



## ネガティブ思考はいけないの？

子供たちの中には、ネガティブに物事を捉えたり、ネガティブな言葉を表出したりなど、学習や活動に前向きに取り組むことが難しい子がいます。ネガティブ思考で過ごし続けると、ストレスを感じやすかったり、失敗を恐れて消極的になったり、人間関係の構築が難しかったりするなどの困り感につながることもあるかもしれません。しかし、実はネガティブ思考は必ずしも悪いことではなく、自分の心を守ったり、物事を深く考えたり、謙虚さが身に付いたりするなど、ポジティブに捉えることもできます。

ネガティブ発言は子供からのヘルプサインの場合があり、自己肯定感が低い子や、自分に自信がない子などは、ネガティブ思考になりやすく困っていることがあります。そのような子に対して、例えば、お手伝いをお願いしたり、活躍の場面を与えたり、その子なりのよさを認めたり、周りと比べるのではなくその子の過去と比べて成長を伝えたりすることで自己肯定感や自信を高めることができます。また、語彙を増やしたり、ポジティブな思考に言い換えるなどのリフレーミングの練習を行ったりすることで、前向きな発言が増えることもあります。

巡回指導では、ネガティブ思考の良い面は生かしつつ、前向きに学習や活動に取り組むことができるよう、今後とも子供たちの思考や発言の背景を考えながら引き続き支援・指導を行ってまいります。

巡回指導カレンダー				11月		1日(金)	
行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。						堀船小 滝野川第五小	
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)			
振替休日	堀船小 滝野川第四小 出張あり	【月曜指導日】 滝野川第四小 滝野川第五小	滝野川第四小 滝野川第五小 <午後 指導なし>	堀船小 滝野川第五小			
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)			
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小 出張あり	滝野川第四小 滝野川第五小 出張あり	堀船小 滝野川第五小			
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)		
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	勤労感謝の日		
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)		
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小 <午後 指導なし>	堀船小 滝野川第五小	堀船小 土曜授業日 (音楽会)		
12月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)			
堀船小音楽会 振替休日	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小 出張あり	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小			

※指導時数を調整するため、11月6日(水)は月曜日の指導を行います。

※7日(木)・28日(木)は就学時健診に従事する関係で、午後の指導はありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。