



滝野川紅葉中だより

令和7年2月3日
北区立滝野川紅葉中学校
校長 蓮田 進

<教育目標> 学び考える人 優しく心豊かな人 鍛え努力する人

You can do it. I can do it!

副校長

新年が明けてまだ1か月ですが、学校はあと2か月で令和6年度が終了します。生徒たちは進級、卒業に向けまとめの時期を迎えています。特に3年生はそれぞれの進路実現のために、忙しい日々を過ごしています。ご家庭では日頃よりお子様の健康管理、心の安定に努めていただきありがとうございます。学校でも生徒たちの希望がかなうよう、引き続き全教職員で支えて参ります。

さて、先日、卒業生に再会する機会が続きました。一人は現在20歳。中学校時代は、人の嫌がる仕事を黙々とやってくれる生徒でした。入った高校を途中で辞めてしまい、心配をしていましたが「自分のために高校に行ったほうが良いと思い、今は働きながら高校に通っています。もうすぐ卒業できます。」と声をかけてくれました。そして数日後には、現在24歳の卒業生と仕事上の関わりで再会しました。オリンピック出場を目指し高校、大学と頑張っていました。今はサポート側に回って競技に携わっています。「選手だった経験を活かすことができ充実しています。選手が競技に集中できる環境を整えられるようサポートしています。」と話してくれました。どちらも自分を大切にしたい生き方をしてくれてうれしい限りでした。高校を一度辞めたこと、オリンピック出場をあきらめたこと、どちらも挫折ではありません。次のステップへの必要な経験だったのだと思います。自分自身をよく知るための経験です。

2年生を対象とした「JOCオリンピック・パラリンピック教室」（詳しくは下の記事をご覧ください。）で、お招きしたテコンドー銅メダリストの講師の先生は、お話の中で何度も生徒たちに「You can do it. I can do it!」と伝えていました。講師の先生がテコンドーに向き合う中で「私には出来ない。無理だ。」と弱い気持ちになったとき外国人コーチに何度も言われた言葉だそうです。「人間には無限の可能性がある。何だって、なりたいと思い、努力を続ければ何にだってなれる。」そうお話をされました。先ほどの2人の卒業生も自分は本当は何をしたいのか、そのために何をすべきか考え、努力をし、今の自分にたどり着きました。さらに、自身を高めていけるでしょう。私も勇気をもらえた再会となりました。

You can do it. I can do it!

2年生 JOC オリパラ教室を開催しました

講師

1月21日	2018年平昌冬季大会	出場	スケルトン	日本代表選手
22日	2000年シドニー大会	銅メダル	テコンドー	日本代表選手

各クラスとも1時間目は体育館でトレーニングやチーム対抗で行うゲームで体を動かし、2時間目は教室でオリンピックバリューと言われる3つの価値「Excellence（卓越）」「Friendship（友情）」「Respect（敬意・尊重）」を学び、1時間目の取組を振り返りました。また、それぞれの先生からは、ご自身の経験や苦労されたことを交えながら、お互いを尊重し、思いやって切磋琢磨していく精神の気高さを教えて頂きました。

2学年 主任

2 月		
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	2年音楽鑑賞教室
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	全校朝礼 私立一般入試始 各種委員会
11	火	建国記念の日
12	水	職員会議
13	木	中央委員会 SHS 生徒来校
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	生徒会朝礼 避難訓練
18	火	6組卒業生を送る会
19	水	
20	木	
21	金	都立一次分割前期入試 期末考査(1, 2年)
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	期末考査(全学年)
26	水	期末考査(全学年)
27	木	6組校外学習 領域診断テスト(1, 2年)
28	金	ESAT-J(1, 2年)

※最新の情報は学年だより等をご確認ください。

スクールカウンセラーをご活用ください

お子様の心の健康は保たれていますか？

本校には、臨床心理士の資格をもつ2名のスクールカウンセラーが勤務しています。

カウンセラー (基本勤務日 水曜日)

カウンセラー (基本勤務日 火曜日)

お子様の心の悩みや発達上の悩みなどについてのご相談を、生徒本人はもちろんのこと、保護者の方からも受け付けております。まずは担任または養護教諭にお問い合わせください。カウンセリングの予約を承ります。

カウンセラーについては、専用携帯電話による予約もできますのでご利用ください。

1. 2年生対象 中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J1, 2)を行います

令和5年度から中学1, 2年生対象のESAT-J1, ESAT-J2が実施されるようになりました。これは、中学校の授業で学んだ英語で「どのくらい話せるようになったか」を測るためのスピーキングテストです。本年度は2月28日(金)に行います。テストを通して自分がどの程度できるようになったかを振り返り、結果を基に、今後の目標を設定し、計画的に学習するためのものです。3年生はESAT-J3を既に行い、こちらの結果は都立高校入試で活用されます。1, 2年後の準備としてしっかりと取り組みましょう。詳しくは東京都のホームページや配布済みの資料で確認して下さい。

期末考査準備してますか？

1年間の総まとめとなる2学期期末考査が行われます。1, 2年生は9教科なので、前回よりも早めの準備が必要です。「学年末考査」という名称の学校もあり、1年間の学習した内容が理解できているか確かめる大切なテストです。具体的な目標を決め、授業や家庭学習に励んでください。内容が多いので早めに計画を立て、分からないことは、そのままにせず、教科の先生方に質問をしたり、友達に聞いたりして、一つずつ取り組むようにしましょう。しなければならぬことが多すぎて、緊張や不安を感じてしまう人もいるかもしれません。冷静に取り組むことができるよう、まずは毎日机に向かう時間を確保し、学習以外のものは置かないように心がけてください。進級(進学)した際には、前学年の学習内容を理解した上で、次の学習を進めていけるようにしてほしいです。提出物のある教科もあります。事前に配付された範囲表を確認し、期限を守りましょう。3年生は、期末考査の勉強が入試の勉強にもなっているという気持ちで取り組んでください。冬休み後の学校生活は次学年の「0学期」とも言われています。テストが終わった後も気を抜かず、1年間の自分の学習の取り組み方を見直してください。一人一人良い形で1年間を締めくくり、次年度に繋げていきましょう。

進路学習部 主任