



令和7年 2月号

北区立堀船小学校 校長 松本 麻巳
巡回拠点ほりふな 巡回指導教員

悪気のない一言

「そんなことも知らないの?」「絶対無理!」「これのどこがおもしろいの?」等、悪気はなくても、相手を傷付けたり、怒らせたりするような一言を言ってしまい、トラブルを生むことがあります。担当自身も、つい自分の子供に言ってしまふことがあります。そんな一言を、ポジティブな「伝え方」に変換するためのヒントが詰まっている「言い換え図鑑」という本を紹介します。

ステップ① (使ってはいけない) NG 言葉を知ろう

否定の言葉、責める言葉、相手が嫌がる言葉、叱る言葉、押しつける言葉、拒絶の言葉 等

ステップ② (毎日がもっとうまくいく!) コミュニケーションカアップ言い換え術

理由を説明しよう、興味があることを伝えよう、相手の考えを肯定しよう 等

ステップ③ (ポジティブな視点を身に付ける) ほめポイント探しトレーニング

(友達の) ファッションセンス、得意なこと、チャレンジ、優しさ、等 を伝える。

ステップ④ (お互いを尊重し合える) 気持ちの伝え方

「せっかくだけど」「もしかしてそれって…」「もしよかったら」「言いにくいんだけど」 等

ステップ⑤ (こんなとき、どうする?) トラブル回避言い換え術

「絶対ヤダ」→なぜダメなのか理由を伝えよう。「海はもう飽きた」→自分の希望を説明しよう。

「下手くそ!」→次に目を向けよう。言い過ぎたときは→言葉に責任をもとう! (認めて謝る)。等

出典「12歳までに知っておきたい 言い換え図鑑」齋藤孝著 日本能率協会マネジメントセンター発行

悪気はないという気持ちが伝われば、多くはトラブルに発展しません。今後も、いろいろな人達との素敵な人間関係を築いていけるよう、言い換え力を身に付けていきたいですね。

2月巡回指導カレンダー

※行事等の関係で変更があるときは、連絡帳等でお知らせします。

| 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------|----------------------------|-----------------------|--|
| 滝野川第四小 滝野川第五小 ※個人面談 希望調査締め切り | 堀船小 滝野川第四小 出張あり | 堀船小 出張あり | 滝野川第四小 滝野川第五小 | 堀船小 滝野川第五小 出張あり | |
| 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | |
| 滝野川第四小 滝野川第五小 | 建国記念の日 | 堀船小 | 滝野川第四小 滝野川第五小 | ※指導なし | |
| 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) | |
| 滝野川第四小 滝野川第五小 ※個人面談 決定通知配布予定 | 堀船小 滝野川第四小 | 堀船小 | 滝野川第四小 滝野川第五小 | 堀船小 滝野川第五小 | |
| 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) | |
| 振替休日 | 堀船小 滝野川第四小 出張あり | 堀船小 | 滝野川第四小 滝野川第五小 | 堀船小 滝野川第五小 | |
| 3月3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | |
| 滝野川第四小 滝野川第五小 | 堀船小 滝野川第四小 《個人面談》 | 堀船小 出張あり | 滝野川第四小 滝野川第五小 《個人面談》 | 堀船小 滝野川第五小 出張あり | |