

令和6年3月21日

保護者様

北区立神谷中学校
校長 宮入 祥郎
担当 原口 一大

春休みの生活について

平素より学校活動へのご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、春休みは短い期間ですが、生徒は進級のための準備休みです。年度末という時期を通して健康で安全な生活ができ、新年度を迎えられるようお願いいたします。

つきましては、次のことを中心として、ご指導くださいますようお願いいたします。お子様にとって、実り多い有意義な春休みとなるようお願いいたします。

1 規則正しい生活

- (1) 目標を立て、実行可能な計画を考えさせ、目標が達成できるように支援してください。
- (2) 家族の一員として家事の手伝い等を進んでさせるようお願いいたします。

2 家庭学習

- (1) 新年度に向けて復習のよい機会なので、毎日計画的に学習するよう習慣付けてください。午前中は学習をする習慣作りをさせてください。
- (2) 読書をするにはよい機会なので、大いに勧めてください。

3 外出

- (1) 中学生らしい服装をさせると同時に、好ましくないところ、中学生の立入禁止の場所への出入りはしないように指導してください。(ゲームセンター、カラオケボックスへの立ち入りなどが非行化のきっかけになる例が多くありますので、ご注意ください。)
- (2) 外出は、行き先、目的、同行者、帰宅時間などを確認して許可してください。生徒も外に出れば自己管理や自分の身を守ることが特に必要となってきます。事故に遭わないためにも出かける際は「気を付けて」と一声かけてください。
- (3) 帰宅時刻は18:00(学校の最終下校時刻)を目安とします。
※ひとけの無い公園や空き地での遊びを避けること。
※夜の一人歩きは避けること。特に塾などの帰りは十分注意すること。

4 保健

- (1) 規則正しい生活を心がけ、感染症等、健康にご注意ください。
- (2) 目、口(むし歯)、耳などの病気は、休み中に治療を終わらせてください。

5 遊び・事故防止

- (1) 交通事故に注意してください。特に、生徒が加害者となる自転車事故が複数発生しています。自転車で歩道を通行する場合、バスや建物など視界を遮られているところから人が出てくるような場所では、必ず徐行したり、自転車を降りて押して通行したりするなど、他の人に接触しないように注意が必要です。また、見とおしの悪い交差点、曲がり角などで一時停止することや、道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられており、歩道と車道の区別のあるところは車道を通行することが原則であることをご注意ください。
- (2) 生徒だけの遠出、旅行、外泊等は絶対にしないよう、保護者の責任において十分な指導をお願いします。遠出をするときは、友人だけでなく、信頼できる大人の同行を確認し、無理のない計画であるか確かめて許可してください。また自然をあなどらず自己管理に十分努めてください。
- (3) 最近、飲酒・喫煙等が低年齢化しており、これは健康を害するだけでなく、法に触れる行為です。非行につながるケースがほとんどで、公園の片隅、中学生の集まるアパートの一室、ビルの屋上、空き家などに近寄せないよう十分ご注意ください、防止にご協力ください。
- (4) 公園で金品を恐喝されたり、スーパーやデパートで万引きをしたりする中学生が目立ちます。不必要な金品を持ち歩かせないようにするとともに、子供の不審な持ち物に十分気を付けてください。
- (5) 恐喝や痴漢、通り魔事件、不審者等については十分注意するとともに、確認した場合には、すぐに110番通報するようにお願いします。遅くなる場合は、迎えに出るなど配慮をしてください。
(夜の一人歩きは避け、ひとけのない場所や通りでは特に注意が必要です。)
- (6) SNSで知り合った大人とデートして金銭を受け取る「パパ活」、「ママ活」によって詐欺、誘拐、殺人などの重大な事件につながる可能性があります。また、近年、いわゆる「メンズ地下アイドル」と呼ばれるグループによるライブ活動に中学生等が熱中するあまり、家庭内から多額の現金を持ち出すことが見受けられるため、注意が必要です。
- (7) 携帯電話・スマートフォンの使用時間やルール等をぜひご家庭で話し合ってください。
携帯電話・スマートフォンの使用時間は増えることが予想されます。
- (8) 若い世代を中心に、市販薬の過剰摂取、いわゆる「オーバードーズ」が問題となっており、度々メディア等でも取り上げられているところです。生徒がインターネット上の違法・有害情報にアクセスして、薬物乱用に巻き込まれる危険性が高まっているのでご注意ください。

6 その他

- (1) 地域の活動や社会奉仕活動には進んで参加させてください。
- (2) アルバイトは禁止です。
- (3) 事故、その他不審な点などがあれば、その都度学校にご一報ください。
- (4) 春休み明けの登校は、4月5日(金) 8時20分(プレ登校)です。