



令和5年1月31日  
北区立東十条小学校  
校長 齊藤 浩雄



## 冬に鍛える

副校長 今井律子

大寒を迎え、すっかり葉を落としたイチョウの冬木立に見守られ、子供たちは寒さに負けず、元気に校庭を走り回っています。クラスごとに取組んだ大縄チャレンジでは、苦手な子も跳べるよう皆で声を掛け合いながら、記録に挑戦しました。目標に向かって気持ちを一つに取り組みの中で、個として、また、集団としてのよい成長の機会となりました。また、朝のランニングタイムや体育の時間には、2月18日に行われる持久走記録会に向けて、頑張っている姿が見られます。

その姿を見ながら、自身の小学6年生の時のことを思い出しました。当時、朝登校すると、毎日黒板に「校庭〇周」と書かれてあり、まず、ランニングをしてから授業が始まりました。帰りも黒板に書いてある数のランニングをしてから帰宅しました。毎日約5km、東小の校庭では大回りで50周の距離になります。辛くてなぜこんなに走らなくてはならないのだろう、と思いつつも続けたことが後の自信や健康につながったことを実感しています。辛いことはなるべく避けたいと思うものですが、みんなでやることで、続けられる。その良さが発揮されるのが学校という場であると思います。嫌いだからやりたくない、辛いからいやだ、気が乗らない、子供のそうした感情にどう向き合うか。容認してしまうか、気持ちを前向きに切り替え、背中を押すか、日々の周りの大人の関わり方によって、子供の成長や将来は大きく左右されていくのではないかと思います。

状況によっては、無理をさせないことや子供の感情に寄り添うことも大切ですが、本当の喜びや楽しさは、それまでの自分の限界だと思っていた壁を打ち破った先に出会えるものです。そうした子供達の姿を応援しつつ見守っていきましょう。



| 日  | 曜 | 校庭開放 | 2月の行事等                     |
|----|---|------|----------------------------|
| 1  | 水 |      | 水曜時程<br>ふれあい月間<br>校門挨拶(4年) |
| 2  | 木 |      |                            |
| 3  | 金 |      | 児童集会<br>新1年生保護者会           |
| 4  | 土 |      |                            |
| 5  | 日 | ○    |                            |
| 6  | 月 |      | 全校朝会<br>委員会⑩               |
| 7  | 火 |      | 4時間授業                      |
| 8  | 水 |      | 4時間授業                      |
| 9  | 木 |      |                            |
| 10 | 金 |      | 短縮時程                       |
| 11 | 土 |      | 建国記念の日                     |
| 12 | 日 | ○    |                            |
| 13 | 月 |      | クラブ⑩<br>なかよし班⑥             |
| 14 | 火 |      | 安全指導                       |
| 15 | 水 |      | 水曜時程<br>観劇(5年)             |
| 16 | 木 |      |                            |
| 17 | 金 |      | 短縮時程                       |
| 18 | 土 |      | 土曜授業⑨<br>持久走記録会<br>持久走週間終  |
| 19 | 日 | ○    |                            |
| 20 | 月 |      | 全校朝会<br>持久走記録会予備日          |
| 21 | 火 |      | 短縮時程                       |
| 22 | 水 |      | 水曜時程                       |
| 23 | 木 |      | 天皇誕生日                      |
| 24 | 金 |      | 音楽朝会                       |
| 25 | 土 |      |                            |
| 26 | 日 | ○    |                            |
| 27 | 月 |      | 委員会⑪                       |
| 28 | 月 |      |                            |

ユニセフ募金  
実施日

※予告なしの避難訓練を実施いたします。

今月の生活目標  
「みんなの物を  
大切にしよう」

### 健康観察カードの提出方法の変更について

新型コロナウイルス感染症が流行し、ご家庭での健康観察および、健康観察カードの提出を行ってまいりました。2月より健康観察カードの学級担任への提出をなくし、各家庭での保管に変更いたします。登校前の健康観察、検温を行い、カードへ記入することは変更ありません。

ただし、健康観察カードの提出を求められる場合がありますので、ご家庭で記入した後、いつでも提出できるように保管しておいてください。また、これまで通り、体温が高い場合や体調が優れない場合は、登校を控えていただきますようお願いいたします。

2月18日(土)《予備日2月20日(月)》に持久走記録会がありますので、2月1日(水)から2月20日(月)の期間、持久走健康カードの記入、提出をお願いいたします。