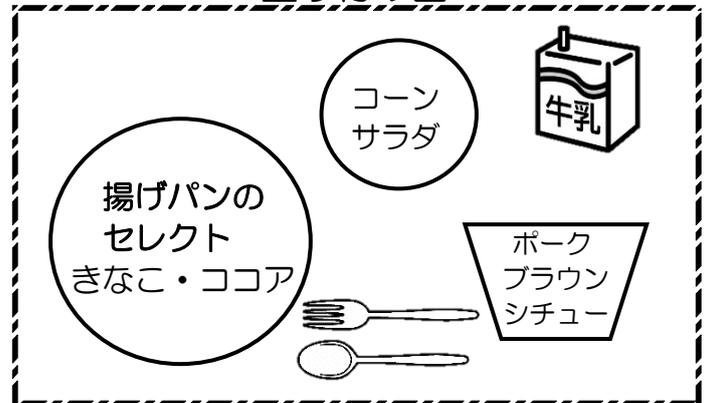
★揚げパンのセレクト

- ・きなこ揚げパン
- ・ココア揚げパン

ポークブラウンシチュー

コーンサラダ

牛乳



『揚げパンのセレクト』について

今日の給食は、揚げパンのセレクトです。きなこもココアから好きな方を選びました。今回の結果はきなこ味を選んだ人が170人、ココア味を選んだ人が286人でした。全体的にはココアの方が人気だったようです。

きなこは炒った大豆をひいて粉にしたもので、ココアはしぼったカカオ豆を細かく砕いたものです。どちらも食物繊維が多く含まれます。

食物繊維は体内で消化できない成分で、エネルギーにはなりません、お腹の調子を整え、体の中からきれいにしてくれる効果が期待できます。

先生からの食育コメント

揚げパンは昭和29年に大田区の学校給食で誕生した、給食ならではの食べ物です。揚げたてから時間が経つと、油が酸化して味や食感が変化してしまうので、揚げたてを提供できるよう時間を調整しています。