

# 稲中ランチタイム通信

11月19日(火)

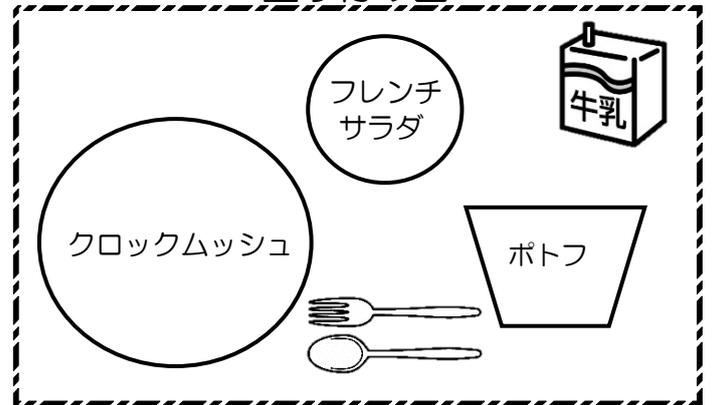
## 今日の献立

【世界の料理：フランス】

クロックムッシュ  
ポトフ  
フレンチサラダ  
牛乳



盛り付け図



## 『クロックムッシュ』について

クロックムッシュは、1910年にオペラ座の近くのカフェで作られた温かいサンドイッチです。クロックとは、フランス語で「音をたてて噛みくだく」、ムッシュは「紳士」という意味です。一説によると、焼きたてのパンにかぶりついて食べる姿が上品ではないため、男性用の料理とされていたことから名付けられました。クロックムッシュの上に目玉焼きをのせた「クロックマダム」という料理もあり、フォークとナイフで上品に食べることができるため「マダム」と名付けられました。

## 先生からの食育コメント

フランス料理は、「食の伝統」としてユネスコの無形文化遺産に登録されています。歴史や伝統だけでなく、食卓を囲んで楽しいゆったりとした時間を過ごすことや食材の味や香りを楽しむ文化も含めて高く評価されたからです。