



学校医・学校薬剤師の専門的な見地から ～学校保健委員会～ 校長 松本 麻巳

9月26日に学校保健委員会が開催され、保護者の皆様と教職員が参加しました。「子供のケガや病気の症状と対処等について」をテーマに、専門的な見地からお話をいただく大変貴重な機会となりました。ほんの一部ですが、ご紹介します。

【内科 鹿田先生より】今年はマイコプラズマ感染症が流行しています。咳が止まらない場合は受診してください。児童の健康は、規則正しい生活で保たれます。食事、睡眠をとって日光に当たるのが大切です。日光に当たりビタミンDを摂取して抵抗力をつけ、骨格異常だけでなく結核やインフルエンザも防げます。

【耳鼻科 向井先生より】これから寒くなると乾燥などにより、鼻出血（鼻血）が起こりやすくなります。体を冷やさないようにして、部屋の湿度を上げましょう。止血は、落ち着かせ、座らせて顔を下に向けて小鼻をつまむとよいです。20分以上止まらなければ受診してください。

【眼科 野牛先生より】小学生は目の中に砂や虫などの異物が入ることが多いです。目をこすらず、水道水で洗って眼科を受診してください。紫外線を浴びると近視化が抑制されます。また、免疫力をつけると結膜炎やアレルギーも抑制されます。

【薬剤師 前澤先生より】薬の管理は「冷・暗・乾」です。ただし、冷蔵庫に入れておくと取り出したときの温度差で効果が出なくなることがありますので気を付けてください。子供は、朝食をしっかり摂って、1日楽しく過ごす夜眠れるようになります。

【歯科 青山先生より（資料提供）】歯が抜け落ちてしまったときは、乾燥させずに保存液か牛乳に入れて受診し、30分以内に元の位置に戻して固定措置を行うと比較的良好な結果が得られます。

研究部より 〈4年 理科「雨水のゆくえと地面のようす」(『災害安全』に関連して)〉



台風や秋雨前線の影響を受ける季節です。今回は4年生の理科「雨水のゆくえと地面のようす」の研究授業をご紹介します。授業では、「雨水は高い所から低い所へ流れ、低い所に集まる」という予想を確かめる実験をしました。地面の傾きや水の量による流れ方の違いも見付けながら、理解を深めました。そして授業の最後にはこれまでの社会の学習を関連付け、堀船地区の土地は低く、近くに3つの川が流れており、水害の危険があることに触れました。危険はあるけれど、堀船小の校庭の下には貯水施設があったり、堀船公園には土のうステーションがあったりと水害を防ぐ工夫が身近な場所にあることも知りました。今回の学習をきっかけに2月には、総合的な学習の時間に「水害からくらしを守る」の学習でさらに深めていきます。



10月の生活目標 「友達をさそって外で元気に遊ぼう」

9月中頃までは気温が高く、外遊びができない日も多くありましたが、だんだんと外で過ごすのが気持ちのよい季節になってきました。外遊びには、「体を鍛える効果」だけでなく、「太陽の光を浴びることで夜の寝つきがよくなり、生活リズムが整う効果」、「屋外の自然から五感を刺激して脳を活性化させる効果」、「友達と遊ぶことによるコミュニケーション能力の向上」など、いろいろな効果が期待されます。子供たちの健康・成長のために、過ごしやすい気温の中、元気に外遊びをしてもらいたいと思っています。

岩井移動教室（４年生）

9月18日（水）、19日（木）の二日間、岩井移動教室がありました。9月中旬とは思えないくらいのお天気に恵まれた移動教室でした。清和県民の森のハイキングでは、様々な生き物と植物に歓迎されました。東京ではなかなか見ることのできない生き物との遭遇に、思わず立ち止まってじっくりと観察していました。たくさんの木々が生い茂っていて、木陰に入ると爽やかな風を感じました。みんなで入る大きなお風呂や夕食、夜の集い、布団の準備など慣れないこともありましたが、グループ内で助け合ったり言葉を掛け合ったりと心温まる姿が見られました。二日目のマザー牧場では、行動班ごとに見学したいところを決めて、過ごしました。時刻を意識したり友達の調子を気に掛けながら行動したりしていました。

一泊二日の移動教室でしたが、協力すること、時間を意識して行動すること、集団生活で大切なこと等、様々なことを感じ取り学んだ、充実した体験だったことと思います。経験することで気付くことも多い年頃です。今後の成長を期待させてくれる二日間でした。



夕焼けチャイムと自転車について

生活指導部

10月～2月は、夕焼けチャイムが16時30分になります。暗くなるのが早くなり、「飛び出し事故」や「誘拐」等に巻き込まれることも予想されます。お子さんには、「早めに家に帰り、夕焼けチャイムは家で聞くように」との声かけをお願いいたします。

また、自転車の乗り方についてもお子さんと確認をお願いいたします。東京都自転車条例ではヘルメット着用の努力義務が規定されています。「ヘルメットをかぶるのは面倒くさい、かっこ悪い。」と思っている子どもならずいるように感じます。今年に入り、7月末までに自転車事故で亡くなった168人のうち、8割以上に当たる144人がヘルメットを着用していなかったそうです。ついつい、「自分は大丈夫。」と思いがちですが、自分の命を守るためにも、ヘルメットの大切さを学校と家庭で子供たちに伝えていきましょう。

音楽会について

音楽会委員会

11月29日（金）30日（土）の音楽会に向け、各学年練習が始まりました。

それに伴い、**当日に児童が着用する衣装**についても各学年検討しております。詳細は10月中旬にお便りとまなびポケットにてお知らせいたします。ご協力をお願いいたします。

