



北区立堀船小学校校長 松本 麻巳
巡回拠点ほりふな 巡回指導教員

見る力を高める

個別指導の中で行っている活動の一つとして、ビジョントレーニングがあります。ビジョントレーニングは、視覚機能(見る力)を高めるためのトレーニングです。

子供たちの中には、学習や日常生活において、同じ行を何回も読む、板書を写すのに時間がかかる、投げられたボールを上手く受け取れない、物や人によくぶつかるなどで困っている子供がいるかもしれません。視力に問題がなくても、見えにくさが原因で読み書きや運動・生活面に困難が生じることがあります。視覚機能(見る力)は視力だけではなく、見たいものに視線やピントを合わせたり、形や色を見分けたり、見たものを脳で処理して体を動かしたり、様々な能力が関係しています。視覚機能を高めると、書(描)く力・読む力・作る力・運動する力・集中力・注意力・記憶力・イメージ力などが高まると言われています。

個別指導では、子供たちが楽しくビジョントレーニングに取り組むために、ビー玉やお手玉を使った活動、数字を順番にタッチする活動、音楽に合わせてポーズを真似する活動などを取り入れることがあります。

日常生活の中にも視覚機能を高める方法があります。例えば、掃除することは目を動かして汚れやごみを見付ける、汚れやごみを目で捉えて手を使って取り除くという視覚機能が必要な行為です。また、料理や洗濯物を畳むなどのお手伝いの経験は、視覚機能だけでなく自分にもできる!という自信や自己有用感も高めるきっかけになります。ぜひ、ご家庭でもたくさん取り入れてみてください。

今後も、子供たちが困っていることの背景を考え、寄り添いながら支援・指導を行っていきます。

※参考文献 「発達が気になる子の学習・運動が楽しくなるビジョントレーニング」→
北出勝也 監修 ナツメ社



巡回指導カレンダー 6月

行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小 個人面談	堀船小 滝野川第五小 個人面談	堀船小 土曜授業日 個人面談
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小 個人面談	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小 個人面談	滝野川第四小 滝野川第五小 個人面談	堀船小 滝野川第五小 個人面談	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小 個人面談	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	堀船小 出張あり	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	