

# 稲中ランチタイム通信

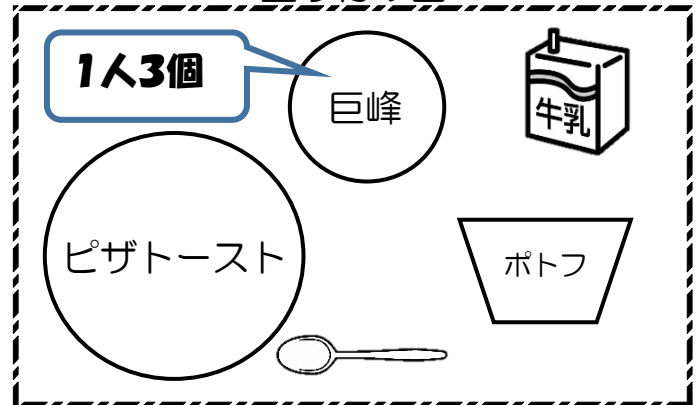
9月4日(水)

盛り付け図



## 今日の献立

ピザトースト  
ポトフ  
果物(巨峰)  
牛乳



## 『巨峰』について

巨峰は、1942年に誕生した大粒のぶどうです。それまでのぶどうは、小粒で酸味の強い品種が多かったため、粒が大きく、甘みが強い巨峰の登場は衝撃的だったそうです。香りがよく、強い甘みの中にやさしい酸味があり、果汁もたっぷりです。「巨峰」という名前は、このぶどうを開発していた伊豆の研究所から見た富士山にちなんで付けられたそうです。巨峰が出回る時期は、8月～10月ごろです。旬のおいしい果物を味わいましょう！

## 先生からの食育コメント

巨峰をはじめ、ぶどうの皮の表面には、白い粉のようなものがあります。これは「ブルーム」といって、ぶどう自身が実を守るために出す天然成分です。洗い流す必要はなく、たくさんついている方が、新鮮で味が良いあかしです。