また、**12月2日（月）は振替休業日**となっております。

学年より

10月4日(金)は教材費の引き落とし日です。口座残高の確認をお願いします。

1年

ピカ☆イチ

土曜授業公開について

26日の土曜授業公開では、生活科で朝顔のつるを使ったリースづくりを予定しています。できるだけたくさんのお家の方にお手伝いいただきながら、リース作りが行えたらと考えております。ご都合がつかない場合は、**事前に担任まで連絡帳等でお知らせください**。また、リースに付ける飾り等の持ち物については、後日お知らせいたします。

生活科見学について

29日(火)は飛鳥山公園に秋探しに行きます。
 【持ち物】水筒、ハンカチ、ティッシュ、記名したレジ袋(どんぐりや落ち葉を入れます)、(虫よけ)
 【服装】長ズボン、長そで、運動靴 必要に応じて
 ※この日はリュックでの登校です。**給食もあります**。
 ※雨天時は、翌日30日(水)に延期します。

2年



九九カードへの記名のお願い

九九カードを配ります。一枚ずつばらして使うことがありますので、お手数ですが**全てのカードにご記名**をお願いします。10月15日(火)までに持たせてください。

集金について

10月の2年生の教材費の引き落としはありません。

10月教材費

1年生は10月4日の引き落としとして、2,411円を引き落とします。購入した物は、週予定でご確認ください。

3年

ライジング SUN

10月教材費一覧

国語テスト	470円	漢字スキル	570円
理科テスト	470円	計算ドリル	540円
社会テスト	320円	ぱっちりノート	280円
算数テスト	540円	信楽粘土	160円
		合計	3350円

5月の集金の繰越額が1人当たり1210円あるため、10月4日の教材費引き落としは差額の2140円となります。不足のないようご確認ください。
 ☆延期になっていた地域清掃ですが、10月中に実施する予定です。日程が決まり次第まなびポケットにてお知らせします。

4年

For You

～4優 4友 4遊～

社会科見学のお知らせ

ごみ処理の仕組みや荒川の治水について見学に行きます。当日はバスで行きます。弁当のご用意をお願いします。詳細は後日配布されるしおりをご覧ください。

日時：10月22日(火)
 場所：中央防波堤埋立処分場 持ち物：弁当
 荒川治水資料館

10月教材費一覧

国語テスト	460円	漢字スキル	520円
算数テスト	540円	計算ドリル	540円
理科テスト	590円	計算ドリルノート	280円
社会テスト	330円	合計	3260円

5年



集金について

合計 8,134円 です。不足のないよう、ご確認をよろしくお願ひいたします。

10月教材費一覧

テスト (国・理・社)	1,380円 (各460円)	図工 (材料費)	730円
算数テスト	540円	家庭科 (食料費)	94円
英語テスト	480円	しめ縄	850円
漢字スキル	520円	書き初め	220円
くりかえし 計算ドリル	540円	社会科見学	2,500円 ※予定金額
ぱっちり ノート	280円	合計	8,134円

6年



アスレチックチャレンジについて

10月9日(水)に滝野川第五小学校と合同でアスレチックチャレンジを行います。保護者の皆様にもご参観いただけます。当日は温かい応援をよろしくお願いいたします。

◎滝野川第五小学校校庭 13時30分～15時10分

10月教材費一覧 合計 5600円

国語テスト	590円	漢字スキル	570円
算数テスト	540円	計算ドリル	540円
理科テスト	540円	計算ドリルノート	280円
社会テスト	460円	書き初め用紙	220円
英語テスト	460円	社会科見学	1400円

堀船小学校 10月行事予定 ※下校時刻

④ 13:10頃 ⑤ 14:25頃 ⑥ 15:15頃

特4 12:45頃 特5 13:45頃 特6 14:35頃

日	曜	児童に関わる行事(学年)	授業時数 ※特とある日は、特別時程です					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	都民の日(閉庁日)						
2	水	長なわ月間始 学校安全の日	4	5	5	5	5	5
3	木		5	5	6	6	6	6
4	金	動物ふれあい体験(2年)	5	5	6	6	6	6
5	土							
6	日							
7	月	委員会活動 写生会(予備日)	5	5	5	5	6	6
8	火		5	6	6	6	6	6
9	水	アスレチックチャレンジ(6年)	特4	特4	特4	特4	特4	特6
10	木	避難訓練 アスレチックチャレンジ(予備日)	特5	特5	特5	特5	特5	特6
11	金	終業式	5	5	6	6	6	6
12	土	秋季休業日始						
13	日							
14	月	スポーツの日 秋季休業日終						
15	火	始業式 さくら学級体験(1年) 教育実習始(2年2組) あいさつ運動(6年)	5	6	6	6	6	6
16	水		特4	特4	特4	特4	特4	特4
17	木	まち探検(2年)	5	5	6	6	6	6
18	金	共に生きる(手話プロジェクト3年)	4	4	4	4	4	4
19	土							
20	日							
21	月	クラブ活動 あいさつ運動(5年)	5	5	5	6	6	6
22	火	社会科見学(4年)	5	6	6	6	6	6
23	水	長なわ月間終	4	5	5	5	5	5
24	木		5	5	6	6	6	6
25	金	笑顔と学びのプロジェクト(全学年)	5	5	6	6	6	6
26	土	土曜授業 フットサル大会(午後:本校校庭)	特3	特3	特3	特3	特3	特3
27	日							
28	月	あいさつ運動(4年)	5	5	5	5	5	5
29	火	生活科見学(1年)	5	6	6	6	6	6
30	水		4	5	5	5	5	5
31	木	就学時健診 (11月1日(金)まで)	特4	特4	特4	特4	特4	特4