

稲中ランチタイム通信

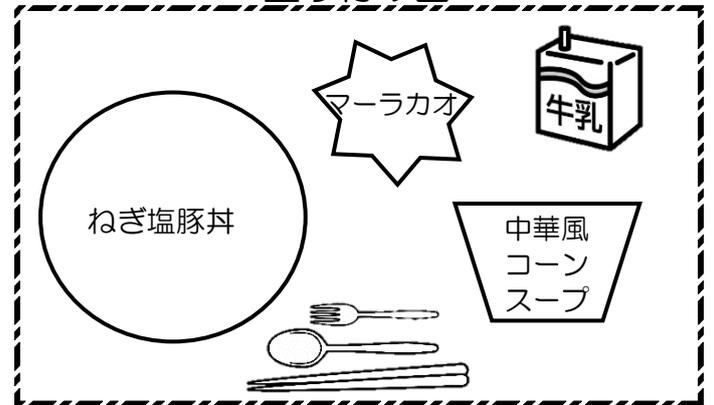
12月11日(水)

盛り付け図



今日の献立

ねぎ塩豚丼
中華風コーンスープ
マーラカオ
牛乳



『マーラカオ』について

マーラーカオは、中国風蒸しカステラと^{ちゅうごくふうむし}呼ばれているパンのことです。その伝来は、日本のカステラと違ってオランダではなく、マレーシアから伝わったという説と中国の広東地方^{かんとうちほう}で作られ重曹^{じゅうそう}やかんすいを入れることによって出来た褐色^{かつしよく}の色合いがマレーシア人の肌色に似ていたことからこの名前がついたという説があります。「マーラー」はマレーシア、「カオ」はケーキという意味です。現在では、主に中国の南部や香港^{ほんこん}などで食べられています。

先生からの食育コメント

通常は、主に小麦粉、たまご、牛乳、砂糖、香り付けにしょうゆを使うのですが、今日のマーラカオはたまごや牛乳のアレルギーがある人も同じ物を食べられるようにたまごと牛乳を使わずに作りました。