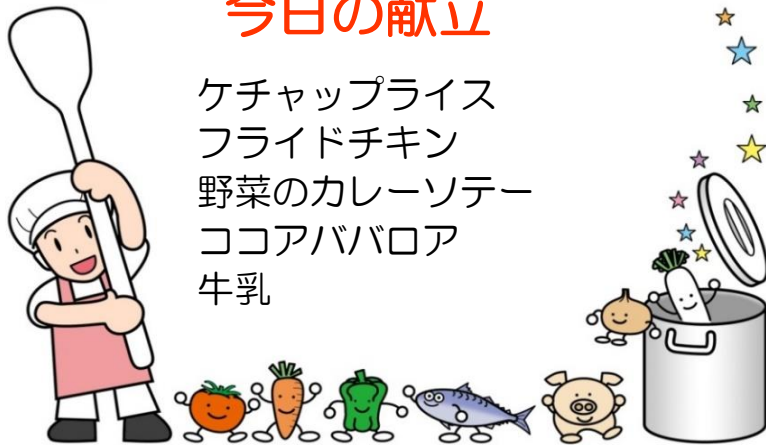


稲中ランチタイム通信

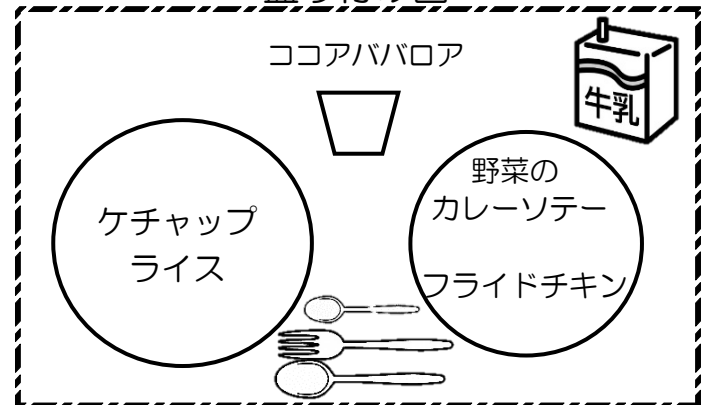
12月24日(火)

今日の献立

ケチャップライス
フライドチキン
野菜のカレーソテー
ココアババロア
牛乳



盛り付け図



『クリスマス給食』について

今日の給食はクリスマスに合わせてフライドチキンにしました。

下味をつけた鶏肉に、数種類のスパイスを合わせた粉をつけて揚げて作りました。

アメリカなどの国では、クリスマスに七面鳥しちめんちょうのローストが食べられています。日本では七面鳥はあまりなじみがないため、代わりに鶏肉を食べるようになったと言われています。

先生からの食育コメント

明後日から冬休みです。休み中でも規則正しい生活リズムを守り、早寝早起きはもちろんのこと、1日3食とることを心がけましょう。また、冬休み中は、年越しやお正月などの年中行事ねんちゅうぎょうじがあり、各家庭や地域かくかてい ちいきに伝わる行事食ぎょうじしょくに触れるよい機会です。

日本の文化を受け継いで、伝えていくことも大切です。