

せいかつしどう 生活指導だより

令和2年 4月7日
北区立第四岩淵小学校
校長 西幅 孝弘
生活指導主任 西川 さゆり

＝児童のみなさんへ おうちの人といっしょに読みましょう＝
ひとつずつ上の学年に進級し、令和2年度がスタートしました。3月から学校のお休みが続きますが、自分の生活リズムをくずさずに、元気にすごしましょう。そして「こんな時だからこそ、できること！」をみつけて、時間を大切に使いましょう。

自分の 家族の みんなの 命を 守るために

病気から守る

手あらい そと かえ しょくじ かなら
外から帰ったら、食事の前に必ず

あろう。指先から手首までしっかりと！

- 人混みに行かない
- マスクをつける
- 早寝・早起き
- しっかり食べる



• 運動する

交通事故から守る

• 道路で遊ばない

• 道路に飛び出さない

• 自転車に乗るときはヘルメットをかぶる

• 運転手さんとアイコンタクト

• 交通ルールを守る



災害や事件から守る

◆ 「東京マイタイムライン」を活用して、地震や水害に備えて準備をする。

◆ 家に不審な人や電話が来たら出ない。すぐに家の人につたえる。

◆ 外で不審な人に会ったら、逃げる。警察に連絡する。電話110番



☆学校には先生がいます。困ったときには、いつでも連絡してください☆

電話 03-3901-2501