



保健室だより 6月号

令和 5年6月16日
北区立王子桜中学校
養護教諭 木下沙央里

6月に入ってから、インフルエンザや風邪症状による欠席が増えています。頑張り屋さんの王子桜中の皆さんは体育祭も大活躍、その後はすぐに定期考査に向けて学習に取り組んでいて、疲れが出たり体調を崩したりしやすい時期です。保健室に来室する生徒の生活について質問すると、睡眠時間が足りていない、朝ごはんを食べていない生徒が多いようです。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活習慣を心がけてくださいね。また、気温が上がってきていますので、水分補給のため水筒を必ず持ってくるようにしましょう。

生徒保健委員会の活躍！



生徒保健委員会の活動は、石鹸補充や水質検査、王子桜中の健康推進に向けた啓発活動など多岐にわたります。

今月は歯科保健の啓発のため、“ブラッシングにはどのくらいの力が必要か”、“力を入れるために本当に歯が必要か”ということ、キッチンスケールや握力計を使って実験しました。実験結果も保健室前に掲示していますので、ご覧ください。

健康診断結果の配布について

6月16日（金）に今年度のお子様の定期健康診断結果を配布しました。大切な成長の記録ですので、ご家庭で保管していただきますようお願いいたします。受診が必要な場合には、検診当日にお知らせしておりますが、受診のお知らせがお手元にない場合は再発行もできますので、遠慮なくご相談ください。

健康診断結果について、質問をいただくことがある項目を載せましたので下記もご確認ください。内容に不備がある場合は、お手数ですが、養護教諭までお知らせいただければ幸いです。

◆検診の日に受診できなかった。お知らせをもらったので受診したが反映されていない。

→お配りしたものは検診当日の結果となっています。後日反映しますので、ご了承ください。

◆身体測定当日に欠席をしていた。いつ測るの？

→定期考査終了後に、測定日を設ける予定です。ご案内までしばらくお待ちください。

◆心臓検診・腎臓検診の追加日でも受けられなかった場合はどうしたらいいの？

→個別に、養護教諭までご相談ください。