



北区立堀船小学校校長 松本 麻巳
巡回拠点ほりふな 巡回指導教員

「字を書く」ということ

字を書くことに何らかの抵抗感や苦手意識をもっている子供は少なくありません。そんな子供たちへの指導について作業療法の立場から研究をされている神奈川県立保健福祉大学・笹田 哲先生のお話を伺う機会がありましたので、紹介させていただきます。

『書字練習の時、子供の書いた「字」に注目しがちですが、子供の体にも目を向ける必要があります。座る姿勢や鉛筆の持ち方などの「土台」があってこそ、字が正しく書けるのです。さらに、字を書くには眼を上手に動かして見る力、形の認識や注意力など、脳で行われる認知機能も問題となります。書字は、それらが統合されたとても高度な作業なのです。』

笹田先生は、子供の体の動きを見るとき視点として、「ピラミッド構造」で捉えることを推奨しています。「ピラミッド構造」は、下から①筋骨格系（座位姿勢）②手指系（鉛筆などの操作）③感覚系（見る）④認知系（思考・記憶・注意）となっています。ピラミッドの一番上位で学習の中核をなす領域の④にばかり目が向きがちですが、④の力を十分発揮するためには、①②③が十分備わっていないとそうです。「繰り返し書こう」「丁寧に書こう」の前に、子供の課題がどこにあるのかを見極めて指導・支援にあたるよう心掛けたいと思います。

【参考文献】「気になる子どものできた！が増える書字指導アラカルト」笹田哲著 中央法規出版

巡回指導カレンダー 11月

行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	
		※【金曜指導日】 堀船小 滝野川第五小	滝野川第四小 滝野川第五小	文化の日	
6日(月) 滝野川第四小 滝野川第五小	7日(火) 堀船小 滝野川第四小	8日(水) 堀船小	9日(木) 滝野川第四小 滝野川第五小	10日(金) 堀船小 滝野川第五小	
	出張あり		<午後 指導なし>		
13日(月) 滝野川第四小 滝野川第五小	14日(火) 堀船小 滝野川第四小	15日(水) 堀船小	16日(木) 滝野川第四小 滝野川第五小	17日(金) 堀船小 滝野川第五小	18日(土) 堀船小 土曜授業日
	出張あり	出張あり			
20日(月) 滝野川第四小 滝野川第五小	21日(火) 堀船小 滝野川第四小	22日(水) 堀船小	23日(木) 勤労感謝の日	24日(金) 堀船小 滝野川第五小	
	出張あり				
27日(月) 滝野川第四小 滝野川第五小	28日(火) 堀船小 滝野川第四小	29日(水) 堀船小	30日(木) 滝野川第四小 滝野川第五小	12月1日(金) 堀船小 滝野川第五小	12月2日(土) 堀船小 土曜授業日 (展覧会)

※指導時数を調整するため、11月1日(水)は金曜日の指導を行います。

※2日(木)・9日(木)は就学時健診に従事する関係で、午後の指導はありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。