



令和6年 1月31日
北区立東十条小学校
校長 齊藤 浩雄



もしもに備える

副校長 今井 律子

年の始まりを揺るがした能登半島地震。被災地では、先が見えない厳しい状態が続いています。地震列島日本と言われるように、いつどこで同様の災害が起こるかわかりません。私たちも人ごとではなく物心両面で備えが必要です。

学校では毎月、地震、火事、不審者侵入等に備え、時間帯や場所、状況を変えながら避難訓練を行っています。「おかしもすき（おさない、かけない、しゃべらない、もどらない、すばやく動く、しっかり聞く）」の合言葉のもと、「訓練は本番のように真剣に、本番は練習のように落ち着いて」行動できるよう緊張感をもって訓練を繰り返しています。また、防災備蓄倉庫には、災害時用の物資が備蓄され、定期的に点検や入れ替えが行われています。

そのような備えに加えて、日常生活の中で当たり前行動として身に付けておくことで、身を守ることにつながる行動もあります。たとえば、玄関の靴をそろえておくことです。つま先を外側に向けてそろえておけば、素早く靴を履き、避難することができます。もし靴が乱雑に脱ぎ散らかしてあったら、避難の遅れや思わぬ怪我にもつながりかねません。その他の身の回りの整理整頓も大切です。散らかった室内は、通路の遮断、思わぬ転倒や落下物によるけがなどを誘発します。また、とっさの時にすぐに着たり持ち出したりできるように、枕元に翌日着るものをたたんでおいておくことなども習慣にしておきたいことです。

さらに大切なのは、日常的な人とのつながりです。平時であれば、困ったことやわからないことがあれば、とりあえずインターネットで検索すれば事足りることも多いですが、災害時などには必ずしもそうはいきません。日頃から気軽に声を掛け合える人間関係は、何物にも勝るセーフティネットとなります。

もしもの時、何かあったときにどうするか、という視点で、日常的に生活を見直していくとともに、「防災ノート(デジタル版)」、「東京マイ・タイムライン」等も活用して、防災・防犯意識や、災害や事件・事故への対応能力を高めていきましょう。

【募金活動のお知らせ】

2月5日(月)～7日(水)の登校時に能登半島地震の被災者支援のための募金活動を代表委員会の児童が中心になって行います。ご協力をお願いいたします。

日	曜	時程	朝会	学校行事等
1	木	普	新聞	ふれあい月間 校門挨拶(4)
2	金	普	読書	児童集会(能登半島地震募金) 新1年生保護者会
3	土			
4	日			校庭開放
5	月	普	全朝	全校朝会 避難訓練 委員会⑩
6	火	4H	読外	4時間授業
7	水	4H	基外	4時間授業
8	木	普	新聞	
9	金	水曜	読書	水曜時程
10	土			紙飛行機教室(わくわく)13:00
11	日			建国記念の日 校庭開放
12	月			振替休日 校庭開放
13	火	普	読外	クラブ⑩
14	水	水曜	基外	水曜時程 なかよし班活動⑨
15	木	短	無	短縮時程 安全指導
16	金	普	音朝	音楽朝会 校庭特別配当
17	土	土曜		土曜授業日⑨ 持久走記録会
18	日			校庭開放
19	月	普	全朝	全校朝会 持久走記録会予備日
20	火	普	読外	
21	水	水曜	基外	水曜時程
22	木	普	新聞	
23	金			天皇誕生日 校庭開放
24	土			
25	日			校庭開放
26	月	普	基外	委員会⑪
27	火	普	児集	和太鼓・器楽発表(朝)
28	水	水曜	基外	水曜時程 スクールコンサート③(12年)
29	木	短	無	短縮時程

能登半島地震
募金
実施日
2月5日～7日

今月の生活目標 「みんなの物を大切にしよう」