

令和6年5月2日

保護者の皆様

北区立明桜中学校長

菊池 修一

## 保健体育科等の運動時におけるマスクの着用に関して

若葉の候、皆様におかれましてはご健勝のことと存じます。また日ごろから、本校の教育活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。

新学期がスタートし、生徒は新しい環境で意欲的に活動している様子を多くの場面で見ることができます。今後、5月26日（日曜日）に開催する「体育祭」に向け、さらに盛り上がっていくことと思います。本校生徒が一致団結しひとつの目標に向け努力する姿にご期待ください。

さて、5月になり今後、30度以上の真夏日の気温になる日が続くことが予想されます。それに伴い暑さ指数も上昇し、生徒の熱中症事故が危惧されます。

つきましては、**今後の保健体育科等の運動時（運動部活動も含む）においては、生徒に対してマスクを外して活動することを徹底**します。（指導者の説明を聞く場合や見学・応援時など、運動を伴わない場合は、その限りではない。）

なお、様々な理由でマスクを外すことができない生徒については個別に対応いたしますが、運動実技は見学となります。本対応については、**生徒の生命を確実に守ることを最優先として実施**するものですので、皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

一方、校内において、今後インフルエンザ等の感染症が爆発的に流行する場合には、学校医や教育委員会の指導を仰ぎ、一時的に「近距離」、「対面」、「大声」での発声や会話を控えることや生徒が触れ合わない程度の身体的距離を確保することなどの配慮を行い、体育的活動を実施します。

このことについて、ご意見やご質問がある場合は、副校長までお問い合わせください。

### 【参考】

- 5類感染症への移行後の北区立学校・園における新型コロナウイルス感染症対策について（令和5年5月2日・北区育委員会）

[https://www.city.kita.tokyo.jp/k-shidou/050502\\_5ruikansenssyouikou.html](https://www.city.kita.tokyo.jp/k-shidou/050502_5ruikansenssyouikou.html)



- 熱中症 ほとんどが体育・スポーツ活動で起こっています！（日本スポーツ振興センター）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R3/R3\\_7/R3\\_07\\_2.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R3/R3_7/R3_07_2.pdf)



### 【連絡先】

明桜中学校副校長 山根 純

電話 5959-0031