

稲中ランチタイム通信

12月3日(火)

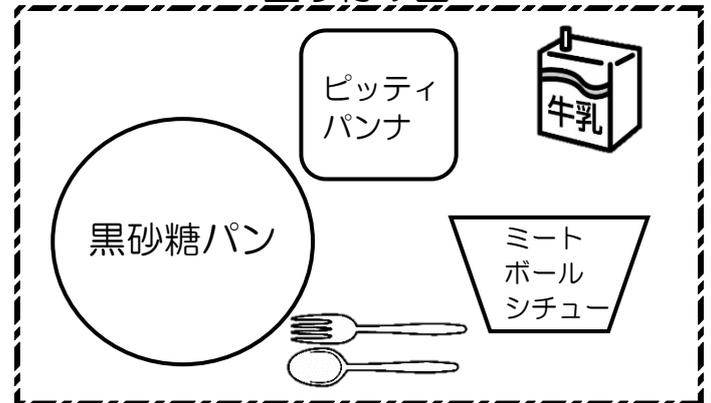
今日の献立

【世界の料理：スウェーデン】

黒砂糖パン
ミートボールシチュー
ピッティパンナ
牛乳



盛り付け図



『スウェーデン料理』について

ピッティパンナは、スウェーデンでは定番の家庭料理で、余ってしまったじゃがいもを肉やソーセージ、玉ねぎなどと一緒に炒め、目玉焼きをのせて食べます。給食では目玉焼きを1つ1つ作ることができないので、卵をのせてオーブンで焼いて作りました。

ミートボールも、スウェーデンではどの家庭でも作られる定番料理です。パン粉をまぜたふわふわのミートボールを、給食室でひとつひとつ丸めて作り、シチューにしました。

先生からの食育コメント

ほっきょくけん ほんとう
北極圏にかかるスカンジナビア半島の東側に位置するスウェーデンは、
こくど やく ほんぶん
国土の約半分が森林におおわれる自然豊かな国です。しよくざい とぼ
食材の乏しい冬を
かんぶつ しおづ くんせい ほぞんしょく
乗り切るため、乾物や塩漬け、燻製などの保存食が発達しました。