

稲中ランチタイム通信

10月15日(火)

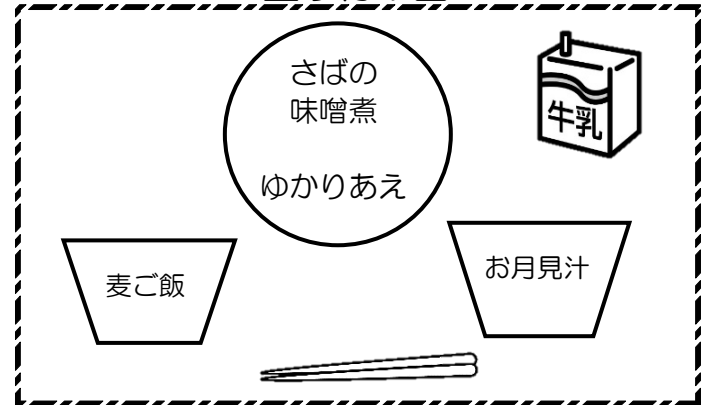
今日の献立

【十三夜 行事食】

麦ご飯
さばの味噌煮
ゆかりあえ
お月見汁
牛乳



盛り付け図



『十三夜』について

今日、10月15日は、十三夜です。十五夜に次いで月が美しいとされています。お月見というと満月のイメージがありますが、十三夜の月は満月の前なので、左側が欠けています。日本では古来から、満月よりも少し欠けている月に美しさを見出し、趣や風情を感じていたのです。

十三夜には、お団子やすずき、季節の野菜や果物をお供えします。この時期に収穫される、栗や大豆にちなみ「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれます。今日は給食でお月見汁を作りました。

先生からの食育コメント

十五夜と十三夜を合わせて「二夜の月」と呼び、どちらも同じようにお月見を楽しむ風習があります。どちらか一方しかお月見をしないことを「片見月」といい、縁起が悪いといわれています。ぜひ今日も空を見上げ、お月見を楽しんでみてください。