

令和6年度

北区立八幡小学校校長 吉田 博  
巡回拠点はちまん 巡回指導教員  
令和6年6月発行(第3号)  
TEL 03-5963-4527  
(巡回拠点はちまん 職員室)

## 巡回拠点はちまん はちまん通信

新しい学年になって2か月が過ぎました。個別学習では、学校生活でうまくいったことや、うまくいかなかったことなどを話してくれ、様々な場面や気持ちを体験していることが伝わってきます。

また桐ヶ丘郷小学校と袋小学校では運動会で様々なことに挑戦し、成功経験を重ねることができました。巡回指導でも、学習の中で成功経験を増やしてできるようになったことを言葉で伝えていくことで自己肯定感を高めていきます。

6月は天候の変化が大きい時期です。天候によって体調や気持ちの変化が起こりやすい人もいるかもしれません。体の調子と気持ちのバランスが取れるように、一人一人の思いに寄り添いながら学習を進めていきます。



### <6月の予定>

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
巡回校	八幡小	袋小 八幡小	桐郷小 袋小 八幡小	袋小 八幡小	桐郷小 八幡小
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小 八幡小	袋小 八幡小	桐郷小 八幡小
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小 八幡小	袋小 八幡小	桐郷小 八幡小
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
巡回校	桐郷小 八幡小	桐郷小 八幡小	桐郷小 袋小 八幡小	袋小 八幡小	桐郷小 八幡小

### <お知らせ>



#### 保護者面談について

お忙しい中、保護者面談にお越しいただきありがとうございました。

保護者の方からいただいた情報を今後の指導に生かして参ります。

保護者と学級担任・巡回教員の三者で連携しながらお子様の困り感に寄り添っていきますのでご協力  
よろしく願いいたします。

次回の面談は9月27日(金)~10月11日(金)を予定しています。よろしくお願いいたします。

# 「ネガティブをポジティブに」逆転の発想による支援

「無理」「できない」「友達の意見を否定的に捉える」といった自己肯定感が下がっている状態から、「ありのままの自分を受け入れ自信をもたせる状態」に変化させるための指導を紹介します。

## ① 言葉のリフレーミング（言葉自体をポジティブに変換する方法）をする。

あきっぱい→発想が豊か
ふざける→ノリがいい
うるさい→元気がいい
いいかげんな→こだわらない
落ち着きがない→行動力がある
こだわりが強い→集中力がある

自分が言われて嫌だった言葉についてポジティブに変換する言葉を一緒に考える「考えをカエル」学習を行っています。かえるカードを使って練習していくうちに物事の捉え方や見方が変化し、自分なりの前向きな言葉を考えられるようになってきます。



## ② 自分の「強み」を見つける。

自分の短所ばかり目がいってしまい、自分の「強み」を見付けることができない子供に自分の強みを探し、自分の強みの使い方や友達との関わり方を学びます。

### クイズ6 「言い争い」

出口が見つからなくて、不安になったゆいは「コウタくんがズンズン勝手に進んじゃうから、道にまよっちゃったみたい…」と泣き出してしまいます。コウタは「だったら、自分でなんとかすれば!」と言い返し、けんかになってしまいました。あなたなら、どう解決する?  
あ) 怒りたい気持ちをおさえて、深呼吸をして、落ち着いて話すようにする。

い) だれだって怒ることあるよねと思い、相手をゆるす。

う) 「言いすぎてごめんね」と、相手を責めてしまったことをあやまる。



	あ	い	う
クイズ1	熱意	患慮深さ	リーダーシップ
クイズ2	慰いやり	全体を見わたす力	ユーモア
クイズ3	やわらかい顔	公平さ	人と関わる力
クイズ4	好奇心	つつしみ深さ・謙虚さ	愛情
クイズ5	がんばり続ける力	創造性	チームワーク
クイズ6	自制心	広い心・ゆるす心	誠実さ
クイズ7	学ぶ意欲	見えない力を信じる心	美しさを感ずる力
クイズ8	勇敢さ・勇気	感謝	希望

- ① 8つのクイズに答える。
- ② クイズにある答えから自分にある8つの強みを発見する。
- ③ 8つの強みから自分でもそう思う強みを考えさせる。
- ④ 24の強みの特徴を知る。
- ⑤ 自分の強みを知り、その強みをどのように使うか考えさせる。

「ネガティブをポジティブに」「自分の強みを生かして自分らしく自信をもって歩む」ことで子供の能力が将来最大限に発揮されるよう、巡回指導のなかでプラスの側面に着目し、客観的に物事を考えられるよう指導をしています。物事の捉え方や見方を変えるだけで気持ちも楽になります。