

稲中ランチタイム通信

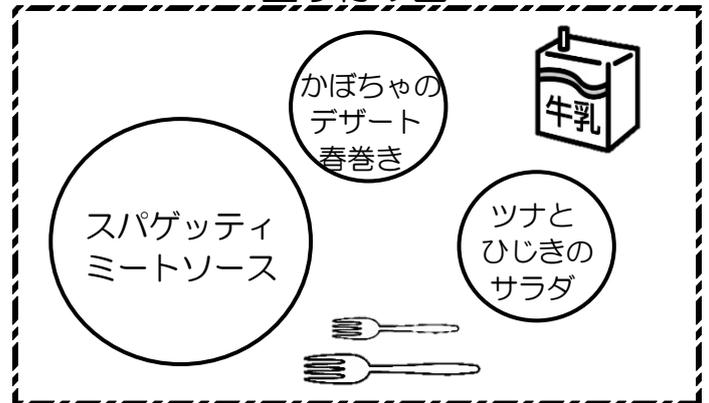
10月31日(木)

今日の献立

スパゲッティミートソース
ツナとひじきのサラダ
かぼちゃのデザート春巻き
牛乳



盛り付け図



『ハロウィンとかぼちゃ』について

今日は「ハロウィン」なので、かぼちゃのデザート春巻きを作りました。最近では日本でもハロウィンの文化が定着してきました。古代ケルト人の収穫祭に起源があり、この夜は祖先の霊が親族を訪ねる、いわば日本のお盆のような行事だったそうです。ハロウィンといえば、かぼちゃのイメージが強いですが、元々は「カブ」を使ってランタンを作っていたそうです。ハロウィンがアメリカに伝わった際に、アメリカで多く栽培されていたかぼちゃに変わり、現在に至ります。日本にはアメリカからハロウィンの文化が伝わったので、かぼちゃが定着したそうです。

先生からの食育コメント

かぼちゃの原産国は、アメリカです。日本に伝えられたのは17世紀のことでカンボジアから伝わりました。カンボジアから名前をとって「かぼちゃ」と呼ばれるようになりました